

Journée mondiale des troubles des conduites alimentaires (TCA) Au Centre référent TCA des HCL, des accompagnements novateurs pour les familles de patients

Anorexie mentale, boulimie nerveuse et hyperphagie boulimique : ces troubles des conduites alimentaires (TCA) touchent près de 900 000 personnes en France, en particulier de jeunes adolescentes. Alors que la journée mondiale des TCA, ce jeudi 2 juin, est axée sur le rôle des proches du patient, le Centre référent pour l'anorexie et les troubles de conduites alimentaires des HCL (CREATyon) développe de nouveaux concepts pour mieux accompagner les parents et fratries.

« L'irruption des troubles des conduites alimentaires s'avère souvent très déstabilisant pour une famille. Ça l'est en premier lieu pour le patient, mais son changement de comportement impacte généralement la famille tout entière. S'alimenter paraît naturel, il n'est donc pas simple pour les proches de comprendre ces pathologies assez complexes et multifactorielles. En apportant une aide aux familles, on leur permet de mieux comprendre et donc de mieux tolérer certaines choses. Plus on comprend et tolère les choses, plus on est en capacité de s'ajuster et de soutenir le jeune patient »

Perrine Bertrand, psychologue au CREATyon des HCL

Depuis 2020, des "Consultations familles" et des "Temps d'échanges frères et sœurs"

Depuis deux ans, le [Centre REférent pour l'Anorexie et les Troubles des conduites alimentaires \(CREATyon\)](#) des Hospices civils de Lyon, situé au sein de l'hôpital Pierre Wertheimer, propose deux types de consultations pour les proches de patients atteints de troubles de conduites alimentaires.

- **Les "Consultations familles"** sont destinées aux familles des patients suivis au CREATyon. Le rendez-vous, qui ne concerne qu'une seule famille à la fois et peut se répéter si besoin, se tient sans la présence du patient. Reçus par une psychologue et une diététicienne, les parents peuvent venir seuls ou accompagnés de leurs autres enfants. Le but est de permettre aux familles de s'exprimer librement, de poser toutes leurs questions, sans avoir peur de heurter la sensibilité du malade. En deux ans, une vingtaine de familles ont bénéficié de ces consultations.

« C'est un temps pour les familles qui n'existait pas dans une prise en charge traditionnelle. Nous tâchons de permettre une expression des ressentis de chacun, d'apporter des explications à leurs interrogations et leur présentons tous les dispositifs pour les familles existant dans la région ». **Perrine Bertrand, psychologue au sein du CREATyon.**

- **Les "Temps d'échanges frères et sœurs"** permettent d'apporter des réponses aux fratries, qui, contrairement aux parents, n'ont pas de contact direct avec les professionnels de santé et peuvent parfois manquer d'informations sur la maladie de leur frère/sœur. Organisés pendant les vacances scolaires, quatre fois par an, ils se déroulent en groupes de plusieurs fratries, pour les 7-13 ans et les 14-25 ans. Près de 80 frères et sœurs de patients ont participé à ces temps d'échanges depuis 2020.

« Etre frère ou sœur d'un patient, c'est difficile, y compris au sein de la cellule familiale. Avec ces échanges en groupes, ils se sentent moins seuls, moins démunis. Ils prennent aussi conscience de leur rôle : ils ne doivent pas changer leurs habitudes, mais au contraire apporter leur joie de vivre à leur frère/sœur. Ces moments de discussion sont importants et appréciés. » **Dr Diane Morfin, pédopsychiatre au sein du CREATyon**

A partir de cet été, des ateliers collectifs pour les familles...

Pour compléter son accompagnement à destination des familles, et aller au-delà, le centre référent TCA CREATyon s'apprête à lancer, en juillet, un nouveau dispositif : des ateliers collectifs. Ils porteront sur deux thématiques.

