

Hôpital maritime des HCL

À l'hôpital Renée Sabran, soigner le vivant pour mieux soigner les patients

À Hyères, sur la presqu'île de Giens, l'hôpital Renée Sabran fait de son cadre naturel exceptionnel un véritable levier de soin, de réadaptation et de santé environnementale. L'inauguration de son parcours Outdoor Therapy, le 16 octobre, illustre cette ambition, qui se traduit également par la réhabilitation de l'accès à la mer, la préservation de la biodiversité avec la présence d'un Refuge LPO depuis février 2024 et une coopération renforcée avec le Parc national de Port-Cros. L'ensemble de ces projets témoignent d'une même volonté : intégrer pleinement le vivant au service des patients, des professionnels et du territoire.

Implanté sur un domaine de 30 hectares ouvert sur la Méditerranée, entre pinèdes, plages et espaces marins, l'hôpital Renée Sabran dispose d'un patrimoine naturel rare. Héritier de la tradition de la cure marine, l'établissement entend valoriser cet environnement comme un atout pour la santé, en cohérence avec les engagements des Hospices Civils de Lyon en faveur de la transition écologique.

INVITATION PRESSE

L'hôpital maritime des HCL dévoile ses ambitions en santé environnementale avec l'inauguration du parcours Outdoor Therapy

⇒ **Vendredi 16 octobre 2026 – de 11h00 à 12h00**

Rendez-vous au Pavillon administratif côté sud (face à la mer)

550 Bd Edouard Herriot, 83400 Hyères

En présence de :

- **Véronique BERNARDINI**, Maire de la ville d'Hyères, ou son représentant
- **Raymond LE MOIGN**, Directeur Général des Hospices Civils de Lyon
- **Pr Vincent PIRIOU**, Président de la Commission Médicale d'Établissement
- **Karine HAMELA**, Directrice de l'hôpital Renée Sabran
- **Dr David PLANTIER**, Président de la Commission Médicale d'Établissement Locale

Merci de confirmer votre présence par mail à presse@chu-lyon.fr

Le parc de l'hôpital devient un espace de rééducation à ciel ouvert



Première illustration de cette démarche, le projet Outdoor Therapy, financé par la Fondation des Hospices Civils de Lyon grâce aux dons, transforme le parc de l'établissement en un véritable espace de rééducation à ciel ouvert.

Porté par les trois services de soins médicaux et de réadaptation du site ainsi que par l'équipe pluridisciplinaire

de rééducation, le projet a été conçu de manière collaborative, en associant médecins, kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée, ergothérapeutes, patients partenaires et représentants des usagers. Il repose sur plusieurs parcours balisés par couleur, inspirés des codes de la randonnée.

Du parcours vert, accessible au plus grand nombre, au parcours noir destiné aux patients les plus autonomes, chacun peut évoluer à son rythme, seul, avec ses proches ou accompagné par un professionnel de santé, sur une distance totale de 4 730 mètres linéaires (ml) dont 1 120 ml dédiés aux parcours faciles et plats, 1 000 ml au parcours moyen avec des montées progressives, 950 ml en parcours difficiles avec terrains variés et 1 660 ml de parcours expert comprenant des zones difficiles.

La rééducation sort ainsi des plateaux techniques pour investir pleinement le parc hospitalier. Marche, activité physique adaptée et stimulation sensorielle deviennent des supports complémentaires du parcours de soins, favorisant le bien-être et le maintien des capacités fonctionnelles.

Un panneau central d'orientation est installé depuis le mois d'octobre. Le dispositif sera progressivement complété par de nouveaux cheminements sécurisés, une signalétique dédiée et des aménagements visant à faciliter l'accès aux personnes en fauteuil roulant, afin d'améliorer l'accessibilité de ce site naturel d'exception.

Rénover le ponton pour reconnecter l'hôpital à la mer



Autre projet majeur : la réhabilitation du ponton de la plage de la Vignette, trait d'union historique entre l'hôpital et la Méditerranée.

Fragilisé par les conditions marines, cet ouvrage fera l'objet d'une rénovation destinée à sécuriser son usage tout en développant de nouvelles activités thérapeutiques.

Le futur ponton facilitera notamment l'accès à la mer des personnes à mobilité réduite grâce à des équipements adaptés : dispositifs de mise à l'eau, sièges hydrauliques, lève-personne, cheminements accessibles ou encore espaces dédiés aux activités physiques en milieu marin.

