



**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

**HÔPITAL  
LOUIS  
PRADEL**

**LA GREFFE,  
ON S'LA MET PAS À DOS**

PROGRAMME DÉDIÉ AUX  
ADOLESCENTS GREFFÉS CARDIAQUE



Tu te poses beaucoup de questions ? C'est normal ! L'ETP peut t'aider à répondre à tes questions.



## QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP aide les patients et leur entourage à comprendre la maladie et le traitement pour mieux vivre au quotidien. **Cet accompagnement est proposé en fonction de tes besoins.**



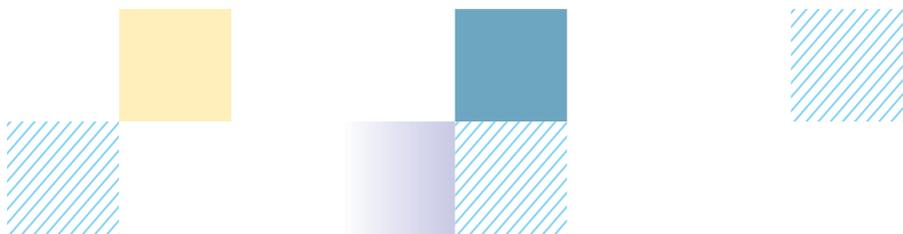
## QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné à tous les adolescents de 14 à 18 ans, greffés cardiaque, en transition vers la médecine d'adulte.



## COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

- 1 - **Le bilan éducatif partagé** : une rencontre avec tes soignants pour mieux connaître tes besoins et tes attentes.
- 2 - **Les séances d'apprentissage** : des ateliers collectifs et ludiques.
- 3 - **La synthèse** : un bilan régulier pour faire le point sur tes besoins et tes attentes.





## EN QUOI CONSISTE LE PROGRAMME

### « LA GREFFE, ON S'LA MET PAS À DOS » ?

- Une transplantation, c'est quoi ?
- Est-ce que je suis guéri ?
- À quoi servent mes médicaments ?
- Est-ce que je vais grandir comme les autres ?
- Est-ce que je peux reprendre le sport ?
- Est-ce que je dois suivre un régime ?
- Est-ce que d'autres personnes vivent la même chose que moi ?
- Pourquoi je dois prendre soin de mon nouveau cœur ?



## QUELS SONT LES ATELIERS LUDIQUES

### THÉMATIQUES PROPOSÉS ?

#### - **Mon cœur, ma greffe et moi**

Objectif : Mieux comprendre mon corps et ma greffe

Durée : 1h30

#### - **Mes médocs à moi**

Objectif : Connaître mes médicaments et leurs importances

Durée : 1h30

#### - **Alertes et moi**

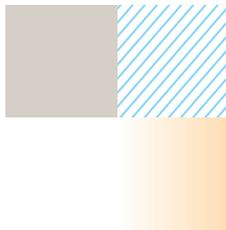
Objectif : S'adapter à toute situation, repérer les signes d'alerte

Durée : 1h30

#### - **Mes projets à moi**

Objectif : Imaginer mon avenir avec ma maladie

Durée : 1h30



## L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique se compose de :

- médecin
- pharmacien
- psychologue
- diététicien
- infirmier
- patient et/ou parent intervenant
- etc.

## NOUS CONTACTER

Si tu souhaites t'inscrire ou avoir plus d'informations, parles-en à quelqu'un de l'équipe (infirmier, médecin, diététicien...) ou envoie-nous un mail à l'adresse suivante : [ghe.cardiopediatrie.HDJ@chu-lyon.fr](mailto:ghe.cardiopediatrie.HDJ@chu-lyon.fr)

### Hôpital Louis Pradel

Département médico-chirurgical de cardiologie congénitale,  
fœtale, pédiatrique et adulte  
59 boulevard Pinel - 69577 Bron cedex

Scanne ce QR code pour calculer ton itinéraire ou accéder au plan interactif de l'hôpital.



Avec la participation de



SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)



Ensemble,  
donnons des AILES  
à notre SANTÉ !

<https://fondationhcl.fr>