HCL
HOSPICES CIVILS DE LYON

L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE

SOINS DE SUPPORT ET DE BIEN-ÊTRE

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
RHÔNE

Courir Pour elles
Toutes solidaires

ARTC
Association pour la Recherche sur les Tumeurs Cérébrales
Rhône-Alpes

LES HOSPICES CIVILS DE LYON METTENT À VOTRE DISPOSITION GRATUITEMENT DES SOINS DE CONFORT ET DE BIEN-ÊTRE POUR VEILLER À VOTRE QUALITÉ DE VIE TOUT AU LONG DE VOTRE PRISE EN CHARGE DANS NOS SERVICES DE CANCÉROLOGIE.

Ces soins vous sont proposés pendant et après le traitement de la maladie. Ils s'adaptent à vos besoins et à ceux de votre entourage.

De nombreux professionnels interviennent sur tous nos hôpitaux, au sein de structures dédiées, dans les centres de coordination en cancérologie ou directement dans les services. Lors de votre prise en charge en unité d'hôpital de jour, vous pourrez bénéficier, si vous le souhaitez, de séances de luminothérapie. N'hésitez pas à solliciter l'équipe soignante qui vous prend en charge.

Vous pouvez bénéficier de l'ensemble de l'offre, dans tous les établissements des HCL.

N'hésitez pas à faire appel à leurs services !

Hôpital Edouard Herriot
5 place d'Arsonval - 69003 Lyon
04 72 11 96 23

Bulle d'R
- Activité physique adaptée
- Escrime santé
- Socio-coiffure
- Socio-esthétique

Hôpital Louis Pradel, Hôpital Pierre Wertheimer, Hôpital Femme Mère Enfant
59 boulevard Pinel - 69500 Bron
04 72 35 71 02

EST'ime de soi
- Activité physique adaptée
- Art-thérapie
- Psychomotricité
- Socio-esthétique

Hôpital de la Croix-Rousse
103 Grande rue de la Croix-Rousse - 69004 Lyon
04 72 07 29 17

Au Fil de Soi
- Art-thérapie
- Psychomotricité
- Résonance Energétique par Stimulation Cutanée
- Socio-coiffure
- Socio-esthétique

Hôpital Lyon Sud
Pavillon 2N, 63 chemin du Grand Perron - 69310 Pierre-Bénite
04 78 86 43 77 ou 04 78 86 30 76

Estime de Soins
https://www.facebook.com/estimedesoinslyonsud
- Activité physique adaptée
- Réflexologie plantaire
- Socio-coiffure
- Socio-esthétique

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
Programme qui alterne la pratique de la marche nordique et de la gym « douce », accessible pendant et/ou après vos traitements. L'objectif est de limiter la fatigue, maintenir/améliorer la condition physique et la qualité de vie. En groupe ou en individuel, les séances sont adaptées à vos besoins et dispensées par un professionnel spécialisé.

ART-THÉRAPIE
Sous forme d'ateliers, à travers de nombreuses techniques d'arts plastiques (peinture, pastel, modelage, etc…), l'art-thérapie permet l'expression des idées et des émotions de manière non verbale (sans interprétation).

ESCRIME SANTÉ
Activité physique et sportive ayant des bienfaits physiologiques et/ou psychologiques.
Pratiquées de manière ludique, les séances adaptées et sécurisées aident à diminuer la fatigue et développent la combativité.

LUMINOTHÉRAPIE
Séances qui permettent de procurer un instant de détente, d'apaisement et de lâcher prise grâce à un dispositif non médicamenteux qui combine luminothérapie, musicothérapie et relaxothérapie.

PSYCHOMOTRICITÉ
Approche favorisant l'apaisement des tensions, permettant de retrouver du plaisir et de ramener à un sentiment d'unité corporelle.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Technique visant une relaxation profonde et revitalisante des organes, par le biais de pressions dynamiques et rythmées au niveau des pieds, ceci dans le but d'aider le corps à rétablir son propre équilibre.

RÉSONANCE ENERGÉTIQUE PAR STIMULATION CUTANÉE (RESC)
Méthode d'apaisement empruntée à la médecine traditionnelle chinoise, basée sur le contact cutané doux et l'écoute des ondes de son entre des points situés sur les méridiens du corps.

SOCIO-COIFFURE
Accompagnement personnalisé de la chute des cheveux à la repousse, massages capillaires et cuir chevelu, soins conseils…

SOCIO-ESTHÉTIQUE
Durant votre parcours de santé, prévenez les effets des traitements sur la peau, les cheveux et les ongles. Conseils et séances pour redessiner vos cils et sourcils, maquillage correcteur, soins des ongles et des mains ou encore massages relaxants et soins du visage.

© HCL - 3C/DMC - PAO : TP - Crédit photo : Adobe Stock - 10/24