HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

HÔPITAL
LOUIS
PRADEL

GREFFE ET MOI

PROGRAMME DÉDIÉ AU PARCOURS POST-TRANSPLANTATION CARDIAQUE IMMÉDIATE DE L'ENFANT

ETP

Tu te poses beaucoup de questions ? C'est normal ! L'ETP peut t'aider à répondre à tes questions.

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP aide les patients et leur entourage à comprendre la maladie et le traitement pour mieux vivre au quotidien. **Cet accompagnement est proposé en fonction de tes besoins.**

QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné à tous les enfants et adolescents greffés cardiaques, jusqu'à 18 ans et à leurs parents.

COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

1 - **Le bilan éducatif partagé :** une rencontre avec tes soignants pour mieux connaître tes besoins et tes attentes.

2 - **Les séances d'apprentissage :** des ateliers collectifs et ludiques.

3 - **La synthèse :** un bilan régulier pour faire le point sur tes besoins et tes attentes.

EN QUOI CONSISTE LE PROGRAMME « GREFFE ET MOI » ?

- Une transplantation, c'est quoi ?
- Est-ce que je suis guéri ?
- À quoi servent mes médicaments ?
- Est-ce que je vais grandir comme les autres ?
- Est-ce que je peux reprendre le sport ?
- Est-ce que je dois suivre un régime ?
- Est-ce que d'autres personnes vivent la même chose que moi ?
- Est-ce que je vais continuer d'aller à l'école ?
- Pourquoi je dois prendre soin de mon nouveau cœur ?

QUELS SONT LES ATELIERS LUDIQUES THÉMATIQUES PROPOSÉS ?

- **Mon cœur, ma greffe et moi**
Objectif : Mieux comprendre mon corps et ma greffe
Durée : 1h

- **Mes médocs et moi**
Objectif : Connaître mes médicaments et leurs importances
Durée : 1h30

- **Miam et moi**
Objectif : Expliquer les règles d'hygiène alimentaire post-greffe
Durée : 1h

- **Cortico et miam**
Objectif : Gérer l'alimentation sous corticoïdes
Durée : 30min.

- **Mon vécu**
Objectif : Exprimer son vécu et ses angoisses
Durée : 1h

L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique se compose de :

- médecin
- pharmacien
- psychologue
- diététicien
- infirmier
- patient et/ou parent intervenant
- etc.

NOUS CONTACTER

Si tu souhaites t'inscrire ou avoir plus d'informations, parles-en à quelqu'un de l'équipe (infirmier, médecin, diététicien…) ou envoie-nous un mail à l'adresse suivante : ghe.cardiopediatrie.HDJ@chu-lyon.fr

Hôpital Louis Pradel
Département médico-chirurgical de cardiologie congénitale, fœtale, pédiatrique et adulte
59 boulevard Pinel - 69577 Bron cedex

Scanne ce QR code pour calculer ton itinéraire ou accéder au plan interactif de l'hôpital.

Avec la participation de

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :

www.chu-lyon.fr

Ensemble, donnons des AILES à notre SANTÉ !
https://fondationhcl.fr

© HCL - HLP/DMC - PAO : TP - 03/25