



Centre régional
du psychotraumatisme
Auvergne-Rhône-Alpes

FORMATIONS 2024-2025



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**LA
FORMATION**

www.chu-lyon.fr

FORMATION SOCLE - MOOC

Cours en ligne de 30 minutes : **Sensibilisation aux pathologies psychotraumatiques**

Pour tous les professionnels

Indispensable pour accéder aux modules complémentaires ci-dessous

MODULES COMPLÉMENTAIRES

Intitulé de la formation	Tous les professionnels	Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale	Travailleurs sociaux et soignants hors santé mentale
Outils de psychoéducation et de régulation émotionnelle	✓		
Troubles de Stress Post-Traumatique Complexe (TSPT-C)	✓		
Violences Faites aux Femmes	✓		
Sensibilisation à la prise en charge des victimes d'accidents collectifs et de catastrophes	✓		
Diagnostics et prise en charge du psychotraumatisme		✓	
Les troubles dissociatifs		✓	
Psychotraumatisme et addictions		✓	
Troubles du sommeil et TSPT		✓	
Interculturalité et psychotraumatisme			✓
Interculturalité et psychotraumatisme		✓	

MOOC – FORMATION SOCLE

SENSIBILISATION AUX PATHOLOGIES PSYCHOTRAUMATIQUES



Tous les professionnels



En ligne

Objectifs généraux :

- Connaître les éléments fondamentaux du psychotraumatisme et de son traitement

Objectifs spécifiques :

- Faire la différence entre événement de vie stressant et Événement à Potentiel Traumatique (EPT)
- Connaître les principaux signes d'un état de stress aigu, d'un Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT) simple et la notion de TPST complexe
- Connaître les principales pathologies psychiatriques pouvant apparaître dans les suites d'un événement traumatique (dépression, troubles anxieux, addictions, état de stress aigu, TSPT,..)
- Accueillir de manière bienveillante et adaptée à la temporalité la personne
- Evaluer les besoins fondamentaux de la personne et l'orienter vers des professionnels ou structures appropriées
- Identifier des ressources si vous souhaitez approfondir vos connaissances sur les pathologies psychotraumatiques
- Maîtriser quelques techniques de régulation émotionnelle

MODULE COMPLÉMENTAIRE

OUTILS DE PSYCHOÉDUCATION ET DE RÉGULATION ÉMOTIONNELLE



Tous les professionnels

 Pré-requis: MOOC



17/01/2025

9H -12H

Objectifs généraux :

- Savoir délivrer aux patients des informations claires et adaptées sur le psychotraumatisme
- Maitriser la transmission d'outils simples de régulation émotionnelle

Objectifs spécifiques :

- Expliquer les symptômes du trouble de stress post traumatique à l'aide de schémas ou de métaphores
- Délivrer des informations sur l'hygiène du sommeil
- Expliquer le concept de fenêtre de tolérance émotionnelle
- Apprendre au patient des exercices de régulation émotionnelle simples
- Expliquer le fonctionnement de la psychothérapie et des traitements médicamenteux
- Proposer des références bibliographiques adaptées au patient

MODULE COMPLÉMENTAIRE

TROUBLES DE STRESS POST-TRAUMATIQUE COMPLEXE (TSPT-C)



Tous les professionnels

 Pré-requis: MOOC



15/04/2025

9H-12H

Objectif général :

- Comprendre les différents aspects du trouble de stress post-traumatique complexe

Objectifs spécifiques :

- Comprendre le lien entre le TSPT-C et la théorie de l'attachement
- Comprendre les dimensions diagnostiques : TSPT-C, DESNOS, TSPT-C selon Herman, trauma type 1 et 2
- Connaître les conséquences du trauma complexe sur le plan physique, psychique et social
- Connaître les conséquences du trauma complexe sur le parcours des victimes : retraumatisation, dissociation, ...

MODULE COMPLÉMENTAIRE

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



Tous les professionnels

 Pré-requis: MOOC



08/04/2025

14H -17H

Objectif général :

- Comprendre les spécificités cliniques des femmes victimes de violences pour les repérer, les accueillir et les orienter

Objectifs spécifiques :

- Connaitre les statistiques épidémiologiques des violences
- Identifier les différents types et formes de violences
- Comprendre les mécanismes psychologiques à l'œuvre dans les violences conjugales et sexuelles (emprise, régulation émotionnelle, dissociation, etc), y compris l'inceste
- Repérer les signes cliniques chez l'adulte : TSPT, problèmes avec les relations interpersonnelles (isolement, contact à travers la séduction, conduites à risques), critères d'évaluation de victime d'emprise au sens pénal
- Réussir à identifier les situations d'urgences et savoir signaler une situation de danger immédiat et d'emprise
- Connaitre les ressources pour orienter les victimes (lignes d'écoutes, associations, soins)

MODULE COMPLÉMENTAIRE

SENSIBILISATION À LA PRISE EN CHARGE DES VICTIMES D'ACCIDENTS COLLECTIFS ET DE CATASTROPHES



Tous les professionnels

 Pré-requis: MOOC



17/12/2024

9H -12H

Objectif général :

- Sensibiliser à la prise en charge médico-psychologique immédiate des victimes confrontées à un événement collectif à fort retentissement psychologique.

