

Diagnostic précoce, innovations thérapeutiques : Les Hospices Civils de Lyon toujours plus engagés contre l'endométriose



A l'occasion de la semaine européenne de prévention et d'information sur l'endométriose, les Hospices Civils de Lyon organisent « One Day Endométriose » : une semaine de sensibilisation et une journée de diagnostic précoce de l'endométriose pour leurs collaboratrices potentiellement concernées par cette maladie chronique invalidante.

UN QUESTIONNAIRE INTERNE POUR UN DIAGNOSTIC A GRANDE ECHELLE DU 8 AU 12 MARS

Initié par le Pr GOLFIER, le Pr ROUSSET et le Dr POILBLANC des services de gynécologie et de radiologie de l'hôpital Lyon Sud, ce « **One Day Endométriose** » va permettre à toutes les femmes qui travaillent aux Hospices Civils de Lyon d'évaluer la possibilité qu'elles soient atteintes de cette maladie. L'endométriose est une affection bénigne, définie par la présence de tissu endométrial (muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus) en position anormale à l'extérieur de l'utérus. Elle pourrait toucher 1000 à 2000 femmes travaillant aux Hospices Civils de Lyon. En France, elle touche **10 à 15% des femmes en âge de procréer**, soit 1,5 à 2,5 millions de femmes. Les **douleurs de règles invalidantes** d'intensité supérieure à 8 sur 10 font partie des signes les plus caractéristiques. Une **altération sévère de la qualité de vie personnelle et au travail** peut en découler.

31 MARS « ONE DAY ENDOMETRIOSE » A L'HOPITAL LYON SUD

Concrètement, la personne remplit un questionnaire de « pré-diagnostic initial » sur endo.ziwig.com, une plateforme en libre accès, sécurisée, pilotée avec un support d'intelligence artificielle. A l'issue de ce questionnaire, la plateforme évalue la probabilité d'être atteinte. S'il y a un **risque « possible » ou « hautement probable »** d'avoir une **endométriose jusqu'alors méconnue**, un rendez-vous de consultation pourra être proposé à **l'hôpital Lyon Sud le mercredi 31 mars 2021**, auprès d'un des spécialistes de l'équipe pluridisciplinaire. Il suffira alors d'envoyer le questionnaire à l'adresse ls.onedayendometrioselyonsud@chu-lyon.fr pour être recontactée.

COMMENT POSER UN DIAGNOSTIC D'ENDOMETRIOSE ?

- ✓ Un **examen clinique**, une **échographie** et une **IRM pelvienne** sont des outils performants quand ils sont réalisés par des experts. Malgré cela, il faut parfois plusieurs années avant que le diagnostic soit posé.
- ✓ Accessible à toutes les femmes, la **plateforme nouvelle génération EndoZiwig** espère réduire le délai de dépistage de l'endométriose de 7 ans à 10 semaines.



QUELLES RESSOURCES PLURIDISCIPLINAIRES DE L'HOPITAL LYON SUD POUR ACCUEILLIR LES FEMMES LE 31 MARS ?

- ✓ Chirurgie gynécologique : le Pr François GOLFIER et son équipe.
- ✓ Gynécologie médicale, préservation de la fertilité : les Dr Mathieu POILBLANC et Christine ROUSSET-JABLONSKI.
- ✓ Infertilité : Dr Audrey BADOIL de l'équipe du Pr Bruno SALLE de l'HFME.
- ✓ Radiologie diagnostique et interventionnelle : le Pr Pascal ROUSSET et son équipe.
- ✓ Chirurgie urologique : le Pr Philippe PAPAREL.
- ✓ Chirurgie digestive : le Pr Eddy COTTE.

L'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital Lyon Sud contribue à de nombreuses **publications scientifiques internationales**. Celles-ci portent sur les formes complexes (Rousset et al. Rectal endometriosis 2021, Bladder endometriosis 2020) et les formes rares d'endométriose (Jacquot et al. Polypoid endometriosis 2020), ainsi que l'organisation en centres experts (Golfier et al. Definition of endometriosis expert centres 2018) et la diffusion des recommandations de bonnes pratiques du CNGOF (Bolze et al. Urinary tract involvement by endometriosis, 2018).

