



L'HYPERSOMNOLENCE... SI ON EN PARLAIT ?

Vous êtes atteint de Narcolepsie ou d'Hypersomnie ?

L'équipe du Centre de Médecine du Sommeil et des Maladies Respiratoires vous propose des Ateliers d'Education Thérapeutique

QUOI ?

ATELIER 1

La connaissance de la maladie : ce qui la cause, ses conséquences, comment vivre avec.

ATELIER 2

Les traitements...médicamenteux, mais pas que ! Les connaître pour mieux les utiliser.

ATELIER 3

La vie quotidienne : des symptômes "invisibles" mais un impact bien visible, les aides disponibles.

ATELIER 4

Hygiène de vie et hypersomnolence, le rôle de l'alimentation et de l'activité physique.

OÙ ?

Au Centre de Médecine du Sommeil et des Maladies Respiratoires,
Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon (salle de réunion du bâtiment I, 3ème étage)

QUAND ?

En fin d'après-midi, de 16h à 18h

AVEC QUI ?

L'équipe du centre du sommeil et des patients porteurs des mêmes maladies



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

Les dates définitives seront communiquées prochainement.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter :

- par téléphone : 04 72 07 26 72

- par mail : ghn.etp-eveiletmoi@chu-lyon.fr