Le mercredi 4 juin à l'hôpital Femme Mère Enfant (Bron)

Journée Handiboost : l'activité physique pour tous

Le mercredi 4 juin 2025, l'hôpital Femme Mère Enfant accueillera la 4e édition de [la journée Handiboost](#), un événement organisé en collaboration avec [l'association du même nom](#), engagée pour l'accès à l'activité physique pour tous. Dédiée aux personnes atteintes de pathologies chroniques et/ou vivant avec un handicap, cette journée mettra en lumière le rôle essentiel du maillage territorial à travers son thème : « *L'importance du maillage territorial : vers une activité physique pour tous* ».

En réunissant les acteurs du sport, de la santé et du social, Handiboost proposera des solutions concrètes pour favoriser une pratique régulière, accessible et durable de l'activité physique.

Quelle que soit la pathologie, la pratique d'une activité physique lorsqu'elle est adaptée et régulière a des effets positifs démontrés sur la santé. Elle contribue à améliorer le bien-être, la qualité de vie, la tolérance aux traitements, la participation sociale et le maintien de l'autonomie des patients. Pourtant, de nombreux freins subsistent : état de santé, environnement, isolement... autant d'obstacles souvent propres à chaque personne, qui limitent l'accès à une pratique régulière.

Comment lever ces barrières et activer les bons leviers ? C'est à cette question que l'association Handiboost entend répondre. Fondée à l'initiative de Léa CUISINIER, coordinatrice en activité physique adaptée au Groupement Hospitalier Est (GHE), et Marjorie BERNARD, kinésithérapeute à l'[Escale \(service de médecine physique et de réadaptation pédiatrique\)](#), l'association œuvre pour rendre l'activité physique accessible à tous, grâce à une approche territoriale, collaborative et inclusive.

Au programme de cette journée :

La matinée sera réservée aux professionnels, avec un cycle de conférences consacré à « *L'importance du maillage territorial: vers une activité physique pour tous* ». Témoignages, échanges d'expériences et conseils concrets viendront nourrir les réflexions autour de ce sujet clé.

L'après-midi, place à une grande session portes ouvertes en présence de **27 clubs sportifs**. Elle s'adresse aux enfants, adolescents et adultes atteints d'une pathologie chronique et/ou vivant avec un handicap, ainsi qu'à leurs proches, avec :

- **Rencontres** avec les clubs, les structures partenaires et les Enseignants en activité physique adaptée (EAPA)
- **Découverte de disciplines variées et initiations pratiques** : Tennis, Escalade, Natation, Gymnastique, Tir à l'arc, Judo, Boxe, Randonnée, Triathlon, Badminton, Vélo, Marche, Basketball, Football, Basketfauteuil, Football adapté...

INVITATION PRESSE

4^e journée Handiboost aux HCL

- ⇒ **Rendez-vous mercredi 4 juin, à partir de 14h, à l'hôpital Femme Mère Enfant**
 - ⇒ **Rez-de-jardin - Ascenseur orange | 59 Boulevard Pinel Bron**

Possibilité d'interviewer les professionnels des HCL porteurs du projet.

Merci de confirmer votre présence par mail à presse@chu-lyon.fr