

CENTRE DES BRÛLÉS PIERRE COLSON

VOTRE BRÛLURE ET LE TABAC



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
EDOUARD
HERRIOT**

L'ARRÊT DU TABAC EST INDISPENSABLE LE TEMPS DE LA CICATRISATION

Fumer une cigarette stoppe la cicatrisation de votre plaie pendant 1h30.
Fumer un paquet stoppe la cicatrisation de la plaie toute la journée.

LA BRÛLURE EST UNE DESTRUCTION DES CELLULES DE VOTRE PEAU

Pour cicatriser, les nouvelles cellules ont besoin d'oxygène et de nutriments apportés par la circulation sanguine.

La fumée d'une cigarette diminue l'afflux sanguin qui permet l'oxygénation de la plaie, augmente par 4 le risque d'infection, rétrécit les vaisseaux et empêche de cicatriser.

POUR INFORMATION

L'inhalation de la fumée empêche de cicatriser. La nicotine par patch, gommes et/ou pastilles aide au sevrage. L'utilisation de la cigarette électronique est autorisée.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Le patch se colle sur la peau, il est changé toutes les 24h. Pour gérer les envies, les pastilles ou les gommes peuvent être prises en complément.

Ils sont remboursés, sur prescription, par l'Assurance Maladie.

POUR VOUS ACCOMPAGNER

Les substituts nicotiniques sont des médicaments qui compensent une partie du manque en nicotine.



L'usage de ces médicaments augmentent les chances de réussir à arrêter de fumer de 50 à 70%.

Ils apportent la nicotine que votre organisme recevait quand vous fumiez.

Comme ils diffusent la nicotine lentement, ils sont peu ou pas addictifs.

Ils se présentent sous forme de patches, de pastilles ou de gommes.

**SI VOUS SOUHAITEZ PROFITER DES SOINS POUR UN SEVRAGE DÉFINITIF,
NOUS POUVONS VOUS AIDER :**

Consultation de tabacologie - Service d'Addictologie - Hôpital Edouard HERRIOT
Consultations individuelles, hypnose médicale, relaxation...
Tél. 04 72 11 78 52 - mail : eh_addictologie@chu-lyon.fr