



NOUS CONTACTER

04 26 73 97 50

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

ghe.cr.moc@chu-lyon.fr

Professionnels de santé : Vous pouvez nous contacter pour orienter vos patients !

La participation est volontaire et gratuite.

En cas d'impossibilité à venir à l'un de ces RDV ou si vous désirez modifier votre programme, merci de prévenir au 04 26 73 97 50, ou par email ghe.cr.moc@chu-lyon.fr

Rejoignez-nous !

Améliorez votre qualité de vie et échangez avec d'autres personnes concernées par les MOC. Le programme ETP MOC est conçu pour vous accompagner au quotidien et vous aider à mieux vivre avec votre maladie.



Hôpital Femme Mère Enfant
Centre de Référence des Maladies
Osseuses Constitutionnelles
Service de Génétique – Bâtiment A1
59 Boulevard Pinel – 69677 Bron cedex

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr



<https://fondationhcl.fr>

© HCL - HFME/DMC - PAO : ST - 10/25



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL FEMME
MÈRE ENFANT**

**EDUCATION THÉRAPEUTIQUE
POUR LES PATIENTS
ATTEINTS DE MALADIES
OSSEUSES CONSTITUTIONNELLES**





QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

C'est un accompagnement personnalisé permettant de mieux comprendre sa maladie, de gérer son traitement et d'améliorer sa qualité de vie.

Le programme ETP MOC vise à aider, patients et proches, à mieux vivre avec la maladie en leur apportant des outils et des stratégies adaptées.



QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné à toutes les personnes atteintes de MOC, et à leurs proches qui souhaitent aider.



COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

Le programme d'éducation thérapeutique s'articule en plusieurs étapes encadrées par une équipe soignante spécialement formée à cette approche.

Ce programme, conçu comme un parcours personnalisé, s'adapte à vos besoins tout au long de votre prise en charge.

Pour y parvenir, plusieurs outils seront mis en œuvre :

- **Un entretien individuel** pour échanger sur vos attentes, vos questions, vos difficultés, et ainsi déterminer vos priorités et besoins.
- **Des ateliers**, en groupe, sur des thématiques,
 - Pourquoi ai-je rendez-vous ?
 - Menons l'enquête : où est passé le matériel ?
 - Allo, madame Papyrus ?
 - L'arbre de la parole
- **Un second entretien individuel** à la fin du programme pour faire le point.



QUELLES SONT LES THÉMATIQUES ABORDÉES ?

- Mieux connaître sa maladie et ses traitements.
- Apprendre à gérer la douleur et les activités du quotidien.
- Partager avec d'autres patients et trouver du soutien.
- Être accompagné par des spécialistes (médecins, Enseignant Activité Physique Adaptée (EAPA), psychologues...).



NOTES

Premier bilan individuel :

Le/...../..... àh

Ateliers :

Le/...../..... àh

Le/...../..... àh

Le/...../..... àh

Le/...../..... àh

Deuxième bilan individuel :

Le/...../..... àh

