



Programme d'éducation thérapeutique
**ESTIME, Education Standardisée après
 Infarctus du MyocardE**

**Explorations fonctionnelles cardiovasculaires
 Hôpital Louis Pradel**

CONTACT	Dr Sophie LAMOUREUX
PATIENTS CONCERNES	Tous les patients admis en service de rééducation cardiaque dans le cadre d'une maladie coronarienne
OBJECTIFS DU PROGRAMME	Acquérir des connaissances et compétences lui permettant de prendre en charge de manière optimale : <ul style="list-style-type: none"> - sa maladie, - ses habitudes de vie, facteurs de risques cardio-vasculaires, activité physique et gestion du stress au quotidien - sa connaissance et observance du traitement, - sa surveillance en partenariat avec les soignants
RESULTAT DE LA DERNIERE AUTO EVALUATION DE PROGRAMME	Le point fort du programme est la dynamique générée par les ateliers collectifs suscitant l'intérêt des patients, une grande interactivité avec le personnel soignant et entre patients et permettant d'aborder une grande diversité de thèmes autour de la pathologie coronarienne.

(04/2017)