



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
LOUIS
PRADEL**

MA MALADIE, JE LA CONNAIS PAR CŒUR

PROGRAMME DÉDIÉ À
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE
DE L'ENFANT



Tu te poses beaucoup de questions ? C'est normal ! L'ETP peut t'aider à répondre à tes questions.



QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP aide les patients et leur entourage à comprendre la maladie et le traitement pour mieux vivre au quotidien. **Cet accompagnement est proposé en fonction de tes besoins.**



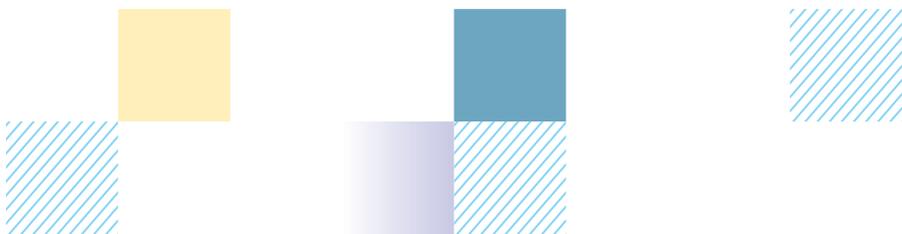
QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné à tous les enfants et adolescents de 8 à 18 ans et à leurs parents.



COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

- 1 - **Le bilan éducatif partagé** : une rencontre avec tes soignants pour mieux connaître tes besoins et tes attentes.
- 2 - **Les séances d'apprentissage** : des ateliers collectifs et ludiques.
- 3 - **La synthèse** : un bilan régulier pour faire le point sur tes besoins et tes attentes.





EN QUOI CONSISTE LE PROGRAMME

« MA MALADIE, JE LA CONNAIS PAR CŒUR » ?

- L'insuffisance cardiaque, c'est quoi ?
- La décompensation, c'est quoi ? Et comment l'éviter ?
- À quoi servent mes médicaments ?
- Est-ce que je vais grandir comme les autres ?
- Est-ce que je peux faire du sport ?
- Est-ce que je dois suivre un régime ?
- Est-ce que d'autres personnes vivent la même chose que moi ?



QUELS SONT LES ATELIERS LUDIQUES

THÉMATIQUES PROPOSÉS ?

- **L'insuffisance cardiaque, c'est quoi ?**

Objectif : Mieux comprendre mon corps et mon cœur

Durée : 1h

- **Mes symptômes**

Objectif : Maîtriser et soulager mes symptômes

Durée : 30 min.

- **La décompensation**

Objectif : Détecter, quand et qui alerter

Durée : 1h

- **Mes médocs et moi**

Objectif : Connaître mes médicaments et leurs importances

Durée : 1h30

- **Diététique et moi**

Objectif : Gérer mon alimentation

Durée : 1h30

- **Mes projets à moi**

Objectif : Imaginer mon avenir avec ma maladie

Durée : 1h30

L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique se compose de :

- médecin
- pharmacien
- psychologue
- diététicien
- infirmier
- patient et/ou parent intervenant
- etc.

NOUS CONTACTER

Si tu souhaites t'inscrire ou avoir plus d'informations, parles-en à quelqu'un de l'équipe (infirmier, médecin, diététicien...) ou envoie-nous un mail à l'adresse suivante : ghe.cardiopediatrie.HDJ@chu-lyon.fr

Hôpital Louis Pradel

Département médico-chirurgical de cardiologie congénitale,
fœtale, pédiatrique et adulte
59 boulevard Pinel - 69577 Bron cedex

Scanne ce QR code pour calculer ton itinéraire ou accéder au plan interactif de l'hôpital.



Avec la participation de



SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr



Ensemble,
donnons des AILES
à notre SANTÉ !
<https://fondationhcl.fr>