

CONTACT ET ACCÈS

Hôpital de la Croix-Rousse

Hôpital de Jour d'Addictologie de la Croix-Rousse

Bâtiment D - 2^{ème} étage

103, Grande Rue de la Croix-Rousse - 69004 LYON

Tél : **04 72 07 12 59**

Mail : **GHN.HDJADDICTO@chu-lyon.fr**

Horaires d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 16h30

Transports en commun :

Métro C Hénon et Cuire / Bus C13 – C1 – C33 – 38 – 2 / Stationnement payant



FONDATION
HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

Ensemble,
donnons des AILES
à notre SANTÉ !

<https://fondationhcl.fr>

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr

© DMC HCL - PAO DN - photos : Adèle Stocks - MAIS 23

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
DE LA
CROIX-ROUSSE**

**HÔPITAL DE JOUR
D'ADDICTOLOGIE**

Situé au sein de l'hôpital de la Croix-Rousse, l'hôpital de jour d'addictologie (HDJA) offre un lieu de prise en charge des problématiques addictives et de leurs conséquences, en complément des suivis ambulatoires classiques.

LES OBJECTIFS

L'hôpital de jour d'addictologie de la Croix-Rousse permet un travail spécifique sur les addictions, leurs verrous et leurs conséquences.

Il accompagne à la **préparation au sevrage**, le **soutien à l'abstinence**, la **réduction des risques**, la réhabilitation **psychosociale**, la **réinsertion au sein de la société**, la **santé** et le **bien-être** des patients en addictologie.

Le parcours de soin à l'hôpital de jour d'addictologie :

Une exploration initiale permet de définir les **objectifs thérapeutiques** et le **programme thérapeutique**.

La prise en charge est pluridisciplinaire, avec des prises en charge **individuelles** et **groupales** orientées par les objectifs définis.

Des bilans sont proposés régulièrement et une **synthèse** est remise à la fin de la prise en charge.

Indications de prise en charge en hôpital de jour d'addictologie :

Prise en charge de tous types d'addictions (produits et comportements), en dehors des troubles du comportement alimentaire.

Les patients doivent être dans une phase de **stabilisation minimum** pour permettre ce travail. Le bon déroulement de la prise en charge en HDJA nécessite une venue régulière dans un état psychique et physique compatible avec le soin.

POUR FAIRE UNE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE :

1. Remplir le dossier médical de demande de préadmission.

Ce dossier est accessible sur le site internet des HCL :

<https://www.chu-lyon.fr/centre-daddictologie-de-lhopital-de-la-croix-rousse>

ou auprès du secrétariat de l'HDJA.

Le **renvoyer** par voie postale à :

Hôpital de la Croix-Rousse

Hôpital de jour d'addictologie - Bâtiment D 2^{ème} étage

103, Grande Rue de la Croix-Rousse - 69317 LYON Cedex 04

Ou **par mail** : GHN.HDJADDICTO@chu-lyon.fr

2. Si le dossier est validé, le secrétariat reprend directement contact avec le patient pour convenir d'un rendez-vous de préadmission médical à l'hôpital de jour d'addictologie.

L'ÉQUIPE

Chef de service : **Pr Fabien Zoulim**

Médecin responsable : **Dr Philippe Joubert**

Cadre de Santé : **Mariane Bret**

L'équipe comprend :

Psychiatres

Infirmiers

Assistante sociale

Psychologues

Psychomotricienne

Ergothérapeute

Enseignant en Activité Physique adaptée

Sophrologue

Diététicienne

Socio esthéticienne

Art thérapeute

Secrétaire

LES SOINS

Les soins proposés travaillent autour d'aspects multiples :

- Bilan de santé et exploration des problématiques addictives et psychosociales.
- La réhabilitation psychosociale.
- Le travail sur la maîtrise des addictions et des situations à risque.
- La réduction des risques.
- Le travail psycho émotionnel.
- Le travail psychocorporel.
- La remise en forme cognitive et physique.