

Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 : les Hospices Civils de Lyon dans les starting-blocks

A quelques jours de la cérémonie d'ouverture, les HCL sont plus que jamais mobilisés en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. En tant qu'établissement de santé de référence de la zone de Défense Sud-Est, le CHU de Lyon coordonnera le dispositif prudentiel de Situations Sanitaires Exceptionnelles (SSE) pour les 11 matchs de football programmés au Parc OL. En amont des JO, le 4 juillet, les HCL, en partenariat avec le Comité Régional Olympique et Sportif, ont organisé leurs Hôlympiades, grande après-midi sportive et conviviale à destination de tous leurs professionnels et étudiants. Et alors que quatre agents ont eu l'honneur de porter la flamme olympique ces dernières semaines, le CHU enverra plusieurs de ses représentants à Paris, aboutissement d'une ouverture sur le sport qui se décline au quotidien dans ses hôpitaux.

2024 est ce que l'on pourrait appeler une année chargée pour Jérôme DURAN. [Animateur depuis 13 ans à l'hôpital Renée Sabran-HCL](#), à Hyères (Var), il est aussi le capitaine de l'équipe de France de basket fauteuil, qui s'est brillamment qualifiée, en avril dernier, pour les Jeux Paralympiques. Entre le 28 août et le 8 septembre, les matchs de Jérôme et de l'équipe de France seront diffusés sur grand écran à Renée Sabran, particulièrement investi dans cette année olympique (lire par ailleurs). Auparavant, l'animateur spécialisé en rééducation était l'un des visages de la grande [campagne d'attractivité et de fidélisation « ICI JE PEUX ! »](#), lancée en mars par les HCL. Enfin, au cœur de cette année particulière pour lui, Jérôme DURAN a également eu l'honneur de prendre part au [relais de la flamme olympique](#) lors de son passage dans le Var, le 10 mai dernier.

Le sport de haut niveau et le sport adapté, la fidélité aux HCL, l'esprit olympique et sa flamme, Jérôme DURAN incarne parfaitement les nombreux liens qui unissent le CHU de Lyon aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, les premiers organisés en France - en été - depuis un siècle. Elle aussi plongée au cœur d'une année chargée, Marie-Christine PLASSE est une autre figure marquante symbolisant ces liens.

Cheffe de Projet à la Direction des Services Numériques des HCL, elle a été élue, en février, Présidente du Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne-Rhône-Alpes (CROS AURA). Partie prenante, à ce titre, dans l'organisation des JO et de leur héritage, elle a, comme Jérôme DURAN mais aussi deux autres professionnels des HCL, eu le plaisir de porter la flamme olympique (lire par ailleurs). Elle s'est également pleinement investie dans la création d'un événement inédit, que le CROS AURA a rejoint en tant que partenaire : les Hôlympiades HCL, grande manifestation sportive ouverte à tous les professionnels et étudiants du CHU, qui s'est déroulée le 4 juillet, sur un site mis à disposition par l'Université Lyon 1, à Villeurbanne (lire encadré).

Deux médecins du sport au chevet des athlètes olympiques

Ambassadeurs de choix, Jérôme DURAN et Marie-Christine PLASSE représenteront symboliquement les HCL à Paris, lors des Jeux. Ils ne seront pas les seuls. Après avoir brillamment rempli un dossier de candidature, deux docteurs en [médecine du sport](#) de l'hôpital de la Croix-Rousse ont été sélectionnés par le Comité d'Organisation (COJOP Paris 2024) comme médecins-volontaires pour les JO. Du 1^{er} au 11 août, le Dr Rodolphe IMBAULT officiera au Stade de France comme membre du pôle de médecine des épreuves d'athlétisme, prêt à intervenir auprès de tout athlète qui connaîtrait un ennui de santé. De son côté, du 31 juillet au 7 août, le Dr Ophélie ARZEL suivra médicalement les participants de deux épreuves olympiques, en simultanée : le beach volley, au Trocadéro, et le triathlon mixte, depuis le pont Alexandre III.

Quatre professionnels des HCL portés par la flamme

Quelques semaines après, elle a encore du mal à réaliser. Infirmière puéricultrice en neurologie et néphrologie à l'hôpital Femme Mère Enfant, Nelly SATIN a eu l'honneur de porter la flamme olympique, le 20 juin, à Valence (Drôme). « *J'ai vécu un moment incroyable, que je chérirai pour le reste de ma vie. Chaque pas que j'ai fait avec la flamme, accompagné de mon fan club - ma famille et mes amis -, m'a rempli d'une énergie et d'une émotion uniques, symbolisant l'unité et la paix* ». C'est sa meilleure amie, Clémence, qui l'avait inscrite, à son insu, convaincue que la jeune femme répondait parfaitement aux critères d'implication collective définis par le COJOP. Maman de trois enfants, bénévole dans un centre social et infirmière puéricultrice, donc, Nelly SATIN a toujours consacré sa vie aux autres.



