



**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

**HÔPITAL  
DE LA  
CROIX-ROUSSE**

**HÔPITAL DE JOUR  
D'ADDICTOLOGIE**

Situé au sein de l'hôpital de la Croix-Rousse, l'hôpital de jour d'addictologie (HDJA) offre un lieu de prise en charge des problématiques addictives et de leurs conséquences, en complément des suivis ambulatoires classiques.

## LES OBJECTIFS

L'hôpital de jour d'addictologie de la Croix-Rousse permet un travail spécifique sur les addictions, leurs verrous et leurs conséquences.

Il accompagne à la **préparation au sevrage**, le **soutien à l'abstinence**, la **réduction des risques**, la réhabilitation **psychosociale**, la **réinsertion au sein de la société**, la **santé** et le **bien-être** des patients en addictologie.

### Le parcours de soin à l'hôpital de jour d'addictologie :

Une exploration initiale permet de définir les **objectifs thérapeutiques** et le **programme thérapeutique**.

La prise en charge est pluridisciplinaire, avec des prises en charge **individuelles** et **groupales** orientées par les objectifs définis.

Des bilans sont proposés régulièrement et une **synthèse** est remise à la fin de la prise en charge.

### Indications de prise en charge en hôpital de jour d'addictologie :

**Prise en charge de tous types d'addictions aux produits** (pas de prise en charge des addictions comportementales).

Les patients doivent être dans une phase de **stabilisation minimum** pour permettre ce travail. Le bon déroulement de la prise en charge en HDJA nécessite une venue régulière dans un état psychique et physique compatible avec le soin.

## POUR FAIRE UNE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE :

**1. Remplir** le dossier médical de demande de préadmission.

Ce dossier est accessible sur le site internet des HCL :

**[bit.ly/dossiermedical](http://bit.ly/dossiermedical)** ou auprès du secrétariat de l'HDJA.



Le **renvoyer** par voie postale à :

Hôpital de la Croix-Rousse

Hôpital de jour d'addictologie - Bâtiment D 2<sup>ème</sup> étage

103, Grande Rue de la Croix-Rousse - 69317 LYON Cedex 04

Ou **par mail** : **[GHN.HDJADDICTO@chu-lyon.fr](mailto:GHN.HDJADDICTO@chu-lyon.fr)**

**2. Si le dossier est validé, le secrétariat reprend directement contact avec le patient** pour convenir d'un rendez-vous médical de préadmission à l'hôpital de jour d'addictologie.

## L'ÉQUIPE

Chef de service : **Pr Fabien Zoulim**

Médecin responsable : **Dr Philippe Joubert**

Cadre de Santé : **Sylvianne Charveron**

L'équipe comprend :

**Psychiatres**

**Infirmiers**

**Assistante sociale**

**Psychologues**

**Psychomotricienne**

**Ergothérapeute**

**Enseignant en Activité Physique Adaptée**

**Sophrologue**

**Diététicienne**

**Socio-esthéticienne**

**Art-thérapeute**

**Secrétaire**

**Patiente pair-aidante**

## LES SOINS

Les soins proposés travaillent autour d'aspects multiples :

- Bilan de santé et exploration des problématiques addictives et psychosociales.
- La réhabilitation psychosociale.
- Le travail sur la maîtrise des addictions et des situations à risque.
- La réduction des risques.
- Le travail psycho émotionnel.
- Le travail psychocorporel.
- La remise en forme cognitive et physique.

# CONTACT ET ACCÈS

## Hôpital de la Croix-Rousse

Hôpital de Jour d'Addictologie de la Croix-Rousse

Bâtiment D - 2<sup>ème</sup> étage

103, Grande Rue de la Croix-Rousse - 69004 LYON

Tél : **04 72 07 12 59**

Mail : **GHN.HDJADDICTO@chu-lyon.fr**

**Horaires d'accueil** : du lundi au vendredi de 9h à 16h30

### Transports en commun :

Métro C Hénon et Cuire / Bus C13 – C1 – C33 – 38 – 2 / Stationnement payant



FONDATION  
**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

Ensemble,  
donnons des AILES  
à notre SANTÉ !

<https://fondationhcl.fr>

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)