

Contre-indications au don de lait

Vous allaitez votre bébé et vous avez beaucoup de lait et un peu trop pour lui ? Vous avez peut-être la possibilité d'en donner un peu pour d'autres enfants. Le don de lait anonyme est destiné à l'alimentation d'enfants, pour la grande majorité, nés très prématurément ou fragiles. Il se fait sous certaines conditions. Vous trouverez ci-dessous la liste des questions permettant de vérifier votre éligibilité au don. Prenez le temps d'y répondre posément.

Avez-vous déjà reçu une transfusion de produits dérivés du sang depuis votre naissance (transfusion de sang, plaquettes, plasma frais ou congelé, exsanguino-transfusion) ? <i>L'injection de fer ou d'immunoglobuline comme le Rophylac, l'autotransfusion ne sont pas concernées</i>	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Fumez-vous actuellement ou consommez-vous des produits de substitution au tabac (patch, cigarette électronique, gomme à mâcher, puff, SNUS...)	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous consommé du cannabis, ou CBD dans les 12 derniers mois quel que soit leur mode de consommation ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous (ou votre partenaire actuel) déjà eu recours à l'usage de drogue illicite par voie intraveineuse ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous eu une greffe d'organe ou de tissus (autre qu'une autogreffe) ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous des antécédents personnels d'intervention chirurgicale au niveau du cerveau, de la moelle épinière, des globes oculaires avant le 1er avril 2001 (autre qu'une intervention pour la myopie) ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous reçu un traitement par hormone de croissance avant 1989 ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous séjourné 1 an cumulé au Royaume-Uni entre 1980 et 1996 ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous dans votre famille des antécédents personnels et/ou familiaux de maladie Creutzfeldt Jakob = maladie de la vache folle ? <i>(la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson ne sont pas des contre-indications)</i>	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous ou avez-vous eu (ou votre partenaire) des relations sexuelles à risque ou plusieurs partenaires sexuels dans les 4 derniers mois ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous eu (ou votre partenaire) une infection sexuellement transmissible dans les 4 derniers mois <i>(en dehors du papillomavirus ou des mycoses)</i> ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous notion, pour vous ou votre partenaire, d'une sérologie positive à hépatite virale C, HIV ou HTLV ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous, vous ou votre partenaire, une hépatite B ou C active actuellement ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous eu un tatouage, piercing (y compris les boucles d'oreilles), de l'acupuncture, sclérose de varices, mésothérapie avec aiguilles à usage multiple dans les 4 derniers mois ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous eu un accident d'exposition au sang dans les 4 derniers mois ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Contre-indications au don de lait

Si vous répondez oui à l'une de ces questions, vous présentez une contre-indication à donner votre lait.

Toutefois si vous avez un doute sur une des questions, vous pouvez vous rapprocher du LARA.

*Bien sûr, en dehors de la consommation de produits toxiques, malgré ces contre-indications au don de lait, **l'allaitement de votre propre enfant reste tout à fait possible**. En cas de doute, vous pouvez en discuter avec votre médecin traitant.*

Informations complémentaires

- **ALCOOL**

La consommation d'alcool est contre-indiquée pendant le don

- **VOYAGES**

Certains pays où sévissent des virus font l'objet d'une contre-indication temporaire de 4 mois.

Pensez à signaler votre (vos) voyage(s) à l'équipe du lactarium qui évaluera ce risque avec vous.

- **MÉDICAMENTS ET COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES**

Toute prise de médicament, de produit à base de plantes ou de compléments alimentaires sera analysée par le médecin du lactarium pour en évaluer la compatibilité avec le don de lait. En effet, les bébés prématurés sont très immatures, en particulier au niveau du foie et des reins, entraînant une élimination plus difficile des médicaments.

Certains médicaments courants sont compatibles avec le don de lait, mais d'autres peuvent être contre-indiqués pour le don de lait tout en restant autorisés pour l'allaitement de son propre enfant.

Les compléments alimentaires vendus en libre-service ne sont pas contrôlés et peuvent contenir des principes actifs très variables (type de molécule, dosage...). Ils n'ont, pour la plupart, fait l'objet d'aucune étude et nous n'avons pas de recul quant à un effet potentiel sur l'organisme immature d'un bébé prématuré. Aussi le principe de précaution nous incite à en limiter l'utilisation par les donneuses dans le cadre du don de lait (la plupart des vitamines classiques à dose respectée reste cependant autorisée).

Nous sommes très sensibles à votre initiative et sommes désolés si nous ne pouvons accéder à votre proposition. Vous pouvez quand même nous aider en parlant du don de lait autour de vous.

Vous pourrez trouver, sur le site de [l'Association des Lactariums de France](#), une brochure vous proposant des solutions pour utiliser votre lait excédentaire.

Attention, tout échange ou vente de lait hors du circuit du lactarium est interdit par la loi et peut être dangereux.

Nous vous souhaitons un bel allaitement.