

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
EDOUARD
HERRIOT**

AGIR ENSEMBLE
RHUMATISME INFLAMMATOIRE
CHRONIQUE

Programme d'éducation
thérapeutique du patient (ETP)
Toute une équipe à votre écoute!

L'éducation thérapeutique (ETP) a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie et améliorer leur qualité de vie.

Objectifs du programme :

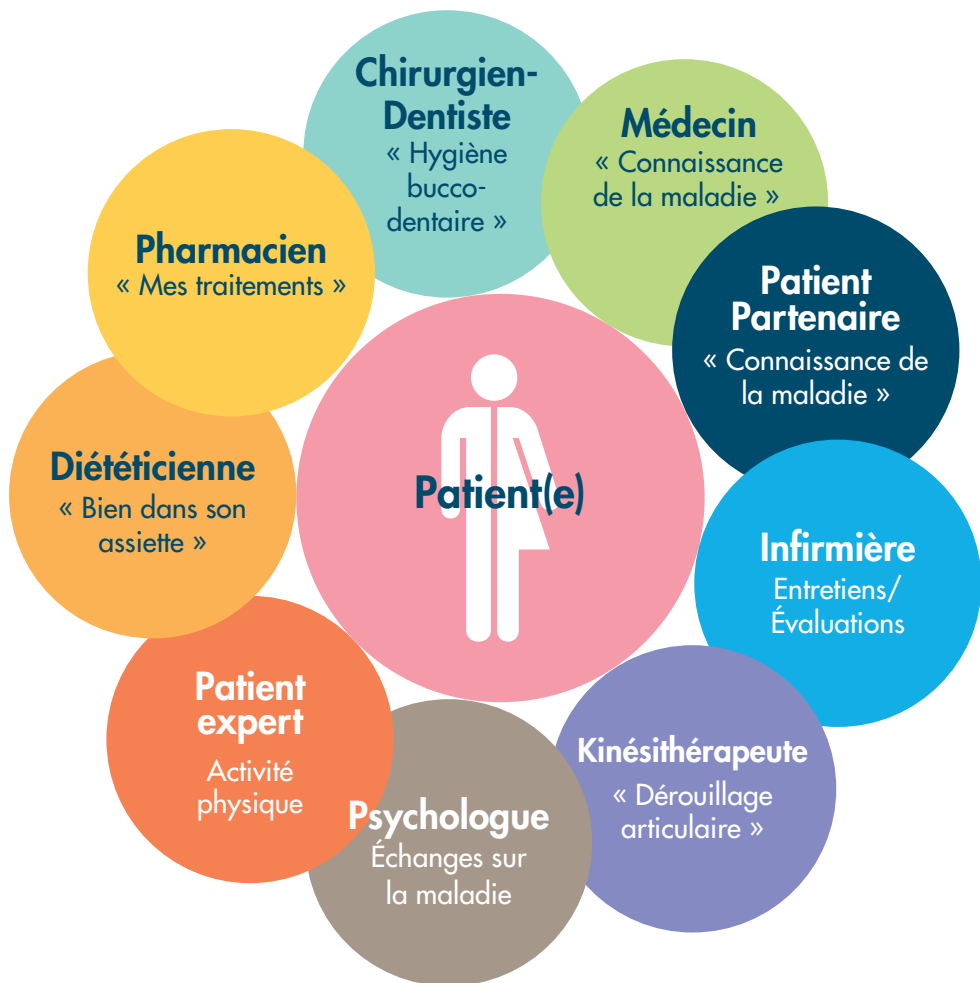
- Comprendre la maladie.
- Gérer ses traitements en toute sérénité.
- Adapter son activité physique.
- Pouvoir exprimer son ressenti.
- Identifier et planifier ses projets de vie.
- Equilibrer son alimentation.
- Partager son expérience.
- Apprendre les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire.

Comment participer :

- Ce programme est conseillé à tous les patients atteints de : polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite et rhumatisme psoriasique.
- Pour commencer, vous bénéficiez d'un entretien infirmier pour évaluer vos besoins et vos attentes.
- Par la suite vous serez orienté vers les ateliers individuels et/ou collectifs (groupe de 6 à 8 personnes).
- Enfin, vous réaliserez un bilan infirmier pour finaliser votre accompagnement.

AGIR ENSEMBLE

Notre équipe professionnelle pour vous accompagner



Contact téléphonique :
 Du lundi au vendredi
04 72 11 95 35
04 72 11 76 13

Consultations Clinique de Médecine Ambulatoire (CLIMA)
Hôpital Edouard Herriot
 Pavillon R - CLIMA
 5, Place d'Arsonval
 69003 Lyon



SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr



Ensemble,
 donnons des AILES
 à notre SANTÉ !
<https://fondationhcl.fr>