



Sous embargo jusqu'au 12 septembre 2026 10h

Sport et santé des femmes :

Lyon 1 Université, les Hospices Civils de Lyon et OL Lyonnes unissent leurs expertises

Lyon, le 12 septembre 2026 – Pour la première fois en France, un club sportif professionnel féminin, un établissement hospitalo-universitaire et une université s'associent autour d'une ambition commune : faire progresser la santé des sportives et mieux prendre en compte les spécificités de la pratique sportive féminine.

Les **Hospices Civils de Lyon (HCL)**, **Lyon 1 Université Claude Bernard** et **OL Lyonnes** concluent ainsi un partenariat de deux ans qui associe **soins, recherche, formation et pratique sportive de haut niveau**.

Ce partenariat sera officiellement lancé **samedi 12 septembre à 13h30 au Groupama Stadium**, à l'occasion du premier match à domicile des OL Lyonnes de la saison. Lyon 1 Université et les HCL donneront conjointement le coup d'envoi de la rencontre.

INVITATION PRESSE

A cette occasion, nous vous convions **au lancement officiel de cette nouvelle alliance :**

Samedi 12 septembre à 12h45
Au Groupama Stadium – Club des Cents

Un temps d'échange avec la presse sera proposé en amont du match, en présence de Bruno Lina, président de Lyon 1 Université, Audrey Sokolo, directeur des affaires générales et institutionnelles et responsable Sport-Santé des Hospices Civils de Lyon, Vincent Ponsot, CEO OL Lyonnes et les médecins-chercheurs engagés dans ce partenariat. L'occasion de vous présenter les ambitions de cette collaboration et répondre à vos questions.

*Afin de gérer les accréditations, merci de confirmer votre venue avant le 11 septembre, midi.
Et préciser, au-delà du point presse, si vous souhaitez assister au match.*

Mieux accompagner les sportives de haut niveau

« **Entraîner les femmes comme des femmes** ». Telle est la devise de Michele Kang, présidente de l'OL Lyonnes et fondatrice de Kynisca¹, une organisation internationale multi-clubs, détenant les équipes OL Lyonnes, Washington Spirit et London City Lionesses, pionnière dédiée au sport féminin.

Alors que depuis des années, la médecine du sport s'appuie sur des données exclusivement masculines, ce partenariat inédit entend inscrire la ville de Lyon dans cette nouvelle dynamique internationale, en alliant recherche clinique, données et formation au service de la santé des sportives. En favorisant les échanges entre les professionnels du CHU, les équipes d'OL Lyonnes et les chercheurs de Lyon 1 Université, l'objectif est de mieux comprendre les enjeux spécifiques de la santé des sportives.

6%

En 2026, seulement
6% des travaux en
sciences du sport
portent sur les
athlètes féminines.

Le partenariat permettra, en outre, aux joueuses d'OL Lyonnes de bénéficier de l'expertise des HCL grâce à une filière médicale dédiée et des référents identifiés, notamment pour le suivi gynécologique des joueuses.

« *La santé des femmes est un enjeu majeur dans notre société, qui nous concerne particulièrement dans l'accompagnement des sportives de haut niveau. Grâce à ce partenariat inédit, nous franchissons une nouvelle étape en proposant aux joueuses de OL Lyonnes et de l'académie un suivi personnalisé, tout en contribuant activement à l'avancée de la recherche. C'est une initiative qui s'inscrit pleinement dans la volonté du club d'entraîner nos joueuses comme des femmes, en tenant compte de leurs spécificités et de placer la performance, la santé et le bien-être au cœur des priorités.* » déclare Vincent Ponsot, CEO OL Lyonnes.

Faire émerger de nouvelles recherches

Lyon 1 Université et les HCL souhaitent mettre en relation leurs équipes et leurs laboratoires pour faire émerger de nouveaux projets de recherche autour notamment des spécificités de la pratique sportive féminine, de la santé mentale des jeunes sportives...

Un appel à manifestation d'intérêt commun sera lancé dès la rentrée afin d'identifier les premières collaborations.

« *Le sport n'est pas secondaire : il est essentiel. Il est à la fois un terrain de recherche et d'innovation, mais aussi un formidable levier de prévention et de santé. En rapprochant l'université, l'hôpital et le monde sportif, nous voulons faire émerger des connaissances utiles aux sportives de haut niveau comme à l'ensemble de la société.* », précise Bruno Lina, président de Lyon 1 Université Claude Bernard.

¹ Kynisca est la première organisation internationale multi-clubs détenue par des femmes, à ouvrir la voie en matière d'innovation dans le domaine de la santé des femmes et du divertissement, tout en développant une culture de haute performance fondée sur l'excellence, sur et en dehors du terrain.