- **Les ateliers collectifs "gestion des repas"** s'adresseront uniquement aux parents. Conçus sous forme de formation, davantage que de discussion, ils proposeront aux parents des grilles de lecture et des outils pour les aider à aborder au mieux le moment du repas. Le premier atelier, ouvert à tous les parents qui le souhaitent, est programmé le **7 juillet**. D'autres se dérouleront ensuite à intervalles réguliers.
- **Les ateliers collectifs "connaissance de la maladie"** réuniront, eux, les parents et les patients. Comme pour les ateliers "gestion des repas", tous les professionnels du CREATyon (psychologue, pédopsychiatre, diététicienne, psychomotricienne, infirmières) peuvent être amenés à intervenir. Ils évoqueront les différents aspects de la maladie avec le souci d'une meilleure appréhension au quotidien. Quatre à six familles pourront être accueillies lors des séances, prévues elles aussi à intervalles réguliers à partir de cet été.

...mais aussi pour les patients

En marge de ces ateliers pour les familles, le CREATyon va inaugurer des ateliers collectifs à destination des seuls patients, entre 12 et 20 ans. Ces ateliers abordant des thèmes tels que **"la vie quotidienne et les TCA"** ou **"l'activité physique adaptée"** constitueront le premier dispositif de groupes accessible, dans la région, aux patients non-suivis en institution (hospitalisation ou hôpital de jour, où ces temps de groupe sont généralement proposés), soit une grande partie des patients. Ils leur permettront d'échanger sur leurs vécus, d'accéder à des pistes de compréhension et de partager leurs ressources, ce qu'ils n'ont que rarement l'occasion de faire au cours de leur parcours de soins. Lors du premier rendez-vous, le **30 juin**, une personne guérie d'anorexie viendra discuter avec les jeunes patients.

« Tous ces ateliers collectifs sont appelés à se structurer et se pérenniser pour entrer dans le cadre d'un véritable programme d'Éducation Thérapeutique du Patient. Reconnue par les autorités de santé, l'ETP vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Cette labellisation ETP permettrait de continuer de développer ces accompagnements intra-hospitaliers, qui ne coûtent rien aux patients et à leur famille. Ils apportent également une dimension groupale, très complémentaire au soin individuel habituel », détaille la psychologue Perrine Bertrand.

Les troubles des conduites alimentaires

Selon l'Assurance maladie, les TCA concernent près de 900 000 Français et constituent la 2^e cause de mortalité prématurée chez les 15-24 ans, juste après les accidents de la route.

- L'anorexie mentale touche environ 1,2 % des femmes et 0,25 % des hommes. Dans plus de 80 % des cas, les personnes atteintes sont des femmes, avec un pic de fréquence entre 13-14 ans et 16-17 ans.
- La boulimie concerne 1,5 % des 11-20 ans et touche en majorité des femmes (75 % des cas). Le pic de fréquence se situe vers 19-20 ans.
- L'hyperphagie boulimique touche autant les hommes que les femmes, et apparaît plutôt à l'âge adulte. Elle touche environ 3 % de la population.

« Les cas de TCA, d'anorexie mentale notamment, ont fortement augmenté avec la crise sanitaire. Les demandes de prise en charge dans notre centre référent TCA ont été multipliées par trois, à partir de 2021. Il y a de plus en plus d'anorexies pré-pubères, dès l'âge de 10-12 ans. Mais, la guérison totale est tout à fait possible. Il n'y a pas de fatalité. C'est le message que nous nous efforçons de faire passer aux familles », souligne le Dr Diane Morfin.

2 juin : le programme

A l'occasion de la journée mondiale des TCA, le centre CREATyon des HCL organise, en association avec la clinique Saint Vincent de Paul, située à Bron :

- une rencontre auprès des patients et des familles à la clinique Saint Vincent de Paul, de 14h à 17h avec une présentation des dispositifs lyonnais d'accompagnement des familles et des échanges libres.
- une rencontre entre professionnels de santé de 19h à 21h30, toujours à la clinique Saint Vincent de Paul.

CREATyon

Hôpital Pierre Wertheimer
59 Boulevard Pinel 69500 Bron
Téléphone : 04 27 85 60 11
E-mail : ghe.centre-tca@chu-lyon.fr

CONTACT : presse@chu-lyon.fr
Thomas LACONDEMINE - 04 72 40 74 40

HOSPICES CIVILS DE LYON

13 hôpitaux publics, 24 000 femmes et hommes, 1 vocation : soigner et prendre soin de chaque patient