



Pour plus d'informations, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce document est issu du travail d'un groupe d'experts.

**Conception :**

Dr Anne Radiguet, Dr Audrey Janoly-Dumenil  
audrey.janoly-dumenil@chu-lyon.fr

Ressources documentaires utilisées :

- ANSM (www.ansm.sante.fr)
- HAS (www.has-sante.fr),
- THERIAQUE (www.theriaque.org)

**Hôpital Henry Gabrielle**

Service de médecine physique  
et de réadaptation

20 Route de Vourles  
69230 Saint-Genis-Laval

Contact : emmanuelle.carre@chu-lyon.fr

Ce document est destiné à vous apporter  
les principaux conseils d'utilisation de votre médicament.  
Il ne remplace pas la notice complète du médicament.

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)



**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

**HÔPITAL  
HENRY  
GABRIELLE**

**BIEN SE SOIGNER  
APRÈS UN AVC ISCHÉMIQUE**  
(TRAITEMENT DE PRÉVENTION SECONDAIRE)

CE QU'IL FAUT SAVOIR  
SUR LE TRAITEMENT PAR **STATINE**

**Rosuvastatine ou crestor®**

**Pravastatine ou elisor®, vasten®**

**Fluvastatine ou fractal®, lescol®**

**Simvastatine ou lodales®, zocor®**

**Atorvastatine ou tahor®**

Comprimé ou gélule (plusieurs dosages existent)



## À QUOI SERT VOTRE MÉDICAMENT

Il limite le développement de la plaque d'athérome (accumulation de cholestérol sur les parois artérielles) ce qui va aider à prévenir les risques de récurrences de l'AVC.

Ce traitement doit être associé à une alimentation saine.

**NB :** une baisse du cholestérol (même s'il n'est pas élevé) a montré un réel bénéfice en terme de prévention de récurrence.

## COMMENT AGIT-IL ?

Les statines diminuent la production de cholestérol, ce qui entraîne **une diminution de cholestérol dans le sang.**

Par ce mécanisme, **elles limitent l'accumulation de cholestérol sur les parois artérielles (plaque athéromateuse).**

## COMMENT LE PRENDRE ?



**Respectez la posologie prescrite par votre médecin.**

1 comprimé par jour  
Si nécessaire la posologie pourra être augmentée.

Avalez le comprimé **en une prise soit pendant soit en dehors des repas avec un verre d'eau** si besoin.



Choisissez un horaire de prise et gardez-le.

Pour la **Pravastatine** ou la **Fluvastatine** prenez le de **préférence le soir.**



## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI DE VOTRE PRISE ?

Dans ce cas, prenez simplement la dose suivante au moment habituel.

**Ne prenez pas de double dose.**



## QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ?



- Des **troubles digestifs** (nausées, diarrhée ou constipation, ballonnements)
- Douleurs musculaires, crampes musculaires ou faiblesse musculaire

## QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?



**Signalez rapidement à votre médecin toute :**

- Douleur musculaire inexplicable
- Crampe ou faiblesse musculaire

Il peut **survenir des interactions entre votre traitement et d'autres médicaments.**

**Demandez toujours conseil à votre pharmacien ou médecin.**

La consommation d'alcool est déconseillée.



## QUELLE SURVEILLANCE ?

Votre médecin peut vous prescrire des analyses biologiques pour surveiller le foie : dosage des enzymes hépatiques (ALAT, ASAT, CPK) avant l'initiation du traitement, puis à intervalles réguliers.

