

## Hôpital Henry Gabrielle : un accompagnement inédit après les cancers du sang

Les Hospices Civils de Lyon ont ouvert, à l'hôpital Henry Gabrielle, une unité de soins médicaux et de réadaptation (SMR) dédiée à l'onco-hématologie. Première structure de ce type au sein d'un CHU en France, elle propose une prise en charge globale, spécialisée et coordonnée des patients atteints de cancers du sang après des traitements intensifs.

Conçue comme un maillon du parcours de soins, elle constitue l'aval direct du service d'hématologie de l'hôpital Lyon Sud. Elle assure la continuité de la prise en charge après la phase aiguë, dans une logique de parcours sécurisé et gradué, au service de la récupération physique, psychologique et sociale de patients fragilisés par une [leucémie](#), un [lymphome](#), un [myélome](#), une [greffe de moelle](#) ou une [thérapie par CAR-T cells](#).

Jusqu'à présent, il n'existait pas dans le Rhône de structure spécialisée de réadaptation dédiée à l'hématologie. Avec cette nouvelle unité, les Hospices Civils de Lyon, centre de référence dans la prise en charge des maladies du sang, complètent désormais leur offre de soins par un accompagnement dédié à la phase de réadaptation après les traitements lourds. Les patients étaient jusque-là orientés vers des services non spécialisés, pris en charge en hospitalisation à domicile lorsque cela était possible, ou maintenus plus longtemps dans les services d'hématologie.

Depuis septembre 2024, l'unité de SMR en onco-hématologie de l'hôpital Henry Gabrielle permet une prise en charge de proximité, spécialisée et sécurisée, intégrant rééducation et suivi hématologique dans un même lieu.

### Un modèle hybride de continuité des soins fondé sur un binôme MPR / hématologie

Pensée comme un espace intermédiaire entre l'hospitalisation aiguë et le retour à domicile, l'unité s'inscrit dans une organisation en aval des services d'hématologie. Sa spécificité repose sur une prise en charge intégrée associant médecins de médecine physique et de réadaptation (MPR) et hématologues spécialisés, une organisation inédite au sein d'un SMR de CHU.

Cette coordination étroite permet d'assurer simultanément le suivi des besoins de rééducation et des problématiques hématologiques. Elle garantit une continuité de prise en charge renforcée tout au long du parcours du patient. Elle permet notamment :

- La poursuite de traitements spécifiques sur place, notamment certaines chimiothérapies sous-cutanées ;
- La gestion immédiate des complications hématologiques ou infectieuses ;
- Un suivi médical spécialisé continu assuré par des hématologues présents au sein de l'unité ;
- Une coordination étroite avec les services prescripteurs des HCL ;

- Une évaluation en médecine physique et de réadaptation permettant d'optimiser la prise en charge des difficultés fonctionnelles souvent multiples et de prescrire les rééducations appropriées.

*« En onco-hématologie, la rééducation ne consiste pas uniquement à restaurer des capacités physiques : il s'agit d'aider chaque patient à retrouver une autonomie, une confiance en soi et une qualité de vie compatibles avec son projet de vie après la maladie. Notre objectif est de redonner au patient un rôle actif dans sa reconstruction. »*

Dr Laure CHRISTOPHE, Médecin de médecine physique et de réadaptation dans l'unité SMR onco-hématologie de l'hôpital Henry Gabrielle

*« La présence d'un hématologue au sein de l'unité permet d'assurer la continuité des traitements et de gérer sur place les complications liées à la maladie ou aux thérapeutiques. Cette organisation sécurise le parcours du patient et optimise les conditions de récupération fonctionnelle. »*

Dr Camille FONG-CHIH-KAI, Hématologue dans l'unité SMR onco-hématologie de l'hôpital Henry Gabrielle

## Restaurer l'autonomie et la qualité de vie après des traitements intensifs

Les patients accueillis dans l'unité peuvent présenter une fatigue sévère, une perte musculaire importante, des troubles cognitifs, des douleurs persistantes ainsi que des fragilités psychologiques et sociales.

Les séjours, de quelques semaines à plusieurs mois, sont organisés en hospitalisation complète ou en hospitalisation de semaine. Chaque patient bénéficie d'un programme thérapeutique hebdomadaire individualisé, élaboré en équipe pluridisciplinaire et réévalué régulièrement selon son évolution.

