

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL PIERRE
WERTHEIMER**

MON TCA, LES AUTRES ET MOI

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE CIBLÉE
SUR LES TROUBLES DES CONDUITES
ALIMENTAIRES





QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP aide les patients et leur entourage à comprendre la maladie et le traitement pour mieux vivre au quotidien. **Cet accompagnement est proposé en fonction des besoins de chaque patient.**



QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

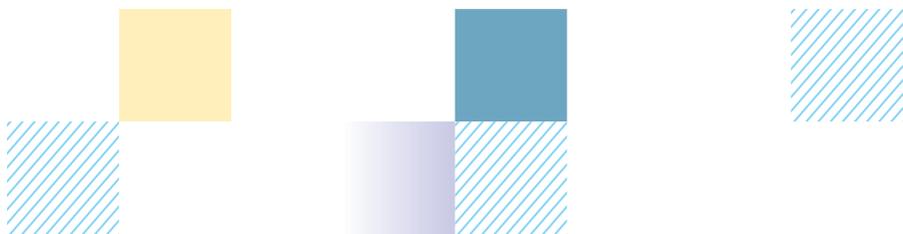
Pour les enfants et les adultes à partir du moment où le TCA a été diagnostiqué et à tout moment du parcours de soin. L'idéal est d'être suivi par le centre TCA (secteur Rhône, Ain et Nord Isère).



COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

Le programme d'éducation thérapeutique s'articule en plusieurs étapes encadrées par une équipe soignante spécialement formée à cette approche. Ce programme, conçu comme un parcours personnalisé, s'adapte à vos besoins tout au long de votre prise en charge. Pour y parvenir, plusieurs outils seront mis en œuvre :

- Un **entretien individuel** (pour le patient et ses parents s'il est mineur) pour échanger et mettre en place un programme individualisé après la définition de vos besoins éducatifs.
- Des **séances éducatives**, à la fois individuelles et/ou collectives, proposées sous forme d'ateliers ludiques.
- Un **bilan éducatif final** avec une évaluation de l'atteinte des objectifs éducatifs et une synthèse du programme réalisé.





QUELS SONT LES OBJECTIFS DU PROGRAMME ?

- Acquérir des connaissances sur le mécanisme des troubles des conduites alimentaires et savoir expliquer sa maladie.
- Identifier une alimentation normale et suffisante, expliquer les conséquences de la dénutrition.
- Adapter sa posture et son discours au moment du repas, externaliser la maladie.
- Accéder à des pistes de compréhension pour mobiliser ses propres ressources et ses ressources extérieures.
- Écouter un témoignage, échanger sur ses ressentis et ses expériences.
- Utiliser ses ressources pour s'adapter et communiquer.
- Identifier les émotions génératrices d'une crise, les pensées automatiques générées et des stratégies efficaces.
- Identifier les stratégies d'ancrage et de pleine conscience.
- Prendre conscience de son corps, retrouver des repères corporels.
- Développer une pensée critique sur l'utilisation des réseaux sociaux et savoir prendre une décision au regard de l'impact émotionnel produit par ceux-ci.



QUELLES SONT LES SÉANCES

QUI POURRONT ÊTRE PROPOSÉES ?

- Expliquer la maladie
- Retrouver des repères dans mon alimentation
- Gérer le temps de repas
- Prendre part à un atelier pour les fratries
- Participer à des consultations avec sa famille
- Échanger avec une personne guérie
- Gérer le quotidien avec mon TCA
- Gérer la crise boulimique/hyperphagique
- Pratiquer la méditation pleine conscience et le yoga
- Réinvestir son corps
- Observer l'impact des réseaux sociaux
- Aborder les différents stades de l'anorexie
- Identifier les idées automatiques de la maladie



L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique se compose de :

- pédopsychiatre/psychiatre
- pédiatre/endocrinologue
- infirmiers
- psychologues
- diététicien
- psychomotricien
- secrétaire
- patient intervenant



NOUS CONTACTER

Pour toute question, vous pouvez contacter le centre référent TCA : GHE.Centre-TCA@chu-lyon.fr ou au 04 27 85 66 15.

La participation est volontaire et gratuite. Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Hôpital Pierre Wertheimer

Centre référent pour l'anorexie et les troubles du comportement alimentaire
Entrée A - Rez-de-chaussée
59 boulevard Pinel - 69577 Bron cedex

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr



<https://fondationhcl.fr>