Marie-Christine PLASSE a, elle, porté la flamme trois jours plus tard, le 23 juin, jour symbolique de la journée olympique mondiale. Sélectionnée par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), elle l'a fait à Chamonix, en tant que présidente du CROS AURA, et en gardera également un souvenir impérissable : « *Un moment unique, un moment magique. Porter LA flamme, cette flamme, c'est valoriser mon engagement au service du sport et de ses valeurs* ».

Tous deux professionnels à l'hôpital Renée Sabran, Jérôme DURAN ainsi que le Dr

Pauline ZINI ont, pour leur part, assuré le relais de la flamme quelques heures seulement après son arrivée en France. Le 10 mai, l'animateur et capitaine de l'équipe de France de basket fauteuil était présent au CREPS de Saint-Raphaël (Var) pour un relais collectif avec d'autres athlètes handisport. Le 12 mai, c'était au tour de Pauline ZINI de vivre cet instant

inoubliable dans les rues d'Arles (Bouches-du-Rhône). Une récompense pour cette docteure en Médecine Physique et de Réadaptation qui, avec une détermination de championne, aide les personnes atteintes de handicap à retrouver leur indépendance et leur mobilité.



Une autre personnalité liée aux HCL a également bénéficié de cet honneur du port de flamme, le 22 juin à Saint Etienne (Loire). Chirurgien lyonnais, Michel CORNIGLION est le plus ancien greffé du cœur encore vivant dans le monde. Il avait été greffé en 1981 par les équipes de chirurgie cardiaque de l'hôpital Edouard Herriot.

Piloté par les HCL, le SAMU 69 fortement mobilisé pour les matchs de football à Décines

Mais toutes les épreuves des Jeux Olympiques ne se déroulent pas à Paris. Du 24 juillet au 9 août, onze matchs de football des tournois olympiques masculin et féminin se disputeront au Parc Olympique Lyonnais de Décines et impliqueront directement les HCL. En tant qu'établissement de santé référence de la zone de Défense Sud-Est, le CHU de Lyon coordonnera le dispositif prudentiel lié aux Situations Sanitaires Exceptionnelles (SSE) appliqué pour ce type d'événements à fortes affluences.

Sous la responsabilité du Dr Laurent GABILLY, responsable de l'unité SSE du SAMU 69 au sein des HCL, près de 250 personnes seront mobilisées lors de chaque match à Décines :

- Sur le stade lui-même : 1 équipe SAMU 69 opérationnelle et une équipe de commandement (médecin et ARM).
- Sur le site d'Edouard Herriot, une colonne médecine de catastrophe avec des moyens humains et logistiques prêts à partir.
- Deux équipes SAMU en renforts venues des départements voisins (en sachant que la ville de Saint-Etienne reçoit aussi des matchs, soit une mobilisation des SAMU de 6 départements rhônalpins).
- Le SMUR de la Croix-Rousse sera prolongé et adapté aux horaires des matchs.
- Le Centre de Réception et de Régulation des Appels (CRRA) à Edouard Herriot sera renforcé.

Une unité mobile de décontamination hospitalière NRBC acquise fin mai

Comme avant la Coupe du monde de rugby 2023 ou l'Euro 2016 de football, un exercice de crise a permis, le 2 juillet, de rôder le dispositif, en particulier la coordination avec les nombreux acteurs impliqués. Cette simulation avait pour but d'anticiper les situations les plus graves, conduisant au déclenchement d'un plan blanc, avec de nombreuses victimes ou une attaque NRBC (Nucléaire, Radiologique, Biologique, Chimique). Fin mai, les HCL ont par ailleurs acquis, via un budget ARS, une unité mobile de décontamination hospitalière NRBC, pour pouvoir renforcer un autre établissement de santé de la région en cas d'incident.

Côté secours toujours, plusieurs professionnels des HCL seront présents au Parc OL, les jours de match, en tant que bénévoles, à titre privé, d'une Association Agréée de Sécurité Civile. Pour les JO, un groupement solidaire de cinq AASC a été sélectionné pour gérer les postes de secourisme sur les différents sites olympiques. Enfin, à titre privé là encore, plusieurs agents du CHU prendront part aux Jeux Olympiques ou Paralympiques en tant que volontaires officiels, retenus par le COJOP Paris 2024.



