

## 31 mai - Journée mondiale sans tabac

# Les HCL parmi les deux premiers CHU de France à décrocher le niveau Argent de la certification "Lieu de santé sans tabac"

Depuis 2017, les Hospices Civils de Lyon ont fait de la lutte contre le tabac une priorité. En 2021, ils franchissaient une étape importante en adhérant à la certification nationale "Lieu de santé sans tabac" du Réseau de prévention des addictions (RESPADD), avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes. Trois ans après, grâce aux nombreuses actions mises en place, les HCL décrochent le niveau Argent de cette certification, devenant le premier CHU de France, avec le CHU Caen Normandie, à l'obtenir.

En 2017, les Hospices Civils de Lyon participaient pour la première fois à l'opération Mois sans Tabac. Cette participation deviendra récurrente et prendra de l'ampleur les années suivantes pendant le mois de novembre, avec la mise en place d'actions à destination des professionnels des HCL et des patients, notamment des groupes de sevrage. Deux ans plus tard, en 2019, les HCL lançaient un Comité de Lutte contre les Tabagismes (COLT). Regroupant des professionnels de santé de l'addictologie, la pneumologie, la maternité, l'enfance, la cancérologie ou la médecine du travail, cette instance continue, aujourd'hui, de définir la politique institutionnelle de lutte contre les tabagismes, auprès des usagers et visiteurs, des personnels hospitaliers et des étudiants.

En 2021, un nouveau palier était franchi avec l'entrée dans la démarche nationale "Hôpital sans tabac", matérialisée par le plan d'actions STOP (Sans Tabac aux hOsPices civils de Lyon) et récompensée d'une [certification niveau Bronze](#) décernée par le Réseau de prévention des addictions (RESPADD) dans le cadre du label national "Lieu de santé sans tabac". Depuis, au travers du programme STOP, financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, le CHU de Lyon a continué de multiplier les actions en faveur de la lutte contre le tabac. Et ces efforts payent : en mars 2024, les HCL se sont vu décerner le niveau Argent de la certification "Lieu de santé sans tabac", se retrouvant, aux côtés du CHU Caen Normandie, parmi les deux premiers CHU de France à l'acquérir (aucun CHU n'a, jusqu'à présent, obtenu le niveau Or).



## Depuis 2021, des actions toujours plus nombreuses pour lutter contre le tabagisme

Fondée sur un barème exigeant, cette reconnaissance nationale témoigne de la pertinence du programme STOP des HCL et des actions qu'il a permis d'instaurer, centrées sur trois objectifs :

- Améliorer la santé du patient fumeur : proposition de prise en charge systématique du tabagisme, comme toute pathologie.
- Aider tous les personnels fumeurs des établissements à s'engager dans une démarche d'arrêt du tabac en s'appuyant sur les services santé travail.
- Organiser les espaces des établissements de santé dans une logique de promotion de la santé, afin de favoriser la non-exposition au tabac.

Concrètement, depuis 2021, des mesures fortes ont ainsi vu le jour, déclinées sous deux axes :

### 1. L'interdiction de fumer sur tous les sites HCL, intérieur et extérieur en dehors des zones de tolérance.

Cette disposition a entraîné la mise en place progressive de zones fumeurs dans les différents établissements du CHU. Par exemple, au sein des hôpitaux Est (hôpital Femme Mère Enfant, hôpital Pierre Wertheimer, hôpital

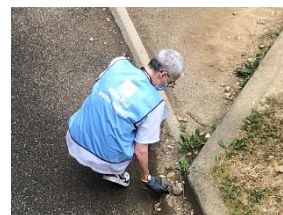


Louis Pradel), ont été installées neuf zones fumeurs, en essayant de créer des zones distinctes pour les patients et les personnels, et 15 nouvelles zones sont en cours de création. A l'hôpital de la Croix-Rousse, ce sont 6 zones fumeurs qui ont été délimitées, avec l'installation d'abris pour chacune d'entre elles, dont l'un permettant la récupération des eaux de pluie pour l'arrosage de la végétation du site. Chaque zone a été agrémentée de cendriers rouge et noir pour une meilleure visibilité. Des zones de tolérance fumeurs ont aussi été délimitées sur les sites logistiques et la blanchisserie des HCL basés à Saint Priest. L'hôpital Renée Sabran à Hyères (Var) prépare l'installation de 2 zones de tolérance fumeurs. Le siège des HCL, quai des Célestins, est également en cours de réflexion pour optimiser sa démarche de lieu sans tabac.

### 2. Le développement d'outils de prise en charge du tabagisme : pour les personnels et pour les patients.

- Depuis 2019, les HCL ont formé près de 230 RITA (Réfèrent Infirmier Tabac), permettant aux professionnels de chaque service du CHU d'avoir un accès direct à une personne-ressource pouvant les aider et les accompagner dans la prise en charge des patients fumeurs hospitalisés. L'objectif est de former un RITA par service de soin. Les infirmières de santé au travail de tous les groupements ont également été formées RITA pour faciliter la prise en charge du personnel.
- Pour le patient, un statut "tabagique" est désormais notifié dans son dossier informatisé, consultable par chaque soignant qui le prend en charge
- Pour les deux publics, patients (suivis aux HCL) et professionnels, un numéro de téléphone unique a été créé, ou une demande de RDV en ligne, aboutissant à une consultation avec un tabacologue
- Pour les deux publics toujours, des [consultations "tabac"](#) sont disponibles dans plusieurs établissements HCL au sein des ELSA, du SUAL, ou auprès des tabacologues des HCL
- Des dotations minimales en traitements substitutifs nicotiques (TSN), type patches, gommes, etc., sont fournies sur demande à tous les services des HCL, à destination à la fois des patients et des professionnels
- Des [contenus texte et vidéo](#), notamment un « vrai/faux » imaginé par le Pr Sébastien COURAUD, pneumologue et président du Comité de Lutte contre les Tabagismes des HCL, sont accessibles à tous via les différents supports de communication du CHU.

Enfin, le COLT des HCL participe régulièrement à des opérations de santé publique, avec la mise en place de stands d'information ou même la création d'un escape game dédié, qui s'est déplacé dans les différents hôpitaux. Chaque 31 mai, la Journée mondiale sans tabac constitue, par ailleurs, un point d'orgue de la sensibilisation, comme en 2022, avec une "journée dépollution" consistant à ramasser un maximum de mégots sur tous les sites du CHU.



## Une séance "ciné-débat" ce vendredi soir à Brignais

Cette année encore, [plusieurs actions se déroulent, ce vendredi 31 mai](#), dont une séance "cinéma- débat" autour du film *Une affaire de principe*, relatant le combat de José Bové contre les lobbies des géants du tabac. Diffusé au Méga CGR de Brignais, à 19h30, le film sera suivi d'un débat animé par le Pr Sébastien COURAUD, le Dr Véronique FONTEILLE, addictologue au sein des hôpitaux Est-HCL, et Carole NEUGNOT, infirmière tabacologue à l'hôpital Lyon Sud.

CONTACT PRESSE : [presse@chu-lyon.fr](mailto:presse@chu-lyon.fr)  
04 72 40 70 88 / 07 70 71 14 89

HOSPICES CIVILS DE LYON

13 hôpitaux publics, 24 000 femmes et hommes, 1 vocation : soigner et prendre soin de chaque patient