



Contre l'addiction au tabac : « RESPIRE », l'escape game des HCL qui redonne le souffle !

Parce que la prévention personnalisée est l'un des axes fort de leur projet stratégique 2035, les Hospices Civils de Lyon placent la lutte contre le tabac comme l'une de leurs priorités. Leurs nombreuses initiatives en matière de prévention ont d'ailleurs été saluées en 2024 par l'obtention du niveau Argent de la certification « Lieu de santé sans tabac ». A l'occasion de l'opération *Mois sans tabac 2025*, les HCL présentent leur dernière création : un escape game sous format de plateau de jeu, conçu avec le soutien logistique et financier du laboratoire Roche.



Au centre, Carole NEUGNOT, infirmière coordinatrice du réseau RITA (Référénts & Infirmiers Tabac et Virginie WAUTOT, Cheffe de projet Hôpital sans tabac) entourées de l'équipe du laboratoire Roche, qui a soutenu la réalisation du jeu.

« Cher agents, notre chère ville-archipel est en danger. Depuis quelques semaines, une ombre inquiétante plane sur nos quartiers. Mes concitoyens, d'habitude pleins de vie, deviennent pâles, toussent sans relâche et tombent malades. La responsabilité de l'usine Tobacco Cie a été mise en cause par nos experts. Votre mission est cruciale : localiser la machine qui produit cette fumée toxique, la désactiver et libérer notre ville de la pollution. Tout le monde compte sur vous ! »

C'est dans ces termes que la mission est donnée aux participants du jeu d'évasion immersif « RESPIRE », qui incarnent des agents de la Santé chargés de sauver leur ville-archipel d'une menace toxique. Guidés par le Maire (maître du jeu), ils doivent explorer différents lieux de l'archipel, résoudre des énigmes et surmonter des défis pour progresser dans le jeu. Chaque étape rapproche les joueurs de la machine à désactiver, tout en les sensibilisant aux dangers du tabac et aux bienfaits d'une vie sans fumée.

Cinq étapes composent l'échappée game, chacune permettant de sensibiliser les participants sur une thématique précise, et d'interroger les pratiques :

- La toxicité des différentes formes de tabac (cigarette manufacturée ou roulée, cigarillo, chicha...) ;
- Les types de dépendances au tabac (comportementale, émotionnelle, physique) ;
- La présentation des substituts nicotiniques ;
- Les bienfaits de l'arrêt du tabac ;
- L'accompagnement au sevrage tabagique.

La partie dure de 20 à 40 minutes, et peut se jouer avec un seul ou plusieurs participants. Il est aussi possible de réduire le temps de jeu en ne répondant qu'à certaines énigmes, celles-ci étant toutes indépendantes, si les agents ou les patients ont peu de temps.

Le jeu est toujours encadré par un professionnel de tabacologie et d'addictologie.

Sensibiliser autrement

L'initiative remonte à quelques années, motivée par la volonté des professionnels du COLT, le comité de lutte contre les tabagismes des HCL¹, d'aborder la question du tabac de façon ludique et participative, auprès des professionnels comme des patients. Et quoi de mieux que le jeu ? « Nous souhaitons créer un jeu inspiré du concept d'échappée game pour aborder la thématique du tabac sous un angle nouveau. Il y a quelques années, nous avons alors imaginé un scénario mettant en scène Sherlock Holmes, décidé à arrêter la pipe. Ce jeu « artisanal » a été testé auprès des professionnels des HCL lors de différents événements, ainsi qu'auprès de nos patients dans les services, et a reçu un accueil très positif. » explique Manon GAILLARD, psychologue au sein du Service Université d'Addictologie de Lyon de l'hôpital Edouard Herriot, à l'origine du premier prototype, dont le nom est d'ailleurs cité sur la boîte de jeu.

Suite à une rencontre avec Carole NEUGNOT, infirmière coordinatrice RITA, et Virginie WAUTOT, Cheffe de projet Hôpital sans tabac, le laboratoire Roche ont pris connaissance de ce jeu et ont proposé de travailler ensemble pour améliorer le concept dans le but de démocratiser la démarche, et de diffuser plus largement ce jeu de sensibilisation à la prise en charge du tabagisme. Si le concept a été modifié, les thématiques et les enjeux sont inchangés. Ce jeu s'adresse à tous les publics : patients, personnels, fumeurs ou non.

¹ Le COLT regroupe des professionnels de santé de l'addictologie, la pneumologie, la maternité, l'enfance, la cancérologie ou la médecine du travail. Cette instance vise à définir la politique institutionnelle de lutte contre les tabagismes, auprès des usagers et visiteurs, des personnels hospitaliers et des étudiants des Hospices Civils de Lyon.

Les HCL disposent depuis le mois de septembre de 20 boîtes de jeu, réparties sur leurs établissements dans les services d'addictologie des HCL (SUAL, ELSA de l'hôpital de la Croix-Rousse) et des services de pneumologie (Hôpital Lyon Sud et Hôpital Renée Sabran), et mis à disposition des Référents Infirmiers Tabac². Un mode « ludothèque » a été imaginé pour le Mois sans Tabac, pour proposer aux RITA des différents groupements, de pouvoir emprunter le jeu pendant une semaine.

Dans le cadre de la mission de prévention et de santé publique du CHU, l'initiative a vocation également à dépasser la diffusion intra-hospitalière : des actions de sensibilisation hors-les-murs sont déjà envisagées par le COLT, auprès des étudiants (Faculté Lyon Sud, IFSI) et avec des entreprises de métallurgie notamment. L'acquisition du jeu « RESPIRE, le jeu qui redonne le souffle », des formations et ateliers vont également être proposés par le laboratoire Roche à d'autres établissements de santé.

CONTACTS PRESSE :

Hospices Civils de Lyon : presse@chu-lyon.fr - 04 72 40 74 48 / 06 74 68 65 49

² Depuis 2019, les HCL ont formé près de 300 RITA (référents infirmiers tabac), permettant aux professionnels de chaque service du CHU d'avoir un accès direct à une personne-ressource pouvant les aider et les accompagner dans la prise en charge des patients fumeurs hospitalisés. Les infirmiers de santé au travail ont également été formés RITA pour faciliter la prise en charge du personnel.