Connecté à l'espace « La Mer Autrement », exploité avec l'UFOLEP pour l'accessibilité des personnes en situation de handicap aux activités nautiques et marines adaptées, il permettra de faire de la mer un prolongement du parcours de réadaptation, favorisant l'autonomie, l'inclusion et la reprise de confiance.

Au-delà de ses usages thérapeutiques, ce projet renforcera également les liens entre l'établissement et son environnement littoral.



Un engagement reconnu et impactant avec le label Refuge LPO

Depuis 2022, l'hôpital Renée Sabran est engagé dans le programme Refuges LPO de la Ligue pour la Protection des Oiseaux. Cette collaboration permet de mieux connaître la faune et la flore présentes sur les 30 hectares du site et d'adapter la gestion du domaine à cet environnement. Elle a un réel impact en termes de restauration de la biodiversité.

En quelques années, le nombre d'espèces recensées dans le parc est passé de 77 à 127 espèces sur le site.

Le partenariat comprend également des actions de sensibilisation auprès des patients, des professionnels, et des enfants de la crèche, avec des animations autour de la faune locale ou encore la fabrication de nichoirs. Le parc hospitalier devient ainsi un espace de découverte, de sensibilisation et de restauration de la biodiversité, autrement dit une incarnation de l'esprit « One Health ».

Rendre à la nature ce qui lui appartient

Autre projet d'envergure, le projet de démolition de l'ouvrage en béton situé en bordure ouest du parc.

Ancien hangar à bateaux, associé autrefois à un appontement qui permettait notamment la mise à l'eau du bateau utilisé par les internes des Hospices de Lyon lorsqu'ils venaient se former à Renée Sabran, cet ouvrage ne correspond plus aujourd'hui aux usages du site et s'intègre difficilement dans ce cadre naturel exceptionnel. Son état de dégradation soulève par ailleurs des enjeux de sécurité.

Plutôt que de se limiter à sa démolition, l'hôpital maritime des HCL souhaite conduire une déconstruction respectueuse de l'environnement et faire de cette opération un véritable projet de restauration écologique. L'objectif est de redonner à cet espace sa physionomie naturelle en restaurant la crique qui existait historiquement à cet emplacement.

Ce projet sera conduit avec les partenaires institutionnels — notamment la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (DREAL), la Direction Départementale des Territoires (DDTM) — et avec l'expertise d'un nouveau partenaire majeur : le Parc national de Port-Cros.

Un partenariat renforcé avec le Parc national de Port-Cros

Partenaires de longue date, l'hôpital Renée Sabran et le Parc national de Port-Cros franchiront, le 22 octobre prochain, une nouvelle étape dans leur coopération en faveur de la biodiversité et de la santé environnementale.

Cette dynamique s'inscrit notamment dans le cadre du projet CARET (Conservation et Actions de Restauration des Écosystèmes de la Tortue Caouanne), porté par le Parc national de Port-Cros avec le soutien de l'Office français de la biodiversité.

L'objectif est de mieux connaître, préserver et restaurer les milieux naturels du domaine hospitalier, notamment aux abords de la plage de la Vignette. Des actions de restauration écologique, de suivi scientifique et de valorisation du patrimoine naturel seront progressivement déployées, accompagnées d'initiatives de sensibilisation destinées aux usagers du site.

Au-delà des actions conduites sur le terrain, cette coopération traduit une vision commune fondée sur l'approche « One Health » (« Une seule santé »), qui reconnaît les liens étroits entre la santé humaine, la santé animale et le bon fonctionnement des écosystèmes.

« À Renée Sabran, la santé environnementale ne se limite pas à réduire l'empreinte écologique des activités hospitalières. Elle consiste aussi à mobiliser les ressources offertes par le territoire et le vivant pour favoriser le bien-être, soutenir la réadaptation et améliorer la qualité de vie des patients comme des professionnels. En faisant de son parc, de son littoral et de sa biodiversité des composantes à part entière de son projet d'établissement, l'hôpital Renée Sabran des Hospices Civils de Lyon affirme une conviction simple : la nature peut être un acteur de santé à part entière, la préserver et la restaurer conditionne la santé humaine, et devient ainsi une ardente obligation pour un établissement de santé implanté dans un tel lieu. Un hôpital qui prend soin de l'humain en prenant soin du vivant. »

Karine HAMELA, Directrice de l'hôpital Renée Sabran

presse@chu-lyon.fr - 06 74 68 65 49