

Journée mondiale de lutte contre l'endométriose

Le traitement par ultrasons focalisés, né aux Hospices Civils de Lyon, devient un standard thérapeutique

En 2015, les Hospices Civils de Lyon expérimentaient pour la première fois au monde le traitement par ultrasons focalisés de haute intensité (HIFU) de l'endométriose, une innovation thérapeutique développée en collaboration avec l'INSERM (LabTAU) et la société EDAP-TMS. Cette technique est désormais proposée en routine, une révolution pour les femmes atteintes de formes sévères de cette maladie invalidante.

En parallèle, l'application historique des HIFU dans le traitement du cancer de la prostate – également initiée au sein des HCL, est remboursée par l'Assurance Maladie depuis le mois de janvier, et va pouvoir être déployée dans de nombreux centres en France, mais également à l'étranger.

Une première mondiale lyonnaise devient une réalité pour toutes les femmes

L'endométriose touche une femme sur dix en âge de procréer. Douleurs pelviennes chroniques, troubles urinaires, digestifs, fatigue, symptômes de dépression ... Cette maladie chronique et invalidante est également la première cause d'infertilité en France.

Une rupture thérapeutique

Dès 2015, le Pr Gil Dubernard, chef du service de gynécologie-obstétrique à l'hôpital de la Croix-Rousse, a été le premier au monde à adapter la technologie HIFU - initialement conçue pour le cancer de la prostate - au traitement de l'endométriose. « *Les ultrasons focalisés permettent de cibler et détruire les lésions en quelques minutes, sans incision ni cicatrice. Les patientes quittent l'hôpital quelques heures seulement après le traitement, avec une réduction rapide des douleurs et sans altération de leur fertilité* », explique le Pr Gil DUBERNARD, chef du service.

Une validation clinique devenue un soin courant

Après des études menées sur plus de 140 patientes entre 2015 et 2024¹, démontrant une efficacité et une tolérance excellentes, le traitement HIFU a obtenu la norme CE en mars 2025. **Les HCL sont aujourd'hui le premier centre au monde à proposer ce traitement en routine, avec une capacité à traiter jusqu'à 100 patientes cette première année.** « *Cette validation couronne des années de recherche et de collaboration entre les HCL, l'INSERM et EDAP-TMS. Nous sommes fiers de pouvoir enfin offrir cette solution en routine, après l'avoir testée et perfectionnée à Lyon* », souligne le Pr Gil DUBERNARD.

Un parcours de soins complet et structuré

En parallèle, les HCL ont ouvert en janvier 2024 trois hôpitaux de jour dédiés, sur l'hôpital de la Croix-Rousse, l'hôpital Lyon Sud et l'hôpital Femme-Mère-Enfant, offrant un accès rapide et coordonné à des équipes pluridisciplinaires. En

¹ Le CHU de Lyon a collaboré avec 8 centres experts français : Paris, Lille, Angers, Strasbourg, Clermont-Ferrand, Aix-en-Provence, Toulouse, Bordeaux.

une seule journée, les patientes bénéficient d'un diagnostic précis, d'un bilan complet et d'un plan de soins personnalisé, incluant gestion de la douleur, accompagnement psychologique et suivi sur mesure. « Avec cette organisation pionnière, nous réduisons les délais d'attente et optimisons la prise en charge des femmes, en leur proposant des soins globaux et plus personnalisés », affirme le Pr Gil DUBERNARD. Une avancée majeure qui permet déjà d'accueillir près de 1 000 patientes par an, dans le cadre de la stratégie nationale contre l'endométriose.

Les ultrasons focalisés, comment ça fonctionne ?

Le traitement est opéré par une plateforme robotisée nommée Focal One®, qui peut associer l'imagerie aux ultrasons focalisés à haute intensité

Durant l'intervention, une sonde est introduite par voie rectale, sous anesthésie locale. L'appareil envoie alors des ultrasons au sein du nodule à traiter, au préalable repéré par échographie. En cinq minutes seulement, la lésion est dévitalisée grâce à un effet thermique.

Contrairement au standard thérapeutique passé qui correspondait à une chirurgie lourde de plusieurs heures) et mutilante, le traitement par HIFU permet à la patiente de ressortir dès le lendemain et les risques post-opératoires sont très rares.



Crédit photo : EDAP-TMS



[Pour aller + loin](#)

Rendez-vous sur notre site Internet :

<https://www.chu-lyon.fr/utilisation-dondes-hifu-pour-traiter-lendometriose>

Une expertise HIFU reconnue, de l'endométriome à la prostate

Les HCL sont également pionniers dans l'utilisation des ultrasons focalisés dans le traitement du cancer de la prostate, avec plus de 25 ans d'expérience. Le premier essai clinique a été mené à Lyon, au sein de l'hôpital Edouard Herriot par le Pr Albert GELET à la fin des années 90.

Trente ans plus tard, ce traitement novateur et mini-invasif a prouvé son efficacité dans le cadre d'une étude menée dans 46 centres par l'Association française d'urologie² : à résultats équivalents en termes de survie sans traitement de rattrapage à 30 mois en comparaison à une ablation de la prostate, l'utilisation des HIFU a démontré une meilleure préservation des fonctions urinaires et sexuelles ; conduisant à son remboursement par l'Assurance Maladie depuis janvier 2026.

Le Pr Sébastien CROUZET, urologue à l'hôpital Edouard Herriot, a contribué à faire de cette technologie un standard thérapeutique. Il se félicite de cette avancée : « *Le remboursement du traitement HIFU en France marque une avancée majeure dans la prise en charge du cancer de la prostate. Cette reconnaissance permettra à un plus grand nombre de patients d'accéder à une thérapie moins invasive, aux effets secondaires réduits par rapport aux traitements standards. Utilisable en première intention comme en situation de rattrapage après échec d'une radiothérapie première, le Focal One pourra désormais être proposé en soins courants, y compris dans les établissements privés. Ce remboursement permettra d'élargir l'offre de soins du cancer de la prostate au niveau national, ce qui était très attendu par les patients et les urologues. L'arrivée de Focal One® dans le panier de soins remboursés marque un changement majeur dans notre façon de traiter le cancer de la prostate. C'est une avancée attendue par les urologues et les patients.* »



Pour aller + loin

Lire le dossier de presse en PJ « Cancer de la prostate. Une innovation thérapeutique désormais prise en charge par l'Assurance maladie : les ultrasons focalisés » - mars 2026



CONTACT PRESSE : presse@chu-lyon.fr
04 72 40 74 48 / 06 74 68 65 49

² Etude HIFI, publiée en décembre 2024 dans European Urology