CONTACT: presse@chu-lyon.fr

Marion MOUGET - 04 72 40 70 88 // Théodore LOPRESTI - 04 72 40 74 48

LES HOPITAUX LYON SUD, DE LA CROIX-ROUSSE ET FEMME-MERE-ENFANT AUX COTES « D'ENDOMETRIOSE AUVERGNE-RHONE-ALPES » POUR AMELIORER LA PERTINENCE DU DIAGNOSTIC ET LA PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE

1^{re} filière pilote régionale de l'endométriose labellisée en France, l'association **EndAURA** réunit des professionnels de l'endométriose de **structures publics et privées** de toute la région Auvergne-Rhône-Alpes, ainsi que des médecins généralistes, des sages-femmes et les associations de patientes EndoFrance et Endomind.

La filière de soins EndAURA a pour mission d'améliorer le parcours des femmes, d'optimiser la pertinence des soins, d'informer les patientes et les professionnels et de promouvoir la recherche .

Sa base de données intègre des données de chirurgies complexes des Hospices Civils de Lyon (hôpital Lyon Sud, hôpital de la Croix-Rousse, hôpital Femme-Mère-Enfant) mais également de l'hôpital Saint-Luc Saint-Joseph et des cliniques Natecia et du Val d'Ouest.

EndAURA est présidée par le Pr François GOLFIER, chef du service gynécologie-obstétrique de l'hôpital Lyon Sud, président de la commission nationale endométriose du collège des gynécologues et obstétriciens français et responsable du MOOC Endométriose.

A L'HOPITAL FEMME-MERE-ENFANT, ON PRESERVE LA FERTILITE SUR LE LONG TERME

Le service de gynécologie-obstétrique de l'HFME du Pr Muriel DORET-DION occupe une place stratégique, notamment par le biais de son service de consultation d'urgences gynécologiques (plus de 12 000 passages par an) et sa proximité avec le service de pédiatrie (endométriose de l'adolescente). L'équipe de gynécologues de l'hôpital Femme-Mère-Enfant promeut une collaboration pluridisciplinaire, quant à la prise en charge diagnostique et thérapeutique des patientes souffrant d'endométriose.



Le service de médecine de la reproduction et préservation de la fertilité du Pr Bruno SALLE organise la prise en charge de l'endométriose tant sur le plan chirurgical que par la fécondation *in vitro* et la vitrification ovocytaire, pour préserver la fertilité sur le long terme en cas d'insuffisance ovarienne ou de chirurgie répétée.

L'HOPITAL DE LA CROIX-ROUSSE, EGALEMENT EXPERT POUR LA PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMETRIOSE

L'endométriose est une pathologie extrêmement fréquente, bénigne mais très invalidante responsable de douleurs chroniques et/ou d'une infertilité. A l'hôpital de la Croix Rousse, le service de gynécologie-obstétrique est précurseur dans l'utilisation d'ondes HIFU (Ultrasons Focalisés à Haute Intensité) pour traiter l'endométriose avec atteinte digestive.

Auparavant, **le traitement de référence consistait en une chirurgie lourde et mutilante** au cours de laquelle le chirurgien coupait ou rasait les lésions pendant les 4 à 6 heures que durait l'opération.

CONTACT: presse@chu-lyon.fr

Marion MOUGET - 04 72 40 70 88 // Théodore LOPRESTI - 04 72 40 74 48

L'hôpital de la Croix-Rousse a mis en place depuis quelques années, **une procédure tout en douceur avec zéro scalpel, zéro cicatrice et sans stomie.**

Le Pr Gil DUBERNARD, chef du service de gynécologie-obstétrique a choisi de faire évoluer l'appareil Focal One® de son indication première : le traitement du cancer de la prostate. Les ultrasons focalisés de l'appareil sont diffusés par voie endorectale sur les lésions endométriosiques. Le traitement ne dure que quelques minutes et a pour objectif de dévitaliser la lésion endométriosique.

