



Centre régional
du psychotraumatisme
Auvergne-Rhône-Alpes

FORMATIONS 2025

ENFANTS & ADOLESCENTS

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

LA
FORMATION

FORMATION SOCLE - MOOC

Cours en ligne de 30 minutes : **Sensibilisation aux pathologies psychotraumatiques**

Pour tous les professionnels

Indispensable pour accéder aux modules complémentaires ci-dessous

MODULES COMPLÉMENTAIRES ENFANTS ET ADOLESCENTS

Intitulé de la formation	Tous les professionnels de santé et travailleurs sociaux exerçant auprès <u>d'enfants et d'adolescents</u>	Tous les professionnels de santé et travailleurs sociaux exerçant <u>en périnatalité ou petite enfance (3-6ans)</u>
Clinique du Psychotraumatisme simple chez l'enfant et l'adolescent et principes de prise en charge	✓	
Clinique du Psychotraumatisme complexe chez l'enfant et l'adolescent et principes de prise en charge	✓	
Clinique du psychotraumatisme en périnatalité et principes de prise en charge		✓
Guidance parentale de parents d'enfants ou d'adolescents en situation de psychotraumatisme	✓	✓

MOOC – FORMATION SOCLE

SENSIBILISATION AUX PATHOLOGIES PSYCHOTRAUMATIQUES



Tous les professionnels



En ligne

Objectifs généraux :

- Connaître les éléments fondamentaux du psychotraumatisme et de son traitement

Objectifs spécifiques :

- Faire la différence entre événement de vie stressant et Événement à Potentiel Traumatique (EPT)
- Connaître les principaux signes d'un état de stress aigu, d'un Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT) simple et la notion de TPST complexe
- Connaître les principales pathologies psychiatriques pouvant apparaître dans les suites d'un événement traumatique (dépression, troubles anxieux, addictions, état de stress aigu, TSPT,..)
- Accueillir de manière bienveillante et adaptée à la temporalité la personne
- Evaluer les besoins fondamentaux de la personne et l'orienter vers des professionnels ou structures appropriées
- Identifier des ressources si vous souhaitez approfondir vos connaissances sur les pathologies psychotraumatiques
- Maîtriser quelques techniques de régulation émotionnelle

MODULE COMPLÉMENTAIRE

CLINIQUE DU PSYCHOTRAUMATISME SIMPLE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT ET PRINCIPES DE PRISE EN CHARGE



Tous les professionnels de santé et travailleurs sociaux exerçant auprès d'enfants et d'adolescents

△ Pré-requis: MOOC



À HEH

Lundi 24 mars 2025

Lundi 17 novembre 2025

14H -17H

Objectifs généraux :

- Comprendre les mécanismes sous-jacents (neurophysiologiques et psychopathologiques) à la clinique du PT de type 1
- Comprendre les enjeux de l'approche clinique

Objectifs spécifiques :

- Comprendre les liens entre modalités d'attachements, facteurs de vulnérabilités, moment développemental et impact du psychotraumatisme
- Repérer la compréhension du concept de mort en fonction de l'âge
- Comprendre la notion de modalités adaptatives et de facteurs de résilience
- Comprendre les enjeux de l'accompagnement des parents
- Comprendre les enjeux des approches cliniques
- Participer aux pratiques psychocorporelles

MODULE COMPLÉMENTAIRE

CLINIQUE DU PSYCHOTRAUMATISME COMPLEXE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT ET PRINCIPES DE PRISE EN CHARGE



*Tous les professionnels de santé et travailleurs sociaux
exerçant auprès d'enfants et d'adolescents*



⚠ Pré-requis: MOOC

À HEH

Lundi 14 avril 2025

Lundi 24 novembre 2025

14H -17H

Objectifs généraux :

- Comprendre les mécanismes sous-jacents (neurophysiologiques et psychopathologiques) à la clinique du PT de type 2 et 3
- Comprendre les enjeux de l'approche clinique

Objectifs spécifiques :

- Rappels : liens entre modalités d'attachements, facteurs de vulnérabilités, moment développemental et impact du psychotraumatisme
- Comprendre les mécanismes de la mémoire traumatique, ses conséquences sur le récit et sur les enjeux de la sortie du huis clos
- Comprendre la notion de modalités adaptatives et ses enjeux
- Comprendre les facteurs résilience
- Comprendre les enjeux de l'accompagnement des parents
- Comprendre les enjeux des approches cliniques
- Participer aux pratiques psychocorporelles

MODULE COMPLÉMENTAIRE

CLINIQUE DU PSYCHOTRAUMATISME EN PÉRINATALITÉ ET PRINCIPES DE PRISE EN CHARGE



Tous les professionnels de santé et travailleurs sociaux exerçant en périnatalité ou petite enfance (3-6 ans)

⚠ Pré-requis: MOOC



**À HEH
Lundi 12 mai 2025
14H -17H**

Objectifs généraux :

- Comprendre l'impact et le retentissement d'un évènement psychotraumatique sur la dyade
- Comprendre les enjeux de l'approche clinique en périnatalité

Objectifs spécifiques :

- Rappels : liens entre modalités d'attachements, facteurs de vulnérabilités, moment développemental et impact du psychotraumatisme
- Comprendre les mécanismes de la mémoire traumatique et les conditions et les conséquences de sa réactivation
- Comprendre les enjeux des récits traumatiques
- Comprendre les enjeux et facteurs de résilience
- Comprendre les enjeux des approches cliniques
- Participer aux pratiques psychocorporelles

MODULE COMPLÉMENTAIRE

GUIDANCE PARENTALE DE PARENTS D'ENFANTS OU D'ADOLESCENTS EN SITUATION DE PSYCHOTRAUMATISME



Tous les professionnels de santé et travailleurs sociaux exerçant auprès d'enfants et d'adolescents

⚠ Pré-requis: MOOC



À HEH

Lundi 2 juin 2025

Lundi 1^{er} décembre 2025

14H -17H

Objectifs généraux :

- Comprendre les enjeux de l'impact psychotraumatique sur l'équilibre familial
- Comprendre les enjeux de l'approche clinique bifocale

Objectifs spécifiques :

- Rappels : liens entre modalités d'attachements, facteurs de vulnérabilités, moment développemental et impact du psychotraumatisme
- Comprendre les mécanismes de la mémoire traumatique et les conditions de sa réactivation et ses conséquences sur les récits
- Comprendre la notion de modalités adaptatives et de facteurs de résilience
- Comprendre les enjeux de l'accompagnement des parents
- Travailler la mise en place des approches cliniques bifocales
- Participer aux pratiques psychocorporelles

