



GROUPEMENT HOSPITALIER NORD

Hôpital de la Croix-Rousse

103, Grande Rue de la Croix-Rousse

69317 Lyon cedex 04 - France

N° FINESS : 690784152 | N° FINESS HCL 690781810

SERVICE DE GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE

DEPARTEMENT D'OBSTETRIQUE

TROUSSEAU

Prévoir un **petit** sac pour la salle d'accouchement contenant :

- Pochette contenant uniquement les documents administratifs :
 - o Carte d'identité
 - o Livret de famille si vous en possédez un
 - o Acte de reconnaissance anticipée si vous n'êtes pas mariée
(la déclaration de naissance sera faite au bureau de l'état civil au rez-de-chaussée du bâtiment F)
 - o Carte vitale
 - o Carte de mutuelle
- Dossier médical (pochette jaune) avec impérativement votre carte de groupe sanguin
- Brumisateur
- Petite bouteille d'eau non gazéifiée ou de jus de fruits sans pulpe (raisin, jus de pomme...)
- Matériel pour écouter de la musique si vous le souhaitez

Valise pour la maman (restant à la maison ou dans la voiture, non nécessaire en salle d'accouchement)

- Chemises de nuit ou pyjamas (s'ouvrant sur le devant en cas d'allaitement)
- Pantoufles
- Soutien-gorge sans armature
- Paire de bas de compression médicale ou chaussettes de classe 2 (recommandations de la haute autorité de la santé)
- Serviettes de toilette (et gants si vous avez l'habitude d'en utiliser)
- Nécessaire de toilette avec savon et shampoing
- Mouchoirs
- Slips jetables ou culottes en coton (nous ne vous en fournissons pas)
- Serviettes hygiéniques pour flux abondants
- Eventuellement un coussin d'allaitement si vous désirez allaiter
- 1 stylo

Valise pour le bébé (restant à la maison ou dans la voiture, non nécessaire en salle d'accouchement)

- Au moins 2 serviettes ou sorties de bain
- 4 à 6 langes (couches tissées carrées en coton)
- 4 à 6 bodys
- 4 à 6 brassières ou gilets chauds (2 en cas de fortes chaleurs)
- 6 grenouillères ou vêtements pratiques
- 6 bavoirs
- 1 bonnet
- 2 turbulettes ou gigoteuses
- 2 à 4 paires de chaussons ou chaussettes
- 1 paquet de changes complets (= couches jetables du commerce)

Pour la sortie :

Prévoyez le lait 1^{er} âge et les biberons (si vous n'allaites pas) ainsi que des changes complets

Pensez à prévoir un siège auto pour le transport en voiture ainsi qu'une tenue adaptée à la saison