Centre régional
du psychotraumatisme
Auvergne-Rhône-Alpes

FORMATIONS 2025

HCL
HOSPICES CIVILS DE LYON

LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

FORMATION SOCLE - MOOC

Cours en ligne de 30 minutes : **Sensibilisation aux pathologies psychotraumatiques**
Pour tous les professionnels
Indispensable pour accéder aux modules complémentaires ci-dessous

MODULES COMPLÉMENTAIRES

Intitulé de la formation	Tous les professionnels	Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale	Travailleurs sociaux et soignants hors santé mentale
Outils de psychoéducation et de régulation émotionnelle	✓		
Troubles de Stress Post-Traumatique Complexe (TSPT-C)		✓	
Diagnostics et prise en charge du psychotraumatisme		✓	
Les troubles dissociatifs		✓	
Psychotraumatisme et addictions		✓	
Troubles du sommeil et TSPT		✓	
Interculturalité et psychotraumatisme			✓
Interculturalité et psychotraumatisme		✓	

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MOOC – FORMATION SOCLE

SENSIBILISATION AUX PATHOLOGIES PSYSCHOTRAUMATIQUES

Tous les professionnels

En ligne

Objectifs généraux :

- Connaître les éléments fondamentaux du psychotraumatisme et de son traitement

Objectifs spécifiques :

- Faire la différence entre évènement de vie stressant et Evénement à Potentiel Traumatique (EPT)
- Connaitre les principaux signes d'un état de stress aigu, d'un Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT) simple et la notion de TPST complexe
- Connaitre les principales pathologies psychiatriques pouvant apparaitre dans les suites d'un évènement traumatique (dépression, troubles anxieux, addictions, état de stress aigu, TSPT,..)
- Accueillir de manière bienveillante et adaptée à la temporalité la personne
- Evaluer les besoins fondamentaux de la personne et l'orienter vers des professionnels ou structures appropriées
- Identifier des ressources si vous souhaitez approfondir vos connaissances sur les pathologies psychotraumatiques
- Maitriser quelques techniques de régulation émotionnelle

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

OUTILS DE PSYCHOÉDUCATION ET DE RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

Tous les professionnels
⚠ Pré-requis: MOOC

11/09/2025
9H - 12H

Objectifs généraux :

- Savoir délivrer aux patients des informations claires et adaptées sur le psychotraumatisme
- Maitriser la transmission d'outils simples de régulation émotionnelle

Objectifs spécifiques :

- Expliquer les symptômes du trouble de stress post traumatique à l'aide de schémas ou de métaphores
- Délivrer des informations sur l'hygiène du sommeil
- Expliquer le concept de fenêtre de tolérance émotionnelle
- Apprendre au patient des exercices de régulation émotionnelle simples
- Expliquer le fonctionnement de la psychothérapie et des traitements médicamenteux
- Proposer des références bibliographiques adaptées au patient

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

TROUBLES DE STRESS POST-TRAUMATIQUE COMPLEXE (TSPT-C)

Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale

⚠ Pré-requis: MOOC

16/09/2025
14H - 17H

Objectif général :

- Comprendre les différents aspects du trouble de stress post-traumatique complexe

Objectifs spécifiques :

- Comprendre le lien entre le TSPT-C et la théorie de l'attachement
- Comprendre les dimensions diagnostiques : TSPT-C, DESNOS, TSPT-C selon Herman, trauma type 1 et 2
- Connaitre les conséquences du trauma complexe sur le plan physique, psychique et social
- Connaitre les conséquences du trauma complexe sur le parcours des victimes : retraumatisation, dissociation, …

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

DIAGNOSTICS ET PRISE EN CHARGE DU PSYCHOTRAUMATISME

Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale

⚠ Pré-requis: MOOC

18/09/2025
9H - 16H

Objectif général :

- Savoir identifier avec précision les troubles en lien avec le psychotraumatisme et leur prise en charge

Objectifs spécifiques :

- Poser un diagnostic de trouble de stress aigu, TSPT, TSPT complexe et en faire l'annonce
- Maitriser les diagnostics différentiels (trouble de deuil prolongé, troubles de la personnalité, épisode dépressif, troubles obsessionnels compulsifs, etc)
- Rechercher les comorbidités (troubles de l'usage de substance, épisode dépressif, etc)
- Structurer un parcours de soin adapté à la situation du patient (priorisation de certaines comorbidités, lien pluridisciplinaire)
- Prescrire un traitement adapté

