



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**CENTRE
DE SOINS
DENTAIRES**

TABAC, BPCO ET SANTÉ ORALE

Le tabac, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et les traitements associés augmentent la fréquence de certaines pathologies bucco-dentaires.

De bons réflexes peuvent tout changer !

BPCO ET PARODONTITE

Les **maladies parodontales** (gingivites et parodontites) sont des maladies inflammatoires **atteignant la gencive et le système d'ancrage des dents**.

En l'absence de traitement, elles peuvent aboutir à la perte des dents.

LA BPCO est une maladie chronique inflammatoire des bronches.

Il existe une **association entre BPCO et parodontite** :

- la BPCO augmente le risque de développer une parodontite,
- la parodontite augmente le risque d'aggravation de la BPCO.

Selon les recommandations, **le bilan initial de la BPCO comprend la recherche de parodontite ou autre foyer infectieux dentaire.**

TRAITEMENTS DE LA BPCO

Les **traitements inhalés** (corticoïdes et bronchodilatateurs) **modifient la salive** (quantité et composition) et contiennent parfois du **sucre** (lactose).

- Ils peuvent favoriser l'apparition de **caries**, de **gingivites** et de **candidoses orales**.
- **Rincer la bouche à l'eau**, après la prise du médicament.
- En cas de **sensation de bouche sèche**, parlez-en à votre chirurgien-dentiste.



BPCO ET PARODONTITE : DES POINTS COMMUNS

- Des facteurs de risques communs (tabac, âge)
- Une inflammation chronique
- Une inflammation riche en globules blancs
- La destruction irréversible des tissus
- Le patient est un acteur majeur de son traitement

TABAC ET SANTÉ ORALE

Le tabac a de nombreux **effets néfastes sur la cavité buccale** :

- colorations dentaires,
- perte du goût,
- diminution salivaire,
- mauvaise haleine,
- risque accru de parodontite.

Quels liens entre tabac et parodontite ?

- Les fumeurs présentent une plus grande quantité de **bactéries nocives**.
- Le tabac peut **masquer les signes de la parodontite**, comme le saignement des gencives.
- **Le tabac est responsable de parodontites plus fréquentes et plus sévères**.
- Les fumeurs réagissent moins bien aux traitements de la parodontite.

Les effets bénéfiques du sevrage tabagique

- **Meilleure réponse aux traitements** de la parodontite.
- **Meilleur taux de succès** des implants dentaires.
- **Le risque de développer une parodontite diminue avec le nombre d'années écoulées depuis l'arrêt du tabac**.



PRENDRE SOIN

— Brossage

Deux minutes, deux fois par jour, avec une brosse à dents souple.

— Dentifrice

- Utiliser un dentifrice fluoré.
- Cracher l'excédent.
- Ne pas rincer.



— Hygiène inter-dentaire

Utiliser une brossette interdentaire une fois par jour.



— Suivi

Contrôle chez un chirurgien-dentiste une à deux fois par an.



Arrêter de fumer est toujours bénéfique pour la santé. Il est possible d'arrêter de fumer seul. Toutefois, **un fumeur a 80 % plus de chances d'arrêter s'il reçoit l'aide d'un professionnel de santé** (numéro unique HCL : 04 72 11 69 69 ou via la plateforme Tabac Info Service au 39 89).



QUELS SONT LES SIGNES D'ALERTE DE LA PARODONTITE ?

- Saignements des gencives
- Apparition d'espaces entre les dents
- Dents mobiles, qui se déplacent dans la bouche
- Mauvaise haleine



Parlez-en à votre chirurgien-dentiste du centre de soins dentaires des HCL :
04 27 85 40 00.



Centre de soins dentaires

8 rue de l'Université
69007 Lyon

www.chu-lyon.fr

