

Les Hospices Civils de Lyon ouvrent le premier hôpital de jour dédié à la ménopause à Lyon

Intégré au [service de gynécologie-obstétrique de l'hôpital Femme-Mère-Enfant \(HFME\)](#), ce dispositif propose une prise en charge globale, pluridisciplinaire et personnalisée des femmes en transition ménopausique ou ménopausées. Il répond à une attente forte des patientes et des professionnels de santé en structurant un parcours de soins spécialisé, coordonné et centré sur [la santé globale des femmes](#).

Après une phase de déploiement progressif, l'hôpital de jour est désormais pleinement opérationnel, afin de permettre à toutes les femmes concernées d'accéder à ce parcours de soins dédié.

Un enjeu majeur de santé publique

Étape naturelle et inévitable de la vie des femmes, [la ménopause](#) s'accompagne fréquemment de symptômes pouvant altérer significativement la qualité de vie : bouffées de chaleur, troubles du sommeil, fatigue persistante, douleurs articulaires ou encore troubles gynéco-urinaires. Elle est également associée à une augmentation des risques pour la santé osseuse, métabolique et cardiovasculaire.

La remise, en avril 2025, du [rapport de la mission parlementaire sur la ménopause](#) a marqué un tournant dans la reconnaissance de ces enjeux et a appelé à renforcer l'information, la prévention et l'accès à des parcours de soins adaptés. Dans cette dynamique nationale, les Hospices Civils de Lyon s'engagent concrètement en structurant une offre de soins dédiée, accessible et coordonnée.

Une prise en charge globale, dans une unité de lieu et de temps

Conçu à l'issue d'une phase pilote menée sur l'année écoulée, l'hôpital de jour dédié à la ménopause a permis de tester et d'affiner un parcours de soins innovant, centré sur les besoins des patientes et la coordination des expertises médicales.

Ce dispositif permet aujourd'hui de regrouper, sur une seule journée et dans un même lieu, des évaluations jusqu'alors dispersées sur plusieurs consultations et examens, parfois étalés sur plusieurs mois.

L'objectif est de proposer une évaluation globale de l'ensemble des conséquences de la ménopause, l'identification des facteurs de risque et la proposition d'une prise en charge personnalisée, médicale ou non médicamenteuse, dans une unité de lieu et de temps.

« La ménopause ne se résume pas à quelques symptômes isolés. Elle concerne la santé globale des femmes et représente une période de transition, avec des enjeux osseux, cardiovasculaires, métaboliques, psychologiques et de qualité de vie. L'hôpital de jour permet, en une seule journée, d'avoir une vision d'ensemble, d'évaluer les risques et de proposer une prise en charge adaptée et coordonnée à chaque

femme », explique le Dr Christine ROUSSET-JABLONSKI, gynécologue médicale, service de gynécologie-obstétrique à l'hôpital Femme-Mère-Enfant.

Chaque patiente bénéficie ainsi d'un parcours individualisé, construit en fonction de ses symptômes, de son âge et de ses antécédents médicaux.

Le parcours en HDJ comprend notamment :

- Un accueil par une infirmière avec évaluation des symptômes et de la qualité de vie à l'aide de questionnaires spécifiques ;
- Des bilans biologiques et une échographie pelvienne si nécessaire ;
- Une évaluation de l'impact osseux de la ménopause par ostéodensitométrie si nécessaire ;
- Des consultations spécialisées, selon les besoins, avec une psychologue, une tabacologue ou un endocrinologue ;
- Une consultation de gynécologie médicale en fin de parcours, avec proposition de traitements hormonaux ou non hormonaux adaptés ;
- La discussion des situations complexes en staff de gynécologie médicale.



*L'équipe de l'hôpital de jour dédié à la ménopause de l'hôpital Femme Mère Enfant, Hospices Civils de Lyon
Copyright : Hospices Civils de Lyon*

Quelles patientes sont concernées ?

L'hôpital de jour dédié à la ménopause et les consultations spécialisées s'adressent aux femmes dont les symptômes liés à la ménopause ont un impact significatif sur la qualité de vie, ou dont la situation médicale nécessite une expertise spécifique.

Sont notamment concernées les femmes présentant :

- Des symptômes vasomoteurs tels que des bouffées de chaleur ou des sueurs nocturnes, parfois intenses ou mal contrôlées ;

- Des troubles climatériques apparus à la ménopause, incluant troubles du sommeil, fatigue persistante, douleurs articulaires ou musculaires ;
- Des troubles génito-urinaires ou de la sexualité, pouvant altérer le confort intime et la vie relationnelle ;
- Une ménopause associée à des maladies chroniques ou à des antécédents médicaux particuliers, tels que des cancers, des pathologies cardiovasculaires, un diabète ou des troubles métaboliques.