A l'hôpital Renée Sabran, une année placée sous le sceau paralympique

Représenté à Paris par Jérôme DURAN, l'hôpital Renée Sabran constitue un lieu incontournable liant les HCL aux Jeux Olympiques et surtout Paralympiques. La thématique nationale des Jeux, qui s'inscrit pleinement dans la stratégie nationale "sport santé", se trouve dans l'ADN de l'établissement depuis longtemps et se décline au quotidien de manière très concrète. Essentiellement centrées sur la rééducation/réadaptation/réhabilitation, les activités de l'hôpital ont notamment pour enjeu d'initier les patients à la pratique d'un sport ou d'une activité physique adaptée. Comme le souligne la directrice, Karine Hamela, « l'idée est de leur démontrer qu'ils peuvent continuer à pratiquer une activité physique malgré leur handicap ou leur état de santé. L'objectif est surtout qu'une fois qu'ils s'y seront initiés et y auront pris goût, ils continuent à le pratiquer à leur retour à domicile ».

Marches respiratoires quotidiennes dans le parc, matchs hebdomadaires de handibasket, séances régulières de handigolf, projet "la Mer Autrement" pour donner accès aux activités nautiques et, prochainement, des activités de sport en salle, l'hôpital Renée Sabran a développé tout un panel d'activités sportives à destination de ses patients. Désireux d'aller encore plus loin dans le "sport santé", l'établissement hospitalier HCL prépare la signature, en cette année des Jeux, d'un partenariat inédit avec l'UFR STAPS de l'Université de Toulon, qui forme déjà ses enseignants en activité physique adaptée (APA). Autour d'une coopération scientifique et pédagogique régulière, l'objectif est de mener à bien des projets d'enseignement, de recherche et d'expertise présentant un intérêt commun, à l'image de l'étude MUCOMUSCLE, intégrant des patients de Renée Sabran atteints de mucoviscidose, qui sera poursuivie en septembre 2024 par un étudiant en master APA.

Le 4 Juillet, 300 professionnels réunis aux Hôlympiades HCL...

En cette année olympique et paralympique, les HCL souhaitaient célébrer l'esprit du sport, ses valeurs d'excellence, de respect et de fraternité. C'est en ce sens qu'ils ont créé leurs Hôlympiades, avec l'objectif, dans le prolongement de la campagne « ICI JE PEUX ! », de permettre aux agents du CHU de s'aérer le corps et l'esprit, mais surtout de se rencontrer, eux qui, répartis sur 16 sites, n'ont que peu l'occasion de le faire. [Jeudi 4 juillet après-midi, 300 professionnels et étudiants se sont ainsi retrouvés sur le campus de la Doua](#) pour participer à différentes épreuves de compétition (athlétisme, badminton, escalade, football, pétanque, tennis de table, volley), ainsi qu'à des initiations (tir à l'arc, rugby-fauteuil et mini-tennis). Sous le parrainage du médaillé olympique [Franck SOLFOROSI](#), les participants, issus de tous les métiers hospitaliers ou presque, s'en sont donné à cœur-joie, créant, comme le saluait le Directeur Général Raymond LE MOIGN, « un très beau moment, de ceux qui nous font aimer encore plus les HCL ».



...et, en mai, des animations dans plusieurs établissements

En mai, des animations liées aux JO avaient été organisées dans les différents groupements hospitaliers des HCL :

- **Le 29 mai**, dans les hôpitaux Est, après-midi sportive et conviviale mêlant une centaine de professionnels, patients et leur famille, avec plusieurs épreuves de sport adapté (athlétisme, handball fauteuil, mini-golf, boccia, tir à l'arc) et de multiples animations (présence de rugbymen du LOU, photobooth, formation aux premiers secours, flash mob... ainsi qu'un défi 24h de rameur qui a permis de récolter 1000 € au profit de la Fondation HCL).
- **Le 28 mai**, à l'hôpital Pierre Garraud, journée "Olympiades" de l'école Sainte-Thérèse (Sainte-Foy-Lès-Lyon). Près de 250 enfants ont pu s'amuser autour de 16 défis ludiques, sous le regard bienveillant des résidents âgés, renforçant les liens intergénérationnels.
- **Le 15 mai**, à l'hôpital Lyon Sud, installation dans le [Jardin de soins](#) d'équipements visant à promouvoir l'activité physique adaptée : deux bornes à pédales et une borne à manivelle pour l'accès PMR. Financées par la Fondation HCL et Sanofi, partenaire officiel des Jeux, ces bornes sont reliées à un totem qui comptabilisera, jusqu'à la fin des Jeux Paralympiques, le nombre de kilomètres parcourus par l'ensemble des utilisateurs.
- **Le 10 mai**, participation de l'hôpital Renée Sabran (Hyères) à une grande journée autour du sport, en marge du passage de la flamme olympique dans le Var, avec découverte de disciplines sportives adaptées et des tournois entre professionnels des différents hôpitaux hyérois. Par ailleurs, tout au long de l'année, la crèche de l'hôpital a mis en place diverses activités pour inculquer, de manière créative et interactive, les valeurs olympiques aux jeunes enfants.

