

## L'hôpital Femme Mère Enfant ouvre un hôpital de jour pour mieux prendre en charge les troubles du périnée

Ce jeudi 26 janvier, le Centre de Périnéologie de la Femme accueillera ses premières patientes à l'hôpital Femme Mère Enfant. Initié par le service de gynécologie-obstétrique de l'établissement, cet hôpital de jour offrira une prise en charge multidisciplinaire innovante aux femmes de la région souffrant de troubles périnéaux souvent très handicapants dans la vie quotidienne.

Des femmes qui n'osent plus sortir de chez elles, ne veulent plus voir leurs amis ou ont peur d'avoir des relations intimes : [les troubles de la statique pelvienne](#)<sup>1</sup> ont souvent de lourdes conséquences physiques et psychologiques sur la qualité de vie de celles qui en souffrent. Les données épidémiologiques rapportent un risque de 11 à 19% chez une femme de développer l'un de ces troubles du périnée au cours de sa vie<sup>2</sup> et environ 11% des femmes auront recours à la chirurgie pour le traitement d'un prolapsus. Afin d'améliorer la prise en charge des patientes toujours plus nombreuses, le [service de gynécologie-obstétrique de l'hôpital Femme Mère Enfant](#) (HFME) a décidé de créer un hôpital de jour exclusivement dédié à ces pathologies. Ce Centre de Périnéologie de la Femme ouvrira ses portes ce jeudi 26 janvier.



« Depuis de nombreuses années, notre service prend en charge tous les troubles de la statique pelvienne, qui peuvent survenir à tout âge et notamment après un accouchement. Cependant, les consultations se faisaient de manière espacée, obligeant les patientes à revenir à chaque fois pour consulter. Pour remédier à cela et compte-tenu de l'importance de notre file active de patientes, il nous a paru pertinent de structurer un hôpital de jour afin de prendre en charge toutes ces pathologies périnéales dans une unité de temps et de lieu », décrit le Pr Gery LAMBLIN, gynécologue-obstétricien à l'hôpital Femme Mère Enfant et médecin-coordonateur de ce Centre de Périnéologie de la Femme (CPF).

Dès son ouverture, l'équipe pluridisciplinaire du CPF accueillera, chaque jeudi, cinq à six patientes souffrant de troubles périnéaux, quelle que soit la forme de ces troubles :

- lésions périnéales complexes du post-partum survenues en cours de grossesse ou après un accouchement difficile pouvant notamment entraîner un retentissement urinaire ou anal,
- prolapsus génitaux plus communément appelés "descentes d'organes", avec la sensation d'une boule vaginale

<sup>1</sup> Les troubles de la statique pelvienne se traduisent par des désordres fonctionnels dû à un relâchement du système de soutien des différents organes pelviens (vessie, utérus et rectum). Ces derniers peuvent aller d'une simple gêne, à une impression de pesanteur pelvienne liée à une descente d'organes (prolapsus génital), éventuellement associée à une incontinence urinaire et anale.

<sup>2</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20966694/>

- ou d'une pesanteur apparaissant en position debout, augmentée par les efforts,
- troubles urinaires et ano-rectaux isolés ou en lien avec un prolapsus génital.

Après un courrier adressé par un professionnel de santé et le remplissage d'un auto-questionnaire en amont, les patientes, le jour du rendez-vous, pourront effectuer, au 5<sup>e</sup> étage de l'HFME, quatre examens en une seule matinée :

- consultation de gynécologie spécialisée avec évaluation des scores sur la qualité de vie,
- échographie pelvienne pour visualiser les organes pelviens,
- bilan urodynamique complet pour mesurer le niveau de dysfonctionnement de la vessie,
- consultation avec un rééducateur spécialisé et mise en place d'un programme de rééducation adapté.

Deux heures et demi plus tard, chaque patiente repartira avec une synthèse médicale précise, comprenant l'ensemble des résultats des différentes explorations fonctionnelles et examens effectués. A partir de cette synthèse, également transmise au prescripteur (médecin généraliste, gynécologue, sage-femme...), un suivi thérapeutique sera proposé.

### « Parvenir à démystifier ces troubles du périnée »

*« Nous espérons accueillir près de 250 patientes cette année et sans doute davantage dans le futur, en sachant que nous sommes les premiers à mettre en œuvre un tel dispositif dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. De nombreux services de gynécologie traitent les troubles de la statique pelvienne, mais pas avec cette approche globale et multidisciplinaire qui permet à la patiente d'avoir, en une seule fois, une vision complète de sa pathologie et une proposition thérapeutique précise et adaptée pour y répondre », souligne le Pr Gery LAMBLIN.*

Pleinement impliquée dans la conception de cet hôpital de jour, l'équipe pluridisciplinaire du CPF se compose de douze personnes : 1 médecin gynécologue-obstétricien coordinateur, 1 médecin urodynamicien, 3 médecins chefs de clinique, 1 cadre de santé, 3 infirmières, 2 kinésithérapeutes et 1 secrétaire. Une psychologue, présente dans le service de gynécologie-obstétrique, pourra également être sollicitée si l'équipe médicale ou la patiente l'estime nécessaire, afin d'aider à mieux supporter au quotidien ces troubles que les femmes qui en souffrent préfèrent parfois dissimuler.

*« Je ne dirais pas que c'est un sujet totalement tabou. Des publicités ou reportages à la télévision commencent à en parler. Mais il y a certainement un manque d'information et d'éducation, reprend le Pr LAMBLIN. A l'avenir, si notre Centre de Périnéologie de la Femme fait ses preuves, nous envisageons d'y ajouter un volet éducatif. Ce sera la prochaine étape, avec l'objectif de parvenir à démystifier ces troubles du périnée ». Pour que de nombreuses femmes n'aient enfin plus peur de sortir de chez elles, de voir leurs amis ou d'avoir des relations intimes.*

#### Centre de Périnéologie de la Femme

Hôpital Femme Mère Enfant  
Service de gynécologie-obstétrique (5<sup>e</sup> étage)

Renseignements au 04 72 35 58 54  
Prise de rendez-vous sur [le site myHCL](#)

Le rendez-vous doit ensuite être validé par le courrier  
d'un professionnel de santé

**CONTACT : [presse@chu-lyon.fr](mailto:presse@chu-lyon.fr)  
04 72 40 74 40 / 06 74 68 65 49**