



Hospices Civils de Lyon

■
votre santé,
notre engagement

PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT PAR L'APPRENTISSAGE DE L'AUTOHYPNOSE

Tous les lundis
Séance de 40 à 60 minutes - Cycle de 4 séances

Maternité du Centre Hospitalier Lyon Sud
Inscription auprès du secrétariat (bât. 3B - 3^e étage)

Confiance en soi

Amélioration
du vécu

Modification des
sensations



www.chu-lyon.fr

Détente, relaxation,
bien-être