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

LES TROUBLES DISSOCIATIFS

Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale

⚠ Pré-requis: MOOC

11/12/2025
9H - 17H

Objectif général :

- Savoir identifier les différentes formes de dissociation psychotraumatique

Objectifs spécifiques :

- Connaître les éléments de physiopathologie de la dissociation
- Repérer la dissociation à la phase péri-traumatique
- Rechercher les symptômes de dissociation chez un patient souffrant de TSPT
- Repérer les formes de dissociation spécifiques aux personnes soumises à des évènements traumatiques répétés et prolongés
- Connaitre des outils de prise en charge de la dissociation : psychoéducation, stabilisation émotionnelle et outils intégrés dans les autres psychothérapies du psychotraumatisme
- Connaître les traitements médicamenteux de la dissociation

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

PSYCHOTRAUMATISME ET ADDICTIONS

Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale

⚠ Pré-requis: MOOC

16/10/2025
9H - 12H

Objectif général :

- Comprendre les enjeux et les problématiques que posent les addictions dans le trouble de stress post-traumatique

Objectifs spécifiques :

- Comprendre les liens entre addictions et psychotraumatisme
- Intégrer le concept de pathologie duelle et ses spécificités dans le psychotraumatisme
- Repérer la pathologie duelle en pratique clinique : dépistage des troubles et recherche des intrications des symptômes
- Maitriser des outils de prise en charge de la pathologie duelle dans le cadre du psychotraumatisme

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

TROUBLES DU SOMMEIL ET TSPT

Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale

⚠ Pré-requis: MOOC

25/09/2025
9H - 12H

Objectif général :

- Savoir identifier les troubles du sommeil présents dans le trouble de stress post-traumatique et les prendre en charge

Objectifs spécifiques :

- Connaître les différents troubles du sommeil associés au TSPT
- Comprendre les éléments de physiopathologie des troubles du sommeil dans le TSPT
- Connaître la démarche diagnostique et de bilan des troubles du sommeil
- Savoir utiliser des techniques non médicamenteuses de prise en charge des troubles du sommeil dans le TSPT
- Connaître des stratégies médicamenteuses de prise en charge

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

INTERCULTURALITÉ ET PSYCHOTRAUMATISME

Travailleurs sociaux & soignants (hors santé mentale)

⚠ Pré-requis: MOOC

06/11/2025
9H - 12H

Objectif principal :

- Donner des apports théoriques pour la compréhension du fonctionnement psychique des personnes en situation d'exil et des outils pratiques de stabilisation

Objectifs spécifiques :

- Être capable d'utiliser des outils de stabilisation
- Connaitre les facteurs de risques de TSPT spécifiques
- L'acculturation : penser l'autre différemment, se décentrer, ne pas juger, vécu de rejet
- Comment travailler avec un interprète
- Représentation de la maladie psychique et des émotions
- Exil et parentalité
- Faire une annonce difficile (refus CNDA)
- Accompagner le recueil du récit

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

MODULE COMPLÉMENTAIRE

INTERCULTURALITÉ ET PSYCHOTRAUMATISME

Médecins, psychologues, infirmiers en santé mentale

⚠ Pré-requis: MOOC

13/11/2025
9H - 12H

Objectif général :

- Donner des apports théorique pour la compréhension du fonctionnement psychique des personnes en situation d'exil et des outils pratiques de stabilisation

Objectifs spécifiques :

- Connaitre le parcours migratoire (chemins migratoires et trauma possibles, parcours administratif, CADA, CNDA)
- Connaitre les facteurs de risques de TSPT spécifiques
- L'acculturation : penser l'autre différemment, se décentrer, ne pas juger, vécu de rejet
- Présentation de l'interprétariat (comment travailler avec un interprète, place de l'interprète)
- Représentation de la maladie psychique (sorcellerie), des émotions ;
- Bases des TSPT complexe
- Atypicités cliniques (+ de dissociation, + de somatisation)

Centre régional du psychotraumatisme Auvergne-Rhône-Alpes

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — LA FORMATION

www.chu-lyon.fr

Contact

Par téléphone : 04 72 11 63 96
Par mail : heh.formation-crp@chu-lyon.fr

Centre Régional du Psychotraumatisme Auvergne Rhône-Alpes :
Hôpital Edouard Herriot
Bâtiment 10 – 2ème étage
5, place d'Arsonval
69003 Lyon