



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
EDOUARD
HERRIOT**

CELLULE D'URGENCE MÉDICO- PSYCHOLOGIQUE DE LYON

**Après un évènement à fort retentissement
psychologique pour mon enfant**

Quels sont les conseils ? À qui m'adresser ?

Quels conseils pour mon enfant ?

Le ressenti d'un enfant est souvent différent de celui d'un adulte.

- 1 **Soyez attentifs aux changements et réactions de votre enfant, même à distance de l'évènement.**
- 2 **Vous pouvez parler avec votre enfant et le rassurer avec des mots simples. Il a sans doute lui aussi besoin de s'exprimer, peut-être même lors de moments qui vous surprendront.**
- 3 **Maintenez ses activités, sa scolarisation et les rituels apaisants, ce sont de vraies ressources structurantes pour son bien être.**
- 4 **Si votre enfant se sent en insécurité, vous pouvez aménager son quotidien le temps nécessaire (présence plus soutenue d'un adulte, veilleuse...)**
- 5 **Protégez votre enfant de la sur exposition aux médias, limitez et accompagnez les activités sur les écrans.**
- 6 **Si le comportement de votre enfant se modifie durablement, par exemple s'il devient agité ou se met en retrait, s'il n'arrive plus à faire ses activités habituelles, à jouer, contactez-nous.**

Cellule d'Urgence Médico-Psychologique

Hôpital Edouard Herriot
Pavillon R - Sous-sol
5, Place d'Arsonval
69003 Lyon



www.chu-lyon.fr

