

**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

**HÔPITAL  
LYON SUD**

## **MICILYS**

PROGRAMME POUR LES PATIENTS  
ATTEINTS DE LA MALADIE DE CROHN  
ET DE RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE





## QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP vise à aider les patients et leur entourage à comprendre la maladie et le traitement pour mieux vivre au quotidien, à coopérer avec les soignants et vivre le plus sainement possible et maintenir ou améliorer la qualité de vie. **Cet accompagnement est proposé en fonction des besoins de chaque patient.** Il s'agit d'un ensemble coordonné de séances individuelles et/ou collectives, s'intégrant entièrement et de manière permanente dans la prise en charge de votre maladie chronique.



## QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné à tous les patients atteints de la maladie de Crohn et de rectocolite hémorragique.

- Il existe un programme spécifique pour les enfants atteints de MICI : <https://www.chu-lyon.fr/edumici-pediatrie-programme-education-therapeutique>



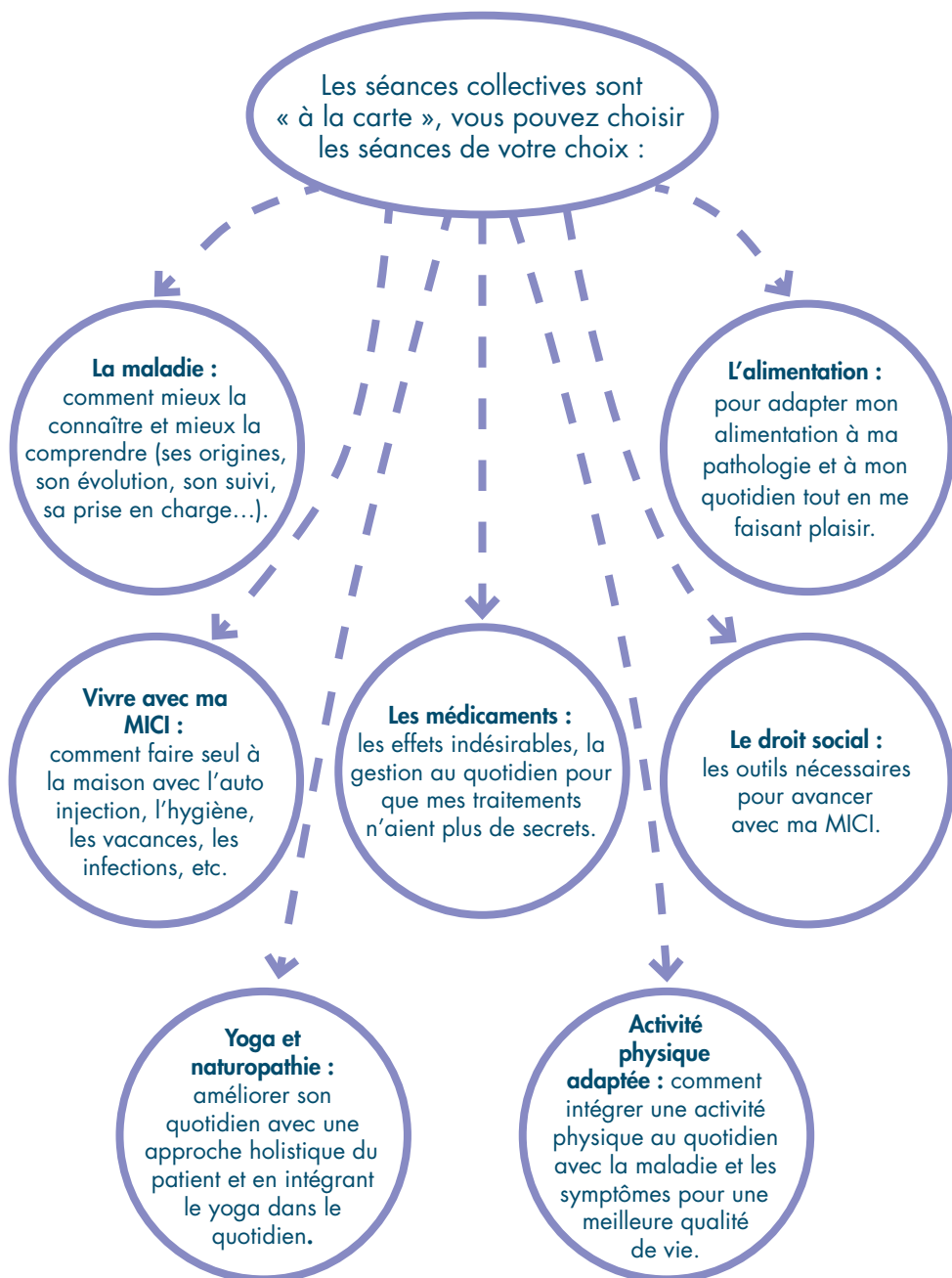
## COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

Le programme d'éducation thérapeutique s'articule en plusieurs étapes encadrées par une équipe soignante spécialement formée à cette approche. Ce programme, conçu comme un parcours personnalisé, s'adapte à vos besoins tout au long de votre prise en charge. Pour y parvenir, plusieurs outils seront mis en œuvre :

- **Un bilan éducatif partagé.** C'est la première étape et la première séance individuelle dont l'objectif est le suivant : l'identification de vos besoins et de vos attentes (ce que je sais déjà, ce que j'ai envie d'apprendre).
- **La détermination des objectifs.** Il s'agit de formuler les compétences à acquérir ou à mobiliser au regard de votre projet et de prioriser vos attentes pour planifier ensemble un programme d'ETP personnalisé.
- **Les séances collectives au choix** (cf. les thématiques ci-dessous).
- **L'évaluation et le suivi de vos compétences.** L'objectif est de faire le point ensemble et de mettre en valeur l'acquisition de vos compétences pour vous permettre de donner votre point de vue.



## QUELS SONT LES ATELIERS THÉMATIQUES PROPOSÉS ?





- Les infirmières de l'hôpital de jour d'hépatogastro-entérologie (3A, 4<sup>e</sup> étage)

<https://etpmicilys.my.canva.site/>



**Hôpital Lyon Sud**

Service d'hépatogastro-entérologie  
Bâtiment 3A - 4<sup>e</sup> étage

165 Chemin du Grand Revoyet, 69495 Oullins-Pierre-Bénite

SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)



<https://fondationhcl.fr>