« A l'heure où les traitements médicaux sont remis en question (en raison du risque de méningiomes pour les traitements progestatifs notamment), la chirurgie va naturellement prendre une place de plus en plus importante dans sa prise en charge. Il faut donc réfléchir à des traitements chirurgicaux moins agressifs et de plus en plus personnalisés, pour traiter cette maladie qui ne l'oublions pas est une maladie fonctionnelle qui va guérir avec la ménopause », explique le Pr Gil DUBERNARD, chef de service de gynécologie-obstétrique à l'hôpital de la Croix-Rousse.

ENDODOL AVEC LA FONDATION HCL : VERS UNE PRISE EN CHARGE MOINS AGRESSIVE DE L'ENDOMETRIOSE

La prise en charge de la maladie se concentre le plus souvent sur le traitement chirurgical de la « pathologie d'organe » : le chirurgien fait l'ablation des zones atteintes (gynécologiques, digestives ou urinaires). Ces interventions peuvent conduire à des échecs (récidives, adhérences, plaies nerveuses). Malgré des interventions lourdes, parfois mutilantes et difficiles à supporter, les patientes continuent alors à souffrir.



A travers le projet EndoDol avec la Fondation HCL, l'équipe du service de gynécologie-obstétrique de l'hôpital de la Croix-Rousse a souhaité s'associer aux professionnels de la Consultation Évaluation et Traitement de la Douleur chronique, pour proposer aux femmes souffrant d'endométriose une **prise en charge innovante, la seule actuellement en région Rhône-Alpes** qui insiste sur l'accompagnement psychologique et la remobilisation douce et progressive des patientes.

Il s'agit de proposer à chacune un parcours intra-hospitalier coordonné, qui associe au traitement médical une approche non médicamenteuse (techniques psycho-corporelles) alliant des séances individuelles à des séances en groupe.

CONTACT: presse@chu-lyon.fr

Marion MOUGET - 04 72 40 70 88 // Théodore LOPRESTI - 04 72 40 74 48

UN WEBINAIRE POUR CONNAITRE LES DERNIERES EVOLUTIONS EN MATIERE DE PRISE EN CHARGE

A l'occasion de la semaine de l'endométriose, l'équipe médicale de la Croix-Rousse, pionnière dans le traitement non invasif des endométrioses rectales par HIFU, organise un **webinaire** sur le thème des innovations dans le traitement chirurgical de l'endométriose, en partenariat avec l'association EndoFrance. L'équipe médicale et l'association répondront aux questions en direct.

Webinaire : « Vers une prise en charge mini-invasive de l'endométriose »

jeudi 18 mars à 19 h : <https://bit.ly/2NT8GLs>

- Les HIFU* dans le traitement de l'endométriose rectale où en est-on ?
Pr. Gil DUBERNARD, service de gynécologie.
- Traitements des endométrioses de la paroi abdominale : la radiofréquence peut-elle être une alternative ?
Dr. Audrey HAQUIN, service de radiologie.
- La ponction/alcoolisation des kystes endométriosiques préserve-t-elle les chances de grossesse par rapport à une chirurgie conventionnelle par coelioscopie ?
Dr. Sophie WAREMBOURG, service de gynécologie.
- Quoi de neuf dans le traitement de l'adénomyose (endométriose de l'utérus) : et si les HIFU étaient la solution ?
Dr. Charles-André PHILIP, service de gynécologie.

*HIFU : Ultrasons Focalisés à Haute Intensité.

LA PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMETRIOSE AUX HOSPICES CIVILS DE LYON

Hôpital Lyon Sud

- Service de gynécologie - obstétrique

Hôpital de la Croix-Rousse

- Service de gynécologie - obstétrique

Hôpital Femme Mère Enfant

- Service de gynécologie - obstétrique

- Service de médecine et de la reproduction