

CANCER LES SOINS DE BIEN-ÊTRE AUX HCL



Hospices Civils de Lyon

INSTITUT DE
CANCÉROLOGIE



Les Hospices Civils de Lyon mettent à votre disposition gratuitement des soins de confort et de bien-être pour veiller à votre qualité de vie tout au long de votre prise en charge dans nos services de cancérologie.

Ces soins vous sont proposés pendant et après le traitement de la maladie. Ils s'adaptent à vos besoins et à ceux de votre entourage.

De nombreux professionnels (psychologues, diététiciens, esthéticiennes, art-thérapeutes, sophrologues, coachs d'activité physique...), interviennent sur tous nos hôpitaux, au sein de structures dédiées, dans les centres de coordination en cancérologie ou directement dans les services. Vous pouvez bénéficier de l'ensemble de l'offre, dans tous les établissements des HCL.

N'hésitez pas à faire appel à leurs services !

HÔPITAL ÉDOUARD HERRIOT

5 place d'Arsonval- 69003 Lyon

04 72 11 96 26

Bulle d'R

- Socio-esthétique
- Socio-coiffure
- Art-thérapie
- Gym douce/relaxation

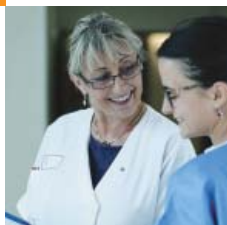
HÔPITAL LOUIS PRADEL, HÔPITAL PIERRE WERTHEIMER, HÔPITAL FEMME MÈRE ENFANT

59 boulevard Pinel- 69500 Bron

04 72 35 71 02

EST'ime de soi

- Socio-esthétique
- Psychomotricité
- Activité Physique Adaptée
- Art-thérapie



HÔPITAL DE LA CROIX-ROUSSE

103 Grande rue de la Croix-Rousse- 69004 Lyon

04 72 07 29 17

Au Fil de Soi

- Socio-esthétique
- Socio-coiffure
- Art-thérapie
- Résonance Energétique par Stimulation Cutanée
- Psychomotricité
- Qi Gong

CENTRE HOSPITALIER LYON SUD

165 chemin du Grand Revoyet- 69310 Pierre-Bénite

04 78 86 43 77 ou 04 78 86 30 76

Estime de Soins

- Socio-esthétique
- Art-thérapie
- Yoga
- Socio-coiffure
- Réflexologie plantaire



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Programme qui alterne la pratique de la marche nordique et de la gym « douce », accessible pendant et/ou après vos traitements. L'objectif est de limiter la fatigue, maintenir/améliorer la condition physique et la qualité de vie. En groupe ou en individuel, les séances sont adaptées à vos besoins et dispensées par un professionnel spécialisé.

ART-THÉRAPIE

Sous forme d'ateliers, à travers de nombreuses techniques d'arts plastiques (peinture, pastel, modelage, etc...), l'art-thérapie permet l'expression des idées et des émotions de manière non verbale (sans interprétation).

GYM DOUCE/RELAXATION

Cours collectifs et/ou individuels permettant de retrouver confiance en vos capacités physiques, valoriser votre image corporelle et diminuer les tensions.

PSYCHOMOTRICITÉ

Approche favorisant l'apaisement des tensions, permettant de retrouver du plaisir et de ramener à un sentiment d'unité corporelle.

QI GONG

Pratique qui consiste à faire circuler en douceur l'énergie dans le corps grâce à un travail sur la respiration, des mouvements lents, des auto-massages et des temps de relaxation. Il apporte souplesse, bien-être, détente, et se pratique en petits groupes.

RÉSONANCE ÉNERGÉTIQUE PAR STIMULATION CUTANÉE (RESC)

Méthode d'apaisement empruntée à la médecine traditionnelle chinoise, basée sur le contact cutané doux et l'écoute des ondes de son entre des points situés sur les méridiens du corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique visant une relaxation profonde et revitalisante des organes, par le biais de pressions dynamiques et rythmées au niveau des pieds, ceci dans le but d'aider le corps à rétablir son propre équilibre.

SOCIO-COIFFURE

Accompagnement personnalisé de la chute des cheveux à la repousse, massages capillaires et cuir chevelu, soins conseils...

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Séances qui répondent à un besoin de restauration de l'image de soi pour les personnes ayant subi des traitements pouvant porter atteinte à leur intégrité corporelle.

YOGA

Séances visant à créer une parenthèse dans le temps d'hospitalisation. Le cours se construit selon vos besoins immédiats. L'accent est mis sur la pratique de mouvements doux, de techniques de relaxation, et d'apprentissage du souffle.

www.chu-lyon.fr/cancer

Avec le soutien institutionnel de