Ce dispositif s'adresse également aux femmes confrontées à des parcours de soins complexes ou à une errance diagnostique, pour lesquelles une approche globale et coordonnée est indispensable.

Un suivi personnalisé et coordonné

À l'issue de la prise en charge en hôpital de jour, les patientes bénéficient d'un suivi structuré, avec une réévaluation programmée généralement 3 à 4 mois après le passage en HDJ. Cette consultation de suivi permet d'évaluer l'efficacité des traitements mis en place, d'ajuster les prescriptions si nécessaire et de réadapter la stratégie de prise en charge.

Selon leur situation, les patientes peuvent ensuite poursuivre leur suivi auprès de leur médecin traitant, de leur gynécologue, ou de leur sage-femme, tout en conservant la possibilité de revenir à l'hôpital en cas de besoin ou d'évolution des symptômes. Ce fonctionnement favorise une continuité des soins, en lien étroit avec les professionnels de santé de proximité.

Une réponse concrète aux attentes des femmes

En proposant un parcours coordonné en une journée, l'HDJ dédié à la ménopause offre :

- Un gain de temps pour les patientes ;
- Une approche globale, intégrant dimensions médicale, psychologique ;
- Une expertise pluridisciplinaire au service d'une prise en charge personnalisée.

Premier hôpital de jour dédié à la ménopause à Lyon, ce dispositif illustre l'engagement des Hospices Civils de Lyon en faveur d'une prise en charge innovante, globale et accessible de la santé des femmes.

En structurant un parcours coordonné, pluridisciplinaire et concentré sur une seule journée, les HCL apportent une réponse concrète aux besoins des patientes et s'inscrivent pleinement dans la dynamique nationale visant à mieux reconnaître et accompagner cette étape clé de la vie.

Cet hôpital de jour s'inscrit plus largement dans le développement de parcours spécialisés en gynécologie médicale portés par les Hospices Civils de Lyon, notamment à travers des hôpitaux de jour dédiés à [l'endométriose](#) et au diagnostic et à la [prise en charge des règles abondantes](#).

INFORMATIONS PRATIQUES

Désormais ouvert à l'adressage externe, l'hôpital de jour dédié à la ménopause est accessible à toutes les femmes concernées, sur orientation médicale.

Les patientes peuvent être orientées :

- Par un médecin extérieur aux Hospices Civils de Lyon (médecin traitant, gynécologue, autre spécialiste) ;
- Par un médecin des Hospices Civils de Lyon, à l'issue d'une consultation hospitalière ;
- Ou à leur initiative, en contactant directement le secrétariat de gynécologie médicale de l'Hôpital Femme-Mère-Enfant pour une consultation spécialisée. Selon leur situation et l'évaluation médicale, elles pourront ensuite être orientées vers l'hôpital de jour.

Critères d'adressage :

- Symptômes de la ménopause impactant significativement la qualité de vie personnelle, sociale ou professionnelle ;
- Ménopause associée à des comorbidités ou à des antécédents médicaux particuliers.

La prise de rendez-vous s'effectue auprès du secrétariat de gynécologie médicale de l'Hôpital Femme-Mère-Enfant – 04 27 85 53 53.

La ménopause en France : quelques chiffres clés

- 17,2 millions de femmes de plus de 45 ans sont concernées par la ménopause en France, soit une femme sur deux et un quart de la population ;
- 87 % des femmes ressentent au moins un symptôme lié à la ménopause ;
- 20 à 25 % présentent des troubles sévères impactant fortement leur qualité de vie ;
- Les maladies cardiovasculaires, dont le risque augmente après la ménopause, constituent la première cause de mortalité chez les femmes en France ;
- 40 % des femmes de plus de 50 ans connaîtront une fracture liée à l'ostéoporose, pathologie favorisée par la ménopause ;
- En 2024, seules 2,5 % des femmes ont eu recours à un traitement hormonal de la ménopause, illustrant un recours encore limité aux thérapeutiques existantes ;
- Une femme sur deux estime que la ménopause a un impact sur sa vie professionnelle, et le tabou reste fort autour de cette période de vie.

(Source : *Rapport de la mission parlementaire sur la ménopause*, avril 2025)

presse@chu-lyon.fr - 06 74 68 65 49