Objectifs spécifiques :

- Connaître l'organisation et le rôle spécifique de la CUMP dans les plans de secours
- Connaître la clinique et la psychopathologie du stress et du trauma aigu
- Connaître les principes de prise en charge des victimes en immédiat

MODULE COMPLÉMENTAIRE

DIAGNOSTICS ET PRISE EN CHARGE DU PSYCHOTRAUMATISME



*Médecins, psychologues,
infirmiers en santé mentale*

 Pré-requis: MOOC



13/03/2025
9H -16H

Objectif général :

- Savoir identifier avec précision les troubles en lien avec le psychotraumatisme et leur prise en charge

Objectifs spécifiques :

- Poser un diagnostic de trouble de stress aigu, TSPT, TSPT complexe et en faire l'annonce
- Maîtriser les diagnostics différentiels (trouble de deuil prolongé, troubles de la personnalité, épisode dépressif, troubles obsessionnels compulsifs, etc)
- Rechercher les comorbidités (troubles de l'usage de substance, épisode dépressif, etc)
- Structurer un parcours de soin adapté à la situation du patient (priorisation de certaines comorbidités, lien pluridisciplinaire)
- Prescrire un traitement adapté

MODULE COMPLÉMENTAIRE

LES TROUBLES DISSOCIATIFS



*Médecins, psychologues,
infirmiers en santé mentale*

 Pré-requis: MOOC



08/10/2024

ou

07/02/2025

9H -16H

Objectif général :

- Savoir identifier les différentes formes de dissociation psychotraumatique

Objectifs spécifiques :

- Connaître les éléments de physiopathologie de la dissociation
- Repérer la dissociation à la phase péri-traumatique
- Rechercher les symptômes de dissociation chez un patient souffrant de TSPT
- Repérer les formes de dissociation spécifiques aux personnes soumises à des événements traumatiques répétés et prolongés
- Connaître des outils de prise en charge de la dissociation : psychoéducation, stabilisation émotionnelle et outils intégrés dans les autres psychothérapies du psychotraumatisme
- Connaître les traitements médicamenteux de la dissociation

MODULE COMPLÉMENTAIRE

PSYCHOTRAUMATISME ET ADDICTIONS



*Médecins, psychologues,
infirmiers en santé mentale*

 Pré-requis: MOOC



15/10/2024

ou

10/04/2025

9H -12H

Objectif général :

- Comprendre les enjeux et les problématiques que posent les addictions dans le trouble de stress post-traumatique

Objectifs spécifiques :

- Comprendre les liens entre addictions et psychotraumatisme
- Intégrer le concept de pathologie duelle et ses spécificités dans le psychotraumatisme
- Repérer la pathologie duelle en pratique clinique : dépistage des troubles et recherche des intrications des symptômes
- Maîtriser des outils de prise en charge de la pathologie duelle dans le cadre du psychotraumatisme

MODULE COMPLÉMENTAIRE

TROUBLES DU SOMMEIL ET TSPT



*Médecins, psychologues,
infirmiers en santé mentale*

 Pré-requis: MOOC



20/02/2025
14H -17H

Objectif général :

- Savoir identifier les troubles du sommeil présents dans le trouble de stress post-traumatique et les prendre en charge

Objectifs spécifiques :

- Connaître les différents troubles du sommeil associés au TSPT
- Comprendre les éléments de physiopathologie des troubles du sommeil dans le TSPT
- Connaître la démarche diagnostique et de bilan des troubles du sommeil
- Savoir utiliser des techniques non médicamenteuses de prise en charge des troubles du sommeil dans le TSPT
- Connaître des stratégies médicamenteuses de prise en charge

MODULE COMPLÉMENTAIRE

INTERCULTURALITÉ ET PSYCHOTRAUMATISME



*Travailleurs sociaux &
soignants (hors santé mentale)*

 Pré-requis: MOOC



15/05/2025
9H -12H

Objectif principal :

- Donner des apports théorique pour la compréhension du fonctionnement psychique des personnes en situation d'exil et des outils pratiques de stabilisation

Objectifs spécifiques :

- Être capable d'utiliser des outils de stabilisation
- Connaitre les facteurs de risques de TSPT spécifiques
- L'acculturation : penser l'autre différemment, se décentrer, ne pas juger, vécu de rejet
- Comment travailler avec un interprète
- Représentation de la maladie psychique et des émotions
- Exil et parentalité
- Faire une annonce difficile (refus CNDA)
- Accompagner le recueil du récit

MODULE COMPLÉMENTAIRE

INTERCULTURALITÉ ET PSYCHOTRAUMATISME



*Médecins, psychologues,
infirmiers en santé mentale*

 Pré-requis: MOOC



12/06/2025
9H -12H

Objectif général :

- Donner des apports théorique pour la compréhension du fonctionnement psychique des personnes en situation d'exil et des outils pratiques de stabilisation

Objectifs spécifiques :

- Connaitre le parcours migratoire (chemins migratoires et trauma possibles, parcours administratif, CADA, CNDA)
- Connaitre les facteurs de risques de TSPT spécifiques
- L'acculturation : penser l'autre différemment, se décentrer, ne pas juger, vécu de rejet
- Présentation de l'interprétariat (comment travailler avec un interprète, place de l'interprète)
- Représentation de la maladie psychique (sorcellerie), des émotions ;
- Bases des TSPT complexe
- Atypicités cliniques (+ de dissociation, + de somatisation)

