

Les Hospices Civils de Lyon et la Clinique Les Lilas Bleus s'unissent pour une expérimentation innovante d'accompagnement des patients bénéficiant d'une chirurgie de l'obésité

Le Centre Intégré de l'Obésité des Hospices Civils de Lyon et la clinique lyonnaise de soins de suite et de réadaptation Les Lilas Bleus, participent aux côtés des CHU de Lille et Toulouse à la mise en œuvre de l'expérimentation Article 51 national « Baria-Up », pour une durée de 5 ans. Ce 1^{er} parcours d'accompagnement expérimental de longue durée pour la chirurgie de l'obésité, a accueilli le 17 février 2022, ses deux premiers patients en France à l'hôpital Lyon Sud en partenariat avec l'hôpital Edouard Herriot. Ils bénéficieront d'un accompagnement personnalisé avant et après leur chirurgie.

Baria-Up : un accompagnement sur 5 ans pour atteindre ses objectifs

Baria-Up permet aux patients opérés de devenir acteurs de leur traitement, afin d'obtenir de meilleurs résultats. En moyenne, 50% des patients obèses opérés sont perdus de vue deux ans après leur chirurgie.

Le programme leur propose un accompagnement sur plusieurs années, réduisant le risque de rupture de soins.

« La prise en charge de l'obésité est complexe et la chirurgie bariatrique nécessite un accompagnement pluridisciplinaire et long des patients, avant et après l'opération, qui n'existe pas aujourd'hui. Baria-Up est l'aboutissement de 2 ans de travail, qui s'appuie sur l'éducation thérapeutique : donner au patient la connaissance et les compétences pour qu'il puisse adopter un comportement vertueux et pérenniser le résultat de l'opération », précise Emmanuel Disse, Pr d'endocrinologie aux Hospices Civils de Lyon.

La chirurgie bariatrique ou chirurgie de l'obésité a pour but de modifier la façon dont les aliments sont absorbés par le système digestif.

Il existe trois techniques :

- Le bypass gastrique
- La sleeve gastrectomie
- L'anneau gastrique

« Cette coopération renforce le partenariat existant entre la Clinique Les Lilas Bleus et le Centre Intégré de l'Obésité (CIO) des Hospices Civils de Lyon. Nous conjugons nos forces pour accompagner les patients souffrant d'obésité », indique Anne-Laure Thiery, Directrice de la clinique.

Inclusion des deux premiers patients en France aux HCL à l'hôpital Lyon Sud en partenariat avec l'hôpital Edouard Herriot et la Clinique Les Lilas Bleus.

Les deux premiers patients de l'expérimentation Baria-Up ont été intégrés au programme **le 17 février 2022**. Accompagnés via l'hôpital Lyon Sud par le service d'Endocrinologie-Diabète-Nutrition du Pr Emmanuel Disse et le Docteur Guiguet, médecin nutritionniste au sein de la Clinique Les Lilas Bleus, ils seront opérés à l'hôpital Edouard Herriot par l'équipe de chirurgie digestive du Pr Maud Robert. Ils rejoindront ensuite le programme d'accompagnement de la Clinique Les Lilas Bleus.

Concrètement, l'équipe médicale et paramédicale leur a proposé d'intégrer le parcours expérimental sur 5 ans, avec une préparation et un suivi renforcés, pour améliorer les résultats de leur chirurgie sur le long terme et leur éviter d'éventuelles complications (infections, carences, reprise de poids...).

Un suivi diététique, psychologique et de l'activité physique

En plus de leur chirurgie, ils bénéficieront d'un accompagnement médical avec le Dr Guiguet, médecin référente du projet Baria-Up au sein de la clinique.

Cet accompagnement sera complété par un suivi diététique, et psychologique et également par une activité physique adaptée.

L'infirmière référente, Camille Capuano, sera au centre du projet thérapeutique du patient qu'elle coordonnera.

Cet accompagnement se fera essentiellement sous forme d'ateliers collectifs, auxquels les patients s'engageront formellement à participer. Des séances individuelles pourront être proposées à certains patients.

L'objectif de ces séances sera d'informer le patient sur l'incidence des suites de la chirurgie sur sa vie, que ce soit dans la sphère familiale, amicale ou professionnelle et de l'aider après la chirurgie.

Le patient bénéficiera de la délivrance de compléments vitaminiques durant les 5 ans de l'expérimentation.

Un parcours en plusieurs étapes

- Une préparation poussée avant la chirurgie.
- Un suivi renforcé sur les 2 premières années suivant l'opération.
- Un suivi à moyen terme entre 3 à 5 ans post chirurgie.

Une application mobile pour garantir le télé-suivi

A leur domicile, les patients utiliseront une solution digitale pour assurer leur **télé-suivi**. Grâce à cette application, ils pourront suivre leurs rendez-vous et échanger avec leur équipe soignante, mesurer leur rétablissement et leur évolution sur le long terme

« Le parcours est coordonné de manière personnalisée et pluridisciplinaire entre établissements MCO (médecine chirurgie obstétrique) experts, SSR (soins de suite et réadaptation) spécialisés et médecins traitants », précise le Pr Disse.

Baria-Up révolutionne la prise en charge

L'obésité est un fléau qui touche une personne sur cinq en France.

Elle est considérée par l'OMS comme le premier facteur de risque de nombreuses affections critiques, comme les maladies cardiovasculaires, métaboliques et articulaires, les troubles respiratoires sévères, le désordre métabolique comme le diabète de type 2 et les cancers.

Pour les personnes atteintes d'une obésité sévère avec maladies associées ou une obésité morbide, la chirurgie bariatrique est le seul traitement reconnu comme efficace par les autorités de santé.

Or, 50 % des patients opérés sont perdus de vue après 2 ans, ce qui pose un enjeu majeur de santé publique en termes de complications post-opératoires, carences nutritionnelles et d'hétérogénéité de prise en charge pré et post-opératoire sur le territoire national.

Un travail de tous les acteurs était indispensable pour améliorer la prise en charge du patient obèse éligible à la chirurgie bariatrique.

Une expérimentation nationale dans 3 CHU de France

Cette expérimentation innovante a été validée par le ministère de la Santé au titre de l'Article 51, par arrêté du 14 décembre 2020 et co-construite par **plusieurs porteurs du projet** : trois CIO (Centre Intégré de l'Obésité) / CSO (Centre Spécialisé de l'Obésité) (**CHU de Lille, Hospices Civils de Lyon, CHU de Toulouse**), trois SSR (**Clinique Les Lilas Bleus, Cliniques de Villeneuve d'Ascq de Lille et Clinique de Bondigoux de Toulouse**) et le **Collectif national des associations d'obèses** (CNAO) avec le support méthodologique et logistique de **Medtronic**, pour proposer une solution structurée combinant **des ateliers en présentiel** et un **accompagnement digital**.

L'enjeu de cette expérimentation est de tester un parcours de chirurgie bariatrique avec un suivi renforcé pour, d'une part, ne pas perdre de vue les patients (en continuant à suivre 80 % des patients à 2 ans versus 50 % aujourd'hui) – et d'autre part, diminuer les complications après la chirurgie et maintenir les résultats dans la durée.

Déployé depuis le printemps 2021 à Lyon, Lille et Toulouse pour une **durée de cinq ans**, le programme Baria-Up pourrait ensuite être étendu à d'autres territoires.