Dans cette dynamique, des visites à domicile peuvent être proposées afin d'anticiper le retour et d'adapter concrètement les conditions de vie (mobilité, sécurité, autonomie).

L'ensemble de cette prise en charge vise à favoriser un retour sécurisé à domicile et la reprise progressive des activités quotidiennes, sociales et professionnelles. Elle a pour objectif de permettre aux patients de retrouver leurs capacités fonctionnelles, leur autonomie dans les actes du quotidien et, plus largement, un nouvel équilibre de vie après la maladie.

## Une prise en charge pluridisciplinaire coordonnée

Autour du binôme médical, l'unité mobilise une équipe pluriprofessionnelle spécifiquement formée aux enjeux de l'onco-réhabilitation :

- Kinésithérapeutes ;
- Ergothérapeutes ;
- Psychologues ;
- Psychomotriciens ;
- Orthophonistes ;
- Enseignants en activité physique adaptée ;
- Diététiciens ;
- Infirmiers diplômés d'Etat ;
- Aides -soignants ;

### Chiffres clés

- Capacité : 25 lits
- 90 % des patients adressés par les services d'hématologie de Lyon Sud
- Plus de 10 métiers mobilisés dans l'équipe pluridisciplinaire
- 3 médecins hématologues, 1 médecin MPR et 1 interne
- 1ère unité de ce type au sein d'un CHU en France

- Assistantes sociales ;
- Socio-esthéticienne et socio-coiffeuse.



*L'équipe pluridisciplinaire de l'unité SMR onco-hématologie de l'hôpital Henry Gabrielle*

## Une unité pensée comme un lieu de vie et de reconstruction

Au-delà du soin, l'unité a été pensée comme un espace favorisant la reconstruction et la resocialisation. Les patients y partagent des repas collectifs, des activités de groupe et des temps conviviaux en salle commune, tout en bénéficiant de l'accès au parc de l'hôpital Henry Gabrielle, propice aux échanges et aux moments de détente. Cette dimension humaine participe pleinement au processus de réadaptation en recréant du lien social et des repères du quotidien.

*« Nous sommes entourés par des soignants attentionnés, à l'écoute de nos besoins », témoigne Marie, patiente hospitalisée dans l'unité.*

*« Quand on m'a annoncé que je devais revenir dans l'unité, j'étais très contente, j'avais même hâte car je m'y plais énormément », confie Nadine.*

## Un terrain d'innovation, de recherche et de formation

Cette nouvelle unité constitue également un lieu d'innovation au service de la recherche clinique sur les effets à long terme des traitements hématologiques et de l'évaluation des pratiques de réadaptation post-cancer. Elle contribue également à la formation des futurs professionnels, en les sensibilisant à une approche globale et coordonnée du patient en onco-hématologie.

Elle s'inscrit pleinement dans la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030, notamment dans son objectif visant à limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie des patients.

## **Le programme Zéphyr :**

### **Un accompagnement collectif pour mieux vivre l'après-cancer**

Développé au sein de l'unité par l'équipe pluridisciplinaire, le programme Zéphyr propose aux patients un espace d'accompagnement collectif dédié aux séquelles souvent invisibles des traitements en oncologie.

Structuré en cycles de six ateliers thématiques, il aborde les principaux enjeux du retour à la vie après la maladie : gestion des émotions, fatigue, sommeil, douleur, handicap invisible, troubles cognitifs, alimentation et hygiène de vie, mais aussi adaptation aux changements induits par le cancer.

Animés par différents professionnels de santé, ces ateliers permettent aux patients de mieux comprendre les effets des traitements, d'identifier des stratégies concrètes pour y faire face et de renforcer progressivement leur autonomie. Le format collectif favorise également le partage d'expérience, l'entraide et la mise en perspective des difficultés rencontrées.

Depuis son lancement, plus de 40 patients ont déjà bénéficié du programme. Une déclinaison à destination des proches aidants est actuellement en cours de développement.

**Pour toute demande d'interview ou de reportage, merci de contacter directement le service presse à : [presse@chu-lyon.fr](mailto:presse@chu-lyon.fr)**