



Hospices Civils de Lyon

■
votre santé,
notre engagement

CONSULTATION D'HOMÉOPATHIE

Maternité du Centre Hospitalier Lyon Sud

La maternité du Centre Hospitalier Lyon Sud est soucieuse d'accompagner les futures mamans de manière personnalisée, en proposant des solutions adaptées aux besoins de chacune.

La consultation obstétricale en homéopathie est assurée par une sage-femme diplômée en thérapeutique homéopathique. Cette consultation innovante s'inscrit dans une large offre de soins pour cette maternité de référence : acupuncture, auto-hypnose, accompagnement à la parentalité, aide au sevrage tabagique...

Ce document vous explique ce qu'est l'homéopathie et comment elle peut répondre aux petits maux de la grossesse auxquels vous êtes confrontée.

QU'EST-CE QUE L'HOMÉOPATHIE ?

↳ Le médicament homéopathique est un médicament à base de substances d'origine végétale, animale, minérale ou chimique, plusieurs fois diluées et dynamisées.

On distingue deux familles de médicaments : les médicaments homéopathiques avec un nom de marque et ceux à nom commun. Ces derniers se présentent le plus souvent sous forme de tubes de granules ou de doses de globules.

POURQUOI CHOISIR L'HOMÉOPATHIE ?

↳ Chaque individu est unique et a sa propre façon de réagir aux traitements.

La prise en charge homéopathique aborde le patient dans toute sa globalité et s'adapte aux réactions et aux symptômes qui lui sont spécifiques. Le professionnel de santé, médecin ou sage-femme, qui prescrit des médicaments homéopathiques, va pouvoir proposer une réponse sur-mesure à chaque situation.

PUIS-JE PRENDRE DE L'HOMÉOPATHIE EN ÉTANT ENCEINTE ?

↳ Oui, l'homéopathie convient à tous. Votre sage-femme saura vous orienter vers le bon traitement.

QUE PEUT M'APPORTER CETTE CONSULTATION ?

↳ Cette consultation accompagne les femmes enceintes dès le début de leur grossesse et jusqu'au post-partum. Elle permet de prendre en charge, au fur et à mesure, les petits maux de la grossesse et facilite un déroulement harmonieux de l'accouchement et des suites de couches.

POUR QUELS TYPES DE SYMPTÔMES ?

↳ L'homéopathie agit sur tous les petits maux et inconforts de la grossesse et des suites de votre accouchement, tels que les :

- troubles digestifs (nausées, vomissements, hémorroïdes, ...)
- troubles du sommeil, fatigue, stress
- douleurs aiguës (sciatiques, lombalgies, douleurs périnéales, ...)
- troubles urinaires
- baby blues



QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

➤ La sage-femme référente et toute l'équipe de la maternité vous accompagne au quotidien :

- écoute des besoins de la future maman
- prépare à l'accouchement
- soutient et aide à l'allaitement maternel ou artificiel

QUAND VENIR À LA CONSULTATION ?

➤ Vous pouvez bénéficier de la consultation d'homéopathie dès le début de votre grossesse, et jusqu'au 2ème mois après votre accouchement.

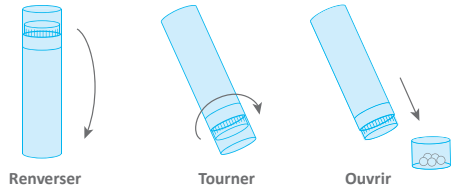
COMBIEN DE TEMPS DURE UNE CONSULTATION ?

➤ La 1^{ère} consultation dure environ 40 minutes. Les suivantes varient entre 20 et 30 minutes.

COMMENT PRENDRE LES MÉDICAMENTS HOMÉOPATHIQUES ?

➤ Les granules et globules sont à laisser fondre dans la bouche, sous la langue. Ils doivent être pris à distance des repas, du brossage des dents et dans une bouche propre. Il est important de respecter les posologies et la prescription de votre professionnel de santé.

➤ Mode d'emploi du tube de granules :



➤ Ils sont compatibles avec d'autres médicaments. La majorité des médicaments homéopathiques à nom commun sont remboursables par la Sécurité Sociale, lorsqu'ils sont prescrits par votre médecin ou votre sage-femme.





«Vous accompagner pendant votre grossesse en respectant la physiologie de votre organisme, en restaurant l'équilibre de votre corps et en l'aidant à réagir de la manière la plus adaptée et sans risque pour votre futur enfant.

Prendre le temps de comprendre ce que vous ressentez pour prendre en charge l'inconfort que vous exprimez.

Voici ce que l'homéopathie peut vous apporter dans le respect de votre individualité.»

Mme Aude Derrier-Sanlaville

Sage-Femme – Diplômée de thérapeutique homéopathique



Les consultations ont lieu
tous les mercredis matin
de 8h30 à 12h30

**Prenez rendez-vous
au secrétariat
des consultations :
04 26 73 96 39**

Maternité du Centre Hospitalier Lyon Sud
Bâtiment 3B - 3^e étage
165 chemin du Grand Revoyet
69495 Pierre-Bénite

© HCL - CHCL / DMC - PAO : MV - crédit photo : Fotolia - 01/2018

Retrouvez la Maternité sur:



Suivez les Hospices Civils de Lyon sur:



www.chu-lyon.fr