

Aux HCL, chaque femme peut préserver sa fertilité pour l'après

Pour toutes celles qui souhaitent avoir des enfants mais pour lesquelles ce n'est pas encore le moment, le Centre d'étude et de conservation des œufs et des spermatozoïdes humains des Hospices Civils de Lyon leur permet de congeler leurs ovocytes pour l'après.

Le désir de maternité est différent chez chaque femme et mille événements peuvent conduire à repousser un projet de grossesse. Afin d'en limiter les conséquences sur la fertilité, il est désormais possible d'avoir recours à la vitrification ovocytaire au sein de l'hôpital Femme Mère Enfant-HCL.

En effet, outre l'ouverture de la PMA aux couples de femmes et aux femmes non mariées et la levée de l'anonymat, la loi du 2 août 2021 relative à la bioéthique ouvre la vitrification ovocytaire sociétale à toutes les femmes. Désormais, toute femme, à partir de 29 ans et jusqu'à 37 ans peut faire congeler à la demande ses ovocytes. « ***C'est une vraie avancée pour les femmes. Il leur est désormais possible de congeler leurs ovocytes pour préserver leur fertilité et décaler leur projet parental*** », indique le Pr Bruno Salle, chef du service de médecine de la reproduction à l'hôpital Femme Mère Enfant - HCL.

Interdite jusqu'à présent en France, sauf dans le cas de certaines pathologies qui entraînaient ou risquaient d'entraîner une infertilité, la congélation de ses gamètes (ovocytes ou spermatozoïdes) est aujourd'hui accessible à tous.

Congeler ses ovocytes pour conserver son potentiel de fertilité

A l'HFME, les équipes proposent à toutes les femmes entre 29 et 37 ans de conserver leurs ovocytes. Cela concerne les femmes qui veulent préserver leur fertilité et qui n'ont pas envie d'avoir un enfant dans l'immédiat. Il peut être rappelé qu'en France, l'âge du premier enfant est en moyenne de 31 ans.

Comment ça marche ?

Après plusieurs rendez-vous (gynécologue, biologiste, anesthésiste), la patiente accèdera à la congélation totalement gratuite, de ses ovocytes. Une fois ponctionnés, les ovocytes, au lieu d'être inséminés et fécondés, seront vitrifiés puis cryopréservés dans de l'azote liquide à -196 °C. La procédure sera répétée deux à trois fois et 8 à 10 ovocytes seront prélevés à chaque fois. A terme, la patiente aura également la possibilité d'en faire don.

Follicule primordial (contenant l'ovocyte)

- 1 million à la naissance
- 400 000 à la puberté
- Moins de 1000 à la ménopause

Zoom sur la loi bioéthique

La loi du 2 août 2021 relative à la bioéthique élargit la procréation médicalement assistée (PMA) aux couples de femmes et aux femmes seules et donne de nouveaux droits pour les enfants nés d'une PMA.

Les enfants issus d'une PMA en France – et donc d'un don de gamètes – pourront à leur majorité avoir accès à certaines caractéristiques de leur donneur (âge, situation familiale ou professionnelle...) ou connaître son identité. Présentée comme un droit d'accès à leurs origines pour les enfants nés d'une PMA, cette levée de l'anonymat pourrait pousser les personnes donneuses à se rétracter.

Le recrutement de donneurs/donneuses est donc primordial, pour répondre aux personnes en attente de PMA.

La PMA en réponse aux troubles d'infertilité

La PMA vient en réponse à un problème d'infertilité ou de transmission de maladies graves. Grâce à elle, 25 000 naissances ont lieu chaque année en France dont 5% obtenues grâce au don de gamètes (ovocytes et spermatozoïdes). Insémination artificielle ou FIV ? Chaque cas est étudié en fonction des causes d'infertilité, sachant que le taux d'infertilité masculine augmente sensiblement depuis quelques années. Au-delà des 43 ans de la femme, on estime que le taux de réussite est trop faible (3%) pour entamer un protocole. Au regard de ce taux, le remboursement n'est d'ailleurs plus réalisé par la Sécurité sociale. Le taux de grossesse avec PMA atteint les 35%, chiffre au-dessus du taux de fertilité naturelle estimé à 25%. Le taux de naissance se situe aux environs des 20%.

Un service à la pointe aux HCL

Le service de médecine de la reproduction des HCL est un des services français les plus importants dans l'accompagnement des couples rencontrant des difficultés à avoir un enfant. L'équipe médicale et soignante est heureuse d'accueillir les patients au sein de ce service, où les maîtres mots sont compétence, disponibilité et dévouement.

- Plus d'informations sur le service : <https://www.chu-lyon.fr/service-medecine-reproduction-hfme>

**Possibilité de reportage au Centre d'étude et de conservation des œufs
et des spermatozoïdes humains des Hospices Civils de Lyon**