

A stylized graphic featuring a large yellow sun with a thick outline and several yellow rays. A hand is depicted in a dark green color, with fingers spread, appearing to hold or support the sun. The background is white with a dark blue horizontal band.

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
EDOUARD
HERRIOT**

ETIR
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
INSUFFISANCE RÉNALE

Programme d'éducation
thérapeutique du patient (ETP)
Toute une équipe à votre écoute !

ETP



C'est quoi ?

ETP, c'est un raccourci pour dire « Éducation Thérapeutique du Patient ».



Dans quel But ?

Pour prendre soin de mes reins et mieux vivre avec la maladie.



Pour qui ?

S'adresse à tous les patients suivis dans le service pour une maladie rénale.

Mon néphrologue peut me le proposer à la suite d'une consultation ou je peux en faire la demande auprès d'un soignant.



Pourquoi ?

Comprendre la maladie et ses conséquences, adapter ma façon de manger et bouger pour protéger mes reins.

Apprendre les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire.

Comprendre les médicaments que le médecin m'a prescrit.

Partager avec d'autres personnes mes émotions et mes interrogations.

M'aider à faire un choix lorsque mes reins ne fonctionnent plus.



Comment ?

Lors d'un entretien avec l'infirmière, je construis mon programme personnalisé en fonction de mes besoins et mes attentes.

Ensuite, je participe aux ateliers individuels ou collectifs (groupe de 6 à 8 patients). Une personne de mon choix peut m'accompagner.



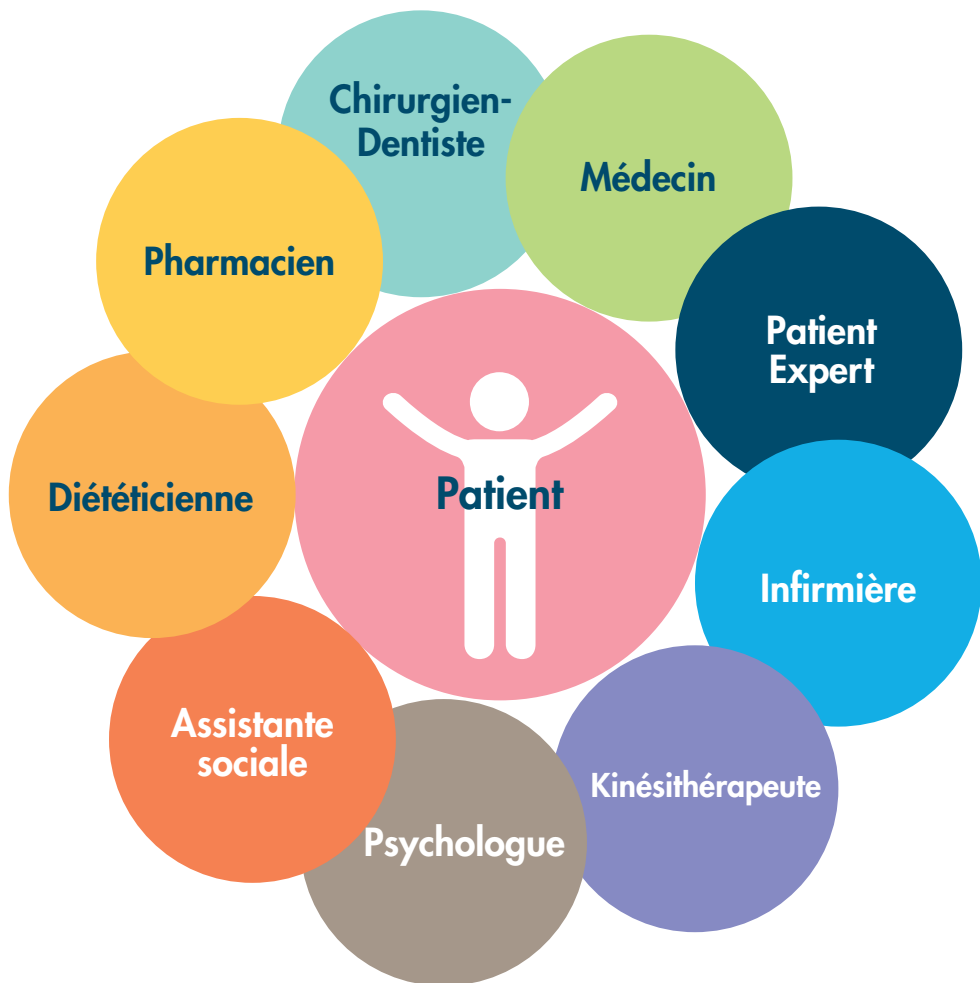
Et après ?

Un bilan est prévu avec l'infirmière pour faire le point.

J'ai encore des questions ? L'infirmière peut me proposer de rencontrer d'autres professionnels pour m'aider à résoudre mes difficultés.

ETIR

Notre équipe professionnelle pour vous accompagner



Contact téléphonique :
Du lundi au vendredi
04 72 11 95 35

Consultations Clinique de Médecine Ambulatoire (CLIMA)
Hôpital Edouard Herriot
Pavillon R - CLIMA
5, Place d'Arsonval
69003 Lyon



SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr



Ensemble,
donnons des AILES
à notre SANTÉ !

<https://fondationhcl.fr>