


- 1 Lavez-vous les mains régulièrement 
- 2 Aérez la chambre et les pièces de vie 
- 3 Evitez toute exposition au tabac 
- 4 Evitez les endroits confinés et très fréquentés (supermarchés, transports en commun..) 
- 5 Evitez les contacts avec les personnes enrhumées 
- 6 Portez un masque si vous êtes malade 
- 7 Evitez le partage de tétines, biberons et jouets avec d'autres enfants, et lavez les régulièrement 
- 8 Une nouvelle modalité de prévention contre le virus "VRS"

Parlez en à votre médecin ou votre sage-femme

Pour les nourrissons nés après le 6 février 2023, votre médecin peut prescrire l'injection d'une immunoglobuline (Nirsevimab)

