



Pour plus d'informations, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce document est issu du travail d'un groupe d'experts.

Conception :

Dr Anne Radiguet, Dr Audrey Janoly-Dumenil
audrey.janoly-dumenil@chu-lyon.fr

Ressources documentaires utilisées :

- ANSM (www.ansm.sante.fr)
- HAS (www.has-sante.fr),
- THERIAQUE (www.theriaque.org)

Hôpital Henry Gabrielle

Service de médecine physique
et de réadaptation

20 Route de Vourles
69230 Saint-Genis-Laval

Contact : emmanuelle.carre@chu-lyon.fr

Ce document est destiné à vous apporter
les principaux conseils d'utilisation de votre médicament.
Il ne remplace pas la notice complète du médicament.

www.chu-lyon.fr



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
HENRY
GABRIELLE**

BIEN SE SOIGNER APRÈS UN AVC
(TRAITEMENT DE PRÉVENTION SECONDAIRE)
CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE TRAITEMENT
PAR **DIURÉTIQUE**

Hydrochlorothiazide ou ESIDREX® 25 mg - Comprimé

Indapamide ou FLUDEX® 1,5 mg LP* ou 2,5 mg - Comprimé

Furosémide ou LASILIX® - Comprimé, gélule, goutte
(plusieurs dosages existent)

Parfois associé à un autre médicament dans une spécialité.
Par exemple : Périndopril - Indapamide

*LP : libération prolongée



À QUOI SERT VOTRE MÉDICAMENT ?

En abaissant votre tension artérielle, ce médicament participe à la prévention du risque de récurrence d'un accident vasculaire cérébral.

COMMENT AGIT-IL ?

Il favorise l'élimination urinaire du sodium en augmentant la sécrétion d'urine, ce qui permet une baisse de la tension artérielle.

COMMENT LE PRENDRE ?



Respectez la posologie prescrite par votre médecin.



Une conséquence de ce traitement est une envie d'uriner plus fréquente :

– Prenez votre médicament le matin ou à midi, (pour éviter les envies d'uriner la nuit), pendant ou en dehors des repas.

- hydrochlorothiazide ou ESIDREX® : de 6,25 à 25 mg par jour en une prise. Avalez le comprimé en entier avec un verre d'eau.

- indapamide ou FLUDEX® : 1 comprimé par jour le matin avec un verre d'eau.



- furosémide ou LASILIX® : de 20 mg/j à 120 mg/j en une ou plusieurs prises par jour avec un verre d'eau.

Pour la suspension buvable, utilisez la pipette doseuse. Vous pouvez diluer le médicament dans un demi-verre d'eau.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI DE VOTRE PRISE ?

Dans ce cas, prenez simplement la dose suivante au moment habituel.

Ne prenez pas de double dose.



QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ?



En début de traitement vous pouvez ressentir une fatigue. Elle s'atténuera au long cours.

Une chute de la pression artérielle quand vous passez de la position assise à debout est possible. Pour éviter la sensation de malaise : levez-vous doucement

– Troubles digestifs : nausées, constipation

– Bouche sèche avec indapamide (Fludex®)

– Maux de tête

Il est possible que se produise une perte excessive de potassium pouvant être à l'origine d'une faiblesse musculaire.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

Ce traitement sera utilisé avec prudence en cas de cirrhose, de diabète, de goutte ainsi que chez le sujet âgé.

En cas de diarrhées ou de vomissements, il y a un risque majoré de déshydratation : consultez rapidement votre médecin.

QUELLE SURVEILLANCE ?

En début de traitement : surveillance du sodium et du potassium dans le sang.

Puis régulièrement : surveillance du potassium.

Votre médecin vous fera une prescription pour ces analyses biologiques.

