

Ce livret a été élaboré par le Dr E. CARRE (pharmacien), le Dr T. DANAILA (neurologue) et P. BLONDEL (étudiante en pharmacie) à l'aide des documents issus du programme ETPPARK du CHU de Toulouse.

Hôpital Henry Gabrielle
Service de médecine physique
et de réadaptation

20 route de Vourles
69230 Saint-Genis-Laval

Hôpital Pierre Wertheimer
Centre Expert Parkinson

59 Boulevard Pinel
69500 Bron

www.chu-lyon.fr



MALADIE DE PARKINSON MON TRAITEMENT PAR L-DOPA

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

MODOPAR® LÉVODOPA + BENSÉRAZIDE
SINEMET® LÉVODOPA + CARBIDOPA
DUODOPA® LÉVODOPA + CARBIDOPA

■ DE QUOI EST COMPOSÉ MON MÉDICAMENT ?

La **DOPA décarboxylase (DDC, enzyme)** est une enzyme qui **transforme la L-DOPA en dopamine** au niveau digestif. Mon médicament contient de **la L-DOPA, un précurseur** de la dopamine ainsi qu'un **Inhibiteur de la DOPA DéCarboxylase périphérique (IDDC)**.

■ À QUOI SERT MON MÉDICAMENT ?

Il **apporte la dopamine** nécessaire au fonctionnement du cerveau en **empêchant** que celle-ci ne soit **dégradée** au niveau **digestif**. La dopamine va **diminuer l'intensité des tremblements, de la rigidité et de l'akinésie**.

■ COMMENT AGIT-IL ?

La **L-DOPA** est absorbée au niveau du tube **digestif** où elle **peut être dégradée en dopamine par des enzymes (DDC)**. **L'IDDC inhibe ces enzymes** afin que la L-DOPA parvienne jusqu'au cerveau où elle sera transformée en dopamine.

■ COMMENT LE PRENDRE ?

- **Respectez la prescription** du médecin : posologie, intervalle entre chaque prise.
- **Respectez la forme du médicament** : ne pas croquer, ouvrir ou écraser les comprimés / les gélules.
- **En cas de difficultés à avaler** le comprimé avec de l'eau, privilégiez la compote, le yaourt ou la confiture.
- **La prise à distance des repas** (½ heure avant) est **recommandée**. Toutefois, le médicament peut être pris pendant les repas, particulièrement s'il provoque des troubles digestifs.

■ QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?

- **Ne prenez pas de double dose**.
- **Prenez la prise oubliée et décalez les prochaines prises en respectant l'intervalle** prescrit entre deux prises.

■ QUELS SONT LES PRINCIPAUX EFFETS INDÉSIRABLES ?

- **Troubles digestifs** : nausées, vomissements, constipation
- **Troubles de la vigilance** : somnolence
- **Troubles du comportement** : addictions (au jeu, au sexe, achats compulsifs, grignotage...)
- **Troubles psychiques** : hallucinations, anxiété
- **Troubles cardiovasculaires** : hypotension, malaise
- **Troubles moteurs** : dyskinésies, douleurs musculaires

■ QUELS MÉDICAMENTS SONT DÉCONSEILLÉS AVEC MON TRAITEMENT ?

- Les **médicaments hypotenseurs** : majoration de l'hypotension
- Les **médicaments ayant une action sur le système nerveux central** : antipsychotiques, neuroleptiques, sédatifs, antidépresseurs, psychotropes
- Les **médicaments antiémétiques** : Métoclopramide (PRIMPERAN®)

■ QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

- **Signalez la prise de votre traitement** à tous les professionnels de santé car certains médicaments interagissent avec votre traitement.
- **Demandez conseil à votre pharmacien ou médecin**, même dans des situations banales : maux de ventre, maux de tête, douleurs musculaires...
- **N'arrêtez pas votre médicament sans avis médical**.
- **Signalez tous les effets indésirables et/ou symptômes nouveaux** que vous ressentez à la prise du traitement à votre neurologue (en particulier les comportements addictifs).
- **Discutez de la conduite automobile** avec votre neurologue et soyez vigilant lors de la prise de votre véhicule (possible altération de la conduite).
- **Évitez les repas riches en protéines le midi** lors de la prise conjointe de votre traitement. Les protéines peuvent perturber son efficacité (prendre le traitement à distance du repas).
- **Fractionnez les repas** si besoin, en mangeant moins mais plus souvent.