



**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

**HÔPITAL  
LYON SUD**

# PROGRAMME HEM'CARE : SOINS DE SUPPORT HÉMATOLOGIQUES

Prendre soin de soi après une hémopathie

À l'issue de vos traitements, un bilan d'accompagnement personnalisé en hôpital de jour peut vous être proposé afin de prévenir les éventuelles complications induites par les thérapeutiques, vous aider à retrouver votre bien-être et ainsi reprendre en douceur votre vie à l'extérieur de l'hôpital.

## ACCUEIL PAR L'INFIRMIÈRE DE COORDINATION

Organisation de la journée

1



2



## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Un entretien avec une psychologue

3



## BILAN DIÉTÉTIQUE

Un entretien avec une diététicienne

4

## BILAN DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Un entretien avec une enseignante de l'activité physique adaptée



5

## ACTION ÉDUCATIVE

Personnalisée avec une synthèse de la journée



## PROPOSITIONS ET ORIENTATION VERS LES SOINS DE SUPPORTS ADAPTÉS

- Diététique
- Activité Physique
- Psychologie
- Sophrologie
- Acupuncture
- Hypnose...



## NOUS CONTACTER

L'équipe du programme « HEM'CARE » :

- **Coordinatrice du programme** : Dr Camille GOLFIER
- **Infirmière de coordination** : Marina MONMOUSSEAU
- **Infirmière de pratique avancée** : Patricia BERAUD
- **Cadre de santé** : Nathalie HEQUET

**Contact** : 04 78 86 58 91

**HDJ d'une demi-journée ou plus si nécessaire**



**Hôpital Lyon Sud**  
HDJ Hématologie  
Pavillon 1G - 1<sup>er</sup> étage  
165 chemin du Grand Revoyet  
69495 Pierre-Bénite

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)