« La pratique sportive féminine est un enjeu, pour les sportives de haut niveau, car leur préparation doit bénéficier du même niveau d'expertise médicale que celle des hommes, mais plus généralement pour la santé des femmes. Comment favoriser, faciliter la pratique sportive, pour les jeunes filles, les jeunes adultes, puis tout au long de la vie des femmes, et quels en sont les bénéfices, pendant l'adolescence, pendant la grossesse, à la ménopause... Ces enjeux font partie de ce que nous souhaitons explorer, en s'associant, l'OL Lyonnes, Lyon 1 et les HCL. », complète le Pr Marion Cortet, Cheffe de service adjointe de gynécologie à l'hôpital de la Croix-Rousse.

Faire du sport un levier de santé pour toutes

L'ambition dépasse le seul cadre de la haute performance. Les partenaires souhaitent développer des actions autour de l'activité physique adaptée, notamment pour les personnes atteintes de maladies chroniques, les patients en parcours de soins, les femmes en post-partum ou encore les enfants.

Pourquoi, à des moments-clés de leur vie, les femmes ne bénéficient-elles pas des mêmes conditions pour poursuivre une activité physique pourtant reconnue comme protectrice sur le plan cardiovasculaire ? Pourquoi présentent-elles également un risque accru de certaines blessures liées au sport, comme la rupture des ligaments croisés² ? Pour Raymond Le Moign, directeur général des Hospices Civils de Lyon, *« cette réflexion dépasse le monde du sport de haut niveau et résonne bien au-delà : sportives, étudiantes, patientes ou professionnelles de santé. En cela, elle rejoint l'ambition stratégique des HCL de s'affirmer comme établissement pionnier en matière de sport-santé puisque notre CHU compte parmi nos effectifs une très large majorité de femmes qui se retrouvent confrontées aux mêmes questions »*. Ce constat de « décrochage sportif » féminin, qui renvoie autant à des questions médicales qu'à des enjeux de sciences sociales, appelle un travail collectif : développer les connaissances, sécuriser les parcours de pratique, engager des travaux de recherche et centraliser les données médicales pour mieux accompagner le suivi des sportives, à tous les niveaux de pratique.

Les joueuses d'OL Lyonnes pourront également être associées à certaines de ces initiatives, notamment à travers des rencontres avec des patients et des équipes hospitalières.

Enfin, un cycle de trois conférences par an permettra de partager avec les professionnels de santé, les étudiants et le grand public les connaissances scientifiques sur la santé et la pratique sportive féminine.

² Le risque de rupture du ligament croisé antérieur (LCA) est 4 à 6 fois plus élevé chez les femmes, cette différence variant selon les sports pratiqués et le niveau sportif (source : www.sciencedirect.com)

À propos

Hospices Civils de Lyon

Les Hospices Civils de Lyon, 2^e CHU de France, ce sont 13 hôpitaux publics, animés par une triple mission : le soin, la recherche et l'enseignement, portée par une communauté de 24 000 femmes et hommes, soignants et non soignants, au service de chaque patient tout au long de sa vie.

Convaincus que l'activité physique est un puissant levier de santé — l'OMS considère la sédentarité comme le 4^e facteur de risque de mortalité dans le monde —, les HCL en ont fait une priorité institutionnelle en intégrant l'activité physique dans les parcours de soins, la prévention des risques professionnels et comme vecteur de cohésion d'équipe.

Lyon 1 Université Claude Bernard

Université de sciences, technologies, santé et sport, Lyon 1 Université compte près de 50 600 étudiantes et étudiants et 5 000 personnels. Depuis plus de 50 ans, elle associe formation, recherche et innovation dans ces domaines et développe une recherche interdisciplinaire au service des grands enjeux scientifiques et sociétaux. Ses **82 structures de recherche** et son offre de formation en santé et en sport contribuent à faire de Lyon 1 Université un acteur majeur de la connaissance et de l'innovation.

OL Lyonnes

Fondé en 2004 sous le nom d'Olympique Lyonnais Féminin, OL Lyonnes est le club le plus titré de l'histoire du football féminin, avec 42 trophées à son actif, dont 8 UEFA Women's Champions League : un record inégalé. Acquis par Michele Kang en 2024, OL Lyonnes fait désormais partie de la première organisation multi-clubs détenue et dirigée par une femme, aux côtés du Washington Spirit (États-Unis) et des London City Lionesses (Angleterre).

CONTACTS PRESSE

Hospices Civils de Lyon – presse@chu-lyon.fr 06 74 68 65 49

Lyon 1 Université Claude Bernard – beatrice.dias@univ-lyon1.fr 06 76 21 00 92

OL Lyonnes – jsigismeau@ollyonnes.com 06 69 08 91 35