



Pour plus d'informations, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce document est issu du travail d'un groupe d'experts.

**Conception :**

Dr Anne Radiguet, Dr Audrey Janoly-Dumenil  
audrey.janoly-dumenil@chu-lyon.fr

Ressources documentaires utilisées :

- ANSM ([www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr))
- HAS ([www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)),
- THERIAQUE ([www.theriaque.org](http://www.theriaque.org))

**Hôpital Henry Gabrielle**  
Service de médecine physique  
et de réadaptation

20 Route de Vourles  
69230 Saint-Genis-Laval

Contact : [emmanuelle.carre@chu-lyon.fr](mailto:emmanuelle.carre@chu-lyon.fr)

Ce document est destiné à vous apporter  
les principaux conseils d'utilisation de votre médicament.  
Il ne remplace pas la notice complète du médicament.

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)



**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

**HÔPITAL  
HENRY  
GABRIELLE**

## **BIEN SE SOIGNER APRÈS UN AVC** (TRAITEMENT DE PRÉVENTION SECONDAIRE) CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE TRAITEMENT PAR **ANTICOAGULANT ORAL**

**Apixaban ELIQUIS®** – 2,5 ou 5 mg - Comprimé

**Dagibatran ou PRADAXA®** – 75 ou 110 ou 150 mg - Gélule

**Rivaroxaban ou XARELTO®** – 10 ou 15 ou 20 mg - Comprimé



## À QUOI SERT VOTRE MÉDICAMENT ?

C'est un anticoagulant, il sert à « fluidifier » votre sang pour empêcher la formation de caillot et donc diminuer le risque d'apparition d'un nouvel AVC lié à un caillot (AVC ischémique).

## COMMENT AGIT-IL ?

Il limite la coagulation et évite ainsi la formation de caillots.

## COMMENT LE PRENDRE ?

La dose est individuelle et adaptée à votre situation.  
Respectez la dose prescrite par votre médecin



Rythme de prise



- Pradaxa® : 1 gélule le **matin** et 1 gélule le **soir**.
- Xarelto® : 1 comprimé **par jour**.
- Eliquis® : 1 comprimé le **matin** et 1 comprimé le **soir**.

Avalez le(s) comprimé(s) avec un **verre d'eau**, tous les jours à la **même heure**, pendant ou en dehors du repas.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI DE VOTRE PRISE ?

- Pour le Pradaxa® et Eliquis®, si l'oubli est constaté :
  - **Plus de 6 heures après l'horaire de votre prise habituelle** : ne prenez pas le comprimé oublié.
  - **Moins de 6 h après l'horaire de votre prise habituelle** : prenez le comprimé oublié.
- Pour le Xarelto®, si l'oubli est constaté :
  - **Le jour même** : prenez le comprimé oublié.
  - **Le lendemain** : ne prenez pas le comprimé oublié.

Dans tous les cas, **ne prenez pas de double dose**.



## QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ?

- **Risque d'apparition d'un saignement même mineur** :



- Saignement des gencives, du nez, présence de sang dans les urines, apparition de « bleus », règles abondantes...



- Certains signes peuvent évoquer un saignement interne non visible tels que : fatigue inhabituelle, essoufflement anormal, maux de tête ne cédant pas au traitement, malaise inexplicé.



**Dans ces situations comme en cas de saignements « visible » : contactez votre médecin sans attendre.**

Il est nécessaire de prendre régulièrement votre médicament. Des oublis répétés peuvent entraîner la formation de nouveaux caillots et donc l'apparition d'un nouvel AVC lié à un caillot.

## QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

Évitez les sports violents ou les travaux à risque.

Prévenez tout professionnel de santé de votre traitement (**médecins, pharmaciens, infirmières, dentistes...**).

Il peut **survenir des interactions entre votre traitement et d'autres médicaments**, en particulier des médicaments en vente libre (sans ordonnance).



**Demandez toujours conseil à votre pharmacien ou médecin**, même dans des situations banales : mal de tête, mal de dos, douleurs dentaires...

## QUELLE SURVEILLANCE ?

- **Les saignements**

Soyez attentifs à l'apparition des signes suivants : saignements des gencives, du nez, sang dans les urines, règles abondantes, fatigue inhabituelle, essoufflement anormal, maux de tête ou malaise.

- **L'état du rein et du foie**

Au moins une fois par an avec une prise de sang.

Il est recommandé d'avoir sur vous une carte signalant le type d'anticoagulant en cours, une adresse et un numéro de téléphone à contacter en cas d'urgence.