



Journée Nationale du Sommeil Le 28 mars 2007



Mesdames, Messieurs, et Chers Confrères,

Vous avez choisi de participer le 15 Mars dernier à l'opération Portes Ouvertes dans votre service à l'occasion de la 6^{ème} Journée Nationale du Sommeil. Cette manifestation s'est articulée autour d'initiatives en faveur d'un meilleur diagnostic et d'une prise en charge plus efficace avec comme fil rouge : les médecins généralistes et le sommeil. Suite au succès du passeport pour le sommeil, il nous paraissait important de proposer aux professionnels de santé une information et des moyens de réflexions sur le sommeil et ses troubles. C'est pourquoi nous avons initié une interface Web intégrant un nouvel outil pour les médecins généralistes sous forme d'arbre décisionnel : le **Programme d'Aide au Diagnostic**. Parallèlement, la sensibilisation du grand public s'est poursuivie en 2006. Et la pérennisation du **Passeport pour le Sommeil**, qui touche depuis l'année dernière le monde de l'entreprise, s'est accompagnée d'une enquête sur le thème « sommeil et vie active », permettant de collecter des données sur la qualité du sommeil et de l'éveil, sur l'aspect qualité de vie en général, les conséquences sur la vie professionnelle et l'impact sociétal induit.

Dans la perspective de la reconduction de cette journée pour 2007, et de la sollicitation de votre participation à cet événement, nous vous avons fait parvenir par mailing au second trimestre 2006, un bilan de cette opération, afin de pouvoir vous donner une vision collective de ce qui s'est fait, et de partager la richesse et la diversité des expériences.

Une dizaine de centres ont participé en 2001, depuis, cette initiative a connu un véritable essor et c'est grâce à votre mobilisation accrue que cette opération a été reconduite avec autant de succès en 2006. Pour sa 6^{ème} édition, cette journée a rassemblé plus de visiteurs qu'en 2005 avec 39 manifestations de Portes Ouvertes dans 33 villes de France.

↳ Les points forts qui ressortent de la journée 2006 sont les suivants :

- Une sensibilisation croissante du grand public aux problèmes du sommeil, en partie grâce à la mobilisation des medias et notamment grâce à la réalisation d'un sondage SOFRES/ISV qui a très fortement contribué à la médiatisation de notre événement et de sa thématique.
- Le maintien du nombre de centres participants est un succès fort, qui montre votre engagement individuel dans la durée et la demande soutenue du public concernant les troubles du sommeil et sa santé en général.
- Des visiteurs satisfaits en terme de qualité de l'écoute, de richesse des échanges et de l'information.
- Une satisfaction générale des directeurs de centres et des leaders du Sommeil.

↳ Le Comité de Pilotage de cette manifestation n'a pas vocation à arbitrer la participation de chaque centre volontaire à cette Journée Portes Ouvertes, toutefois, il semble important de rappeler que la participation à la Journée implique de pouvoir remplir certaines exigences :

- Capacité d'accueil d'une centaine de personnes
- Mobilisation de toute l'équipe
- Ouverture à des horaires permettant à des actifs de participer (jusqu'à 21h)
- Organisation de Conférences et sessions Questions Réponses
- Réponse aux medias
- Se rapprocher le cas échéant d'autres centres en proximité immédiate afin, soit de faire une manifestation commune, soit de coordonner les horaires pour étendre la période d'ouverture

Le nombre de centres participants sera limité à 50, pour des questions de faisabilité.

↳ Les documents initialement mis à disposition des centres seront remis à jour :

- Affiches d'annonce
- Documents personnalisables à télécharger sur le site Internet de l'ISV (fléchage, affiches d'informations patients avec encart blanc pour une information personnalisée -programme-...)
- Brochures d'informations sur les pathologies et les associations de patients
- Passeports pour le sommeil
- Posters d'exposition sur le parcours de soins

Si certains centres souhaitent orienter leur journée Portes Ouvertes vers les professionnels de santé, il reste néanmoins important de ne pas négliger le grand public. C'est pourquoi nous vous proposons dans ce cas, de faire intervenir une association de patients, en mettant un espace à leur disposition pour recevoir le public le 28 mars 2007, avec une exposition libre de posters et mise à disposition de documentation.

La Journée Nationale du Sommeil du 28 mars 2007 s'inscrira dans la continuité de celle de 2006. Nous souhaitons renouveler et augmenter les actions de communication autour de ce temps fort. Il nous semble important de poursuivre la sensibilisation des professionnels de santé aux troubles du sommeil et de toujours améliorer l'information dans ce sens. C'est pourquoi le **Programme d'Aide au Diagnostic** développé l'année dernière va être amélioré afin de favoriser le dépistage par les médecins généralistes et une prise en charge efficace. La sensibilisation du grand public va également se poursuivre en 2007, notamment grâce à la mobilisation des medias et au **Passeport pour le Sommeil** qui reste un excellent outil de communication grâce à son concept pédagogique et d'information. Enfin, une nouvelle enquête portant plus spécifiquement sur le thème « Et si votre fatigue cachait un trouble du sommeil ? » sera réalisée. Comme chaque année elle devrait contribuer à la médiatisation de l'événement et permettra de collecter des données de qualité.

Depuis 6 ans cette manifestation mobilise le grand public et les professionnels de santé sur les problèmes de sommeil. Comme les années précédentes, nous voulons renforcer une attitude active et responsable à l'égard du sommeil de la part de tous les publics concernés.

Afin d'optimiser la communication et l'organisation de cette septième édition de la Journée Nationale du Sommeil, nous souhaitons **identifier d'ici fin octobre les centres du sommeil qui souhaitent reconduire leur participation à cette journée Portes Ouvertes en 2007**. Merci de nous retourner par email le formulaire de participation joint pour le 25 octobre au plus tard.

Nous nous félicitons de votre mobilisation qui a fait de cette Journée un succès, et souhaitons vivement pouvoir compter sur votre participation en 2007, pour enrichir et approfondir encore cette manifestation.

Cette Journée est la vôtre, nous sommes à l'écoute de vos suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part.

Nous vous remercions et vous prions de croire, Mesdames, Messieurs et Chers Confrères, à l'expression de nos salutations les meilleures.

Patrick LEVY
Président de l'ISV

Audrey LOPEZ
Chargée de mission de l'ISV