



Centre Hospitalier Lyon Sud
165, Chemin du Grand Revoyet
69495 Pierre-Bénite cedex – France

Service d'Endocrinologie, diabétologie,
maladies de la nutrition
Pavillon Médical 2ème étage



PROGRAMME D'HOSPITALISATION DE SEMAINE POUR LA PRISE EN CHARGE MEDICALE DE L'OBESITE

Lundi

- Accueil par l'équipe paramédicale
- Examen médical en matinée ou en début d'après-midi
- Entretien individuel avec la diététicienne
- Entretien individuel avec le Moniteur en Activité Physique Adaptée (=APA) (1ère séance)
- Questionnaire informatique individuel sur le mode de vie

Mardi

- Entretien individuel avec la diététicienne (si non réalisé la veille)
- Visite médicale
- 12h30 : Repas collectif en salle à manger
- Tests d'aptitude physique avec le Moniteur APA (2ème séance)
- Questionnaire informatique individuel sur le mode de vie (si non réalisé la veille)
- Réalisation de la mesure de la composition corporelle par impédancemétrie

Mercredi

- Réalisation de la mesure de la composition corporelle par impédancemétrie
- Visite médicale : synthèse et analyse de votre parcours
- ~15h30 à 17h00 : Atelier collectif d'Activité Physique Adaptée

Jedi

- Visite médicale
- 10h30 à 12h00: Atelier collectif : Groupe de parole comportement et alimentation avec le Dr Bénatre
- 13h30 à 14h30: Atelier collectif diététique
- ~15h30 à 17h00 : Activité physique avec l'association sportive ou atelier d'APA avec le moniteur et un aide-soignant (collectif)
- ~19h30 à 20h30 : Rencontre avec l'association de patients Vivre Autrement Ses Formes (VASF)

Vendredi

- Synthèse de la semaine :
 - Bilan individuel avec la diététicienne
 - Bilan individuel avec le Moniteur d'Activité Physique Adaptée
 - Bilan individuel avec le médecin
- Départ à partir de 13h30

Tout au long de la semaine, réalisation des examens prescrits au regard de chaque situation, par exemple : mesure de la dépense énergétique par calorimétrie, échographie abdominale, exploration fonctionnelle respiratoire, enregistrement du sommeil.

L'équipe infirmière et aide-soignante vous accompagne tout au long de votre programme d'éducation thérapeutique.