Le sport, toujours plus au cœur des parcours de soins

Indépendamment des Jeux Olympiques et Paralympiques, le sport, de manière générale, fait depuis longtemps partie intégrante des parcours de soins aux Hospices Civils de Lyon :

- A l'hôpital Femme Mère Enfant, la [pratique sportive adaptée](#) est fortement promue auprès des jeunes patients atteints de maladies chroniques, grâce la présence de nombreux EAPA (enseignants en activité physique adapté) et d'infrastructures modernes qui ont vu le jour ces dernières années (Pavillon Sport et Santé avec mur d'escalade, terrain de mini-golf, city-stade)
- A Pierre Wertheimer, le jardin des sports combine un jardin thérapeutique et un terrain multisports pour permettre aux patients suivis pour des pathologies neurologiques et/ou cardiovasculaires de bénéficier des bienfaits, entre autres, de l'activité physique adaptée.
- A Louis Pradel, le centre de référence des troubles du rythme cardiaque héréditaires ou rares Sud/Sud-Est (CERA) organise régulièrement des journées de sensibilisation à la santé cardiaque, comme en mars 2024 avec une [journée consacrée au sport santé](#).
- A Henry Gabriel, le sport est au cœur de la médecine physique et de réadaptation. Plusieurs sportifs de haut niveau y ont effectué leur rééducation, comme la championne de patinage de vitesse Tiffany Huot-Marchand fin 2022-début 2023. Le sport est aussi utilisé dans des thérapies spécifiques, comme le [programme Sirocco](#) pour les patients atteints de la maladie de Parkinson.
- A Lyon Sud, le programme JUMP propose du sport aux malades guéris ou en rémission d'un cancer (lire encadré).
- A l'hôpital de la Croix-Rousse, dans la même veine, le [Pôle Sport & Cancer](#) permet aux patients atteints d'un cancer de pratiquer une activité physique avant, pendant ou après les traitements.
- Enfin, l'hôpital de la Croix-Rousse héberge également les deux services de [médecine du sport des HCL](#), en pointe dans leur domaine. Accueillant tous types de patients, le [service d'explorations fonctionnelles respiratoires](#) dispose notamment d'un plateau technique récemment rééquipé pour le suivi médical des sportifs de haut niveau. Centre de référence en Europe pour la chirurgie du genou et de la hanche (sportif et dégénératif), le [service spécialisé de chirurgie orthopédique](#) est aussi spécialisé dans [l'accompagnement des femmes sportives de haut niveau](#).

Programme JUMP : quand l'activité physique aide à la vie d'après-cancer

Avec les avancées de la médecine, la vie post-cancer devient une réalité concrète pour de plus en plus de patients. Mais elle génère aussi de nombreux défis. Imaginé par les pôles d'activité médicale du Groupement hospitalier sud (hôpitaux Lyon Sud et Henry Gabrielle), en lien avec [l'Institut de cancérologie des HCL \(IC-HCL\)](#), le programme JUMP constitue une forme de réponse. Proposé à tous les patients adultes de 18 à 74 ans, guéris ou en rémission prolongée, JUMP met notamment l'accent sur le retour à une activité physique régulière grâce à l'apport d'enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA). Ces derniers évaluent les capacités physiques, fonctionnelles et cardio-respiratoires des patients et proposent des solutions pour la reprise d'une activité physique adaptée, au plus proche du domicile quand cela est possible, si besoin avec l'aide de structures de soutien.

L'équipe de JUMP développe des activités physiques adaptées en particulier autour du tennis et de la voile. Déjà initiés au tennis au sein de l'hôpital et dans des clubs locaux partenaires, les patients en post-cancer bénéficieront bientôt de sessions de tennis spécifiques à l'hôpital Henry Gabrielle, sur des cycles de 3 mois, encadrés par des EAPA, grâce au soutien de la Fédération Française de Tennis. Egalement partenaire du programme JUMP, la Ligue de Voile Auvergne-Rhône-Alpes propose, elle, des après-midis de découverte de la voile santé, sur le réservoir du Grand Lac à Meyzieu. Ce partenariat permet aussi aux patients d'être accueillis dans les différents clubs de la région pour des cours à l'année sur prescription médicale.

Avec pour objectifs de faire franchir au patient cette période de l'après-cancer, de lutter contre la fatigue, la perte d'endurance et de concentration, le programme JUMP a vocation à croître encore, avec un panel d'activité physique à proposer de plus en plus large afin que chaque patient puisse trouver une activité au plus proche de son domicile, répondant à ses besoins et à ses motivations.

**CONTACT PRESSE : presse@chu-lyon.fr
04 72 40 70 88 / 07 70 71 14 89**

HOSPICES CIVILS DE LYON

13 hôpitaux publics, 24 000 femmes et hommes, 1 vocation : soigner et prendre soin de chaque patient