

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

HÔPITAL
LYON SUD

MICILYS

PROGRAMME POUR LES PATIENTS
ATTEINTS DE LA MALADIE DE CROHN
ET DE RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE





QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP vise à aider les patients et leur entourage à comprendre la maladie et le traitement pour mieux vivre au quotidien, à coopérer avec les soignants et vivre le plus sainement possible et maintenir ou améliorer la qualité de vie. **Cet accompagnement est proposé en fonction des besoins de chaque patient.** Il s'agit d'un ensemble coordonné de séances individuelles et/ou collectives, s'intégrant entièrement et de manière permanente dans la prise en charge de votre maladie chronique.



QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné à tous les patients atteints de la maladie de Crohn et de rectocolite hémorragique.

- Il existe un programme spécifique pour les enfants atteints de MICI : <https://www.chu-lyon.fr/edumici-pediatrie-programme-education-therapeutique>



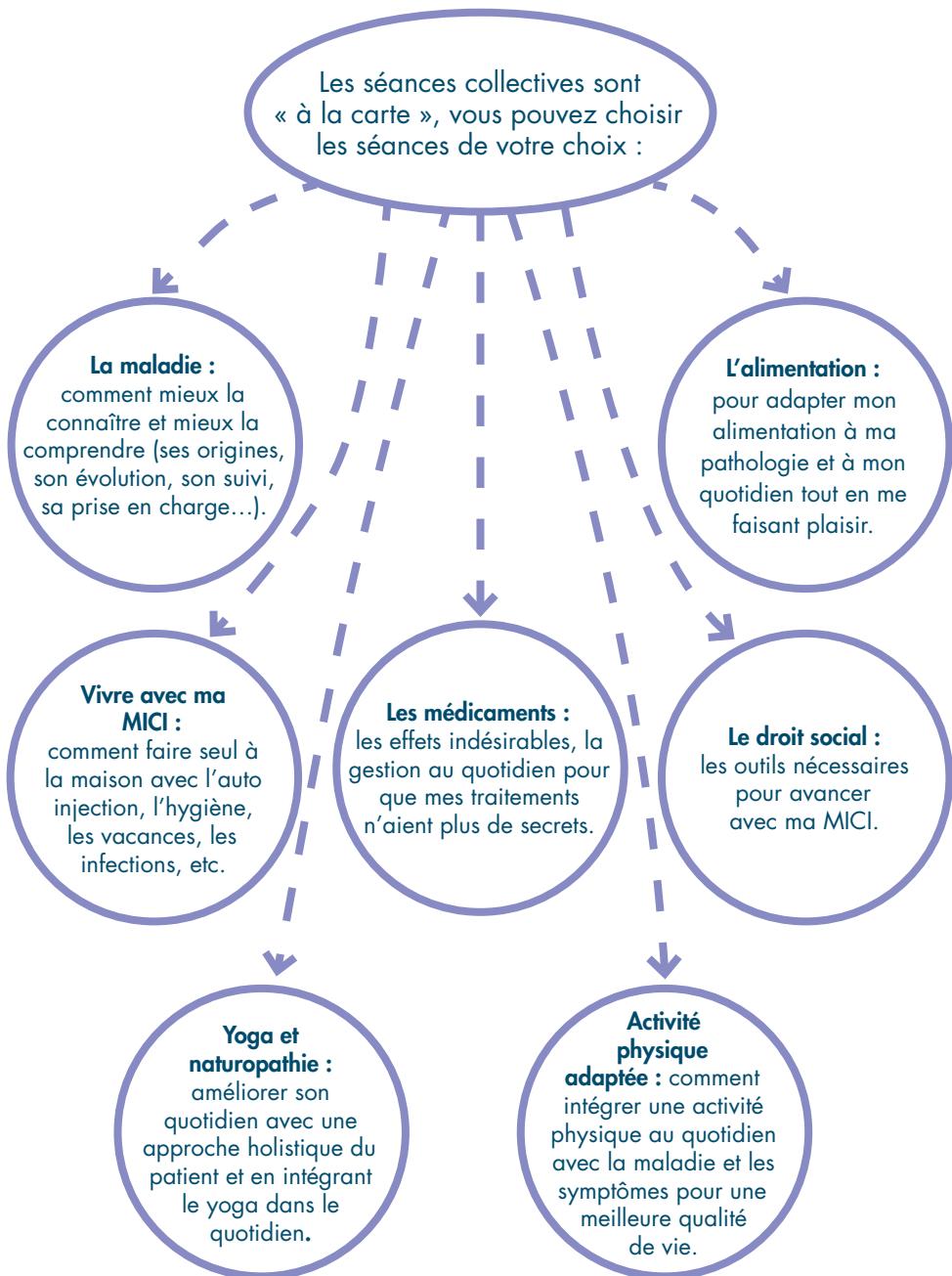
COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

Le programme d'éducation thérapeutique s'articule en plusieurs étapes encadrées par une équipe soignante spécialement formée à cette approche. Ce programme, conçu comme un parcours personnalisé, s'adapte à vos besoins tout au long de votre prise en charge. Pour y parvenir, plusieurs outils seront mis en œuvre :

- **Un bilan éducatif partagé.** C'est la première étape et la première séance individuelle dont l'objectif est le suivant : l'identification de vos besoins et de vos attentes (ce que je sais déjà, ce que j'ai envie d'apprendre).
- **La détermination des objectifs.** Il s'agit de formuler les compétences à acquérir ou à mobiliser au regard de votre projet et de prioriser vos attentes pour planifier ensemble un programme d'ETP personnalisé.
- **Les séances collectives au choix** (cf. les thématiques ci-dessous).
- **L'évaluation et le suivi de vos compétences.** L'objectif est de faire le point ensemble et de mettre en valeur l'acquisition de vos compétences pour vous permettre de donner votre point de vue.



QUELS SONT LES ATELIERS THÉMATIQUES PROPOSÉS ?





NOUS CONTACTER

Pour s'inscrire au programme d'Éducation Thérapeutique MICILYS ou pour tout renseignement supplémentaire, vous pouvez contacter :

- Anne-Laure CHARLOIS : anne-laure.charlois@chu-lyon.fr
ou au 04 78 86 37 67
 - Le secrétariat d'hépato-gastro-entérologie de l'hôpital Lyon Sud - Bâtiment 3A
 - Votre hépato-gastro-entérologue de référence à l'hôpital Lyon Sud
 - Les infirmières de l'hôpital de jour d'hépato-gastro-entérologie (3A, 4^e étage)

La participation est volontaire et gratuite. Plus d'informations :

<https://etpmicilys.my.canva.site/>



Hôpital Lyon Sud
Service d'hépato-gastro-entérologie
Bâtiment 3A - 4^e étage
165 Chemin du Grand Revoyet, 69495 Oullins-Pierre-Bénite

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr



<https://fondationhcl.fr>