

Adresse et lieu des consultations et séances :

Hôpital de la Croix-Rousse
Service de Cardiologie
Dr Sylvie FROLICHMAN-ESPINOUSE (coordonnateur)
93 Grande rue de la Croix Rousse, 69004 LYON
04.72.07.10.50
sylvie.frolichman@chu-lyon.fr

**SUIVEZ LES HOSPICES
CIVILS DE LYON SUR :**



www.chu-lyon.fr



Ensemble,
donnons des AILES
à notre SANTÉ !
<https://fondationhcl.fr>



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
DE LA
CROIX-ROUSSE**

**PROGRAMME
EDUCOEUR**

Le programme EDUCOEUR est un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient. Il peut être potentiellement suivi par tous les patients porteurs d'une insuffisance cardiaque adressés à l'hôpital de la Croix Rousse. Les patients donnent leur accord pour participer à ce programme. La prise en charge est assurée en ambulatoire.

Composition de l'équipe éducative pluridisciplinaire :

- Médecin Coordonnateur : Docteur Sylvie FROLICHMAN-ESPINOUSE
- Pharmacien : Docteur Laure LALANDE
- Diététicienne : Madame Karin MONTAGUT
- Infirmière de cardiologie : Madame Isabelle CAZET
- Patient intervenant : Madame Martine LAFFONT

L'objectif du programme EDUCOEUR est de permettre au patient de mieux vivre au quotidien avec son insuffisance cardiaque et d'améliorer son autonomie et sa qualité de vie.

Le suivi personnalisé et la continuité de l'accompagnement conditionnent l'efficacité de ce programme.

Le programme EDUCOEUR comporte un **diagnostic éducatif** (sous-forme d'entretien individuel) et **des ateliers collectifs et / ou individuels sur les thèmes suivants :**

- Mieux comprendre les signes de la maladie cardiaque
- Repérer les signes d'alerte et les conduites à tenir
- Adapter le sel dans son alimentation
- Comprendre l'alimentation santé
- Mieux comprendre les médicaments
- Connaître les bienfaits de l'activité physique
- Comprendre et corriger ses propres facteurs de risque cardiovasculaires
- Favoriser le maintien des acquis
- Initiation à la réalisation des « Gestes qui Sauvent »
- Atelier psychosocial par photo langage
- Communiquer sur sa maladie avec ses proches

A l'issue du cycle éducatif, il est prévu un temps d'entretien individualisé avec la cardiologue ainsi qu'un temps d'évaluation. En prévention secondaire, sont mis en place à distance de la fin du cycle éducatif des consultations d'ETP de suivi et de coordination.

Ces ateliers et/ou entretiens favorisent une meilleure connaissance et autogestion de la maladie et du traitement, l'acquisition de réelles compétences encourageant le patient à développer un sentiment d'auto-efficacité et à se sentir légitime dans ses prises de décisions.