



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
DE LA
CROIX-ROUSSE**

L'AROMATHÉRAPIE EN SERVICE D'HOSPITALISATION



**Fondation
Gattefossé**
pour l'aromathérapie
clinique

L'aromathérapie - ou l'utilisation d'huiles essentielles - présente de nombreux bienfaits et permet de lutter contre de multiples maux. Grâce à ses principes actifs naturels et puissants, l'aromathérapie offre un **complément thérapeutique aux traitements conventionnels**.

Si vous souhaitez bénéficier des bienfaits de l'aromathérapie, vous pouvez solliciter l'équipe paramédicale et/ou médicale.

Selon vos besoins, nous vous proposons **3 protocoles sous forme de sticks en services d'hospitalisation**.

Ci-dessous les formulations de nos protocoles :

- en % pour les diffuseurs
- en gouttes pour les sticks inhalateurs.



Le protocole **BOOST EN PINÈDE**

Propriété(s) : effet stimulant et tonique, en cas de fatigue.

Formulation :

- **33% de citron jaune** (Citrus Limonum/Péricarpe/Limonène, β pinène), soit **1 goutte**.
- **33% de menthe poivrée** (Mentha Piperita L/Parties aériennes fleuries/ Levomenthol, Menthone), soit **1 goutte**.
- **33% de pin sylvestre** (Pinus Sylvestris L/Aiguilles/ α pinène, β pinène), soit **1 goutte**.





Le protocole PAPILLES EN SICILE

Propriété(s) : stimulant digestif pour lutter contre les nausées et vomissements.

Formulation :

- **40% de citron jaune** (*Citrus Limonum*/Péricarpe/Limonène, β pinène), soit **2 gouttes**.
- **60% de menthe poivrée** (*Mentha Piperita* L/Parties aériennes fleuries/Levomenthol, Menthone), soit **3 gouttes**.



Le protocole BALADE EN PROVENCE

Propriétés(s) : calmant et sédatif en cas d'anxiété.

Formulation :

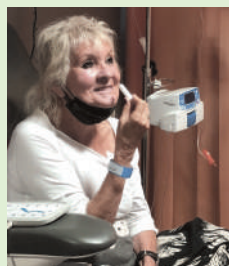
- **67% de mandarine** (*Citrus Reticulata* Blanco/Zeste/Gamma-terpinène, Limonène), soit **6 gouttes**.
- **33% de lavande vraie** (*Lavandula Angustifolia* Miller/Sommités fleuries/Acétate de Linalyle, Linalol), soit **3 gouttes**.



PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Stockez le stick à l'abri de la lumière et de la chaleur.
 - Conservez-le entre 15 et 25 degrés.
 - N'introduisez pas le stick dans vos narines.
- Il vous suffit tout simplement de le respirer sereinement.

Vous pouvez réaliser vous-même ces préparations à la maison en achetant les huiles essentielles et le stick inhalateur en magasin spécialisé ou dans une pharmacie. Vous avez également la **possibilité d'utiliser ces huiles essentielles avec un diffuseur**. Veillez à ne pas les diffuser plus d'1 heure par jour.



L'aromathérapie est proposée dans le cadre d'un projet initié par la TEAM Aromathérapie de l'hôpital de la Croix-Rousse constituée de :

- **Marine AUSSEDT**, pharmacienne
- **Virginie DUMONT**, cadre de santé en hôpital de jour, chimiothérapie
- **Georges HALVADJIAN**, cadre de santé, service ORL B
- **Elodie LIANDRAT**, cadre de santé, service ORL A
- **Julianne ODDONE**, pharmacienne
- **Aurore ROBERT-VERD**, préparatrice en pharmacie
- **Valérie RONDOT**, cadre de santé, service d'Hépto-Gastro-Entérologie 5A

Lauréat du trophée « accompagnement du patient »
— Journée de la Santé du Progrès 2021 —

Dans une démarche qualité, merci de remplir le questionnaire de satisfaction après l'utilisation des huiles essentielles et de le rendre à l'équipe soignante.

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr