

À l'hôpital Femme Mère Enfant, les consultations blanches réduisent l'anxiété des enfants avant un électroencéphalogramme (EEG)

Une initiative d'un groupe d'auxiliaires de puériculture de l'hôpital Femme Mère Enfant permet aux enfants atteints de troubles du comportement – avec ou sans autisme – d'aborder sereinement l'électroencéphalogramme (EEG). Grâce aux « consultations blanches », menées en amont de l'examen, l'appréhension diminue, la coopération progresse, et la qualité des tracés s'améliore.

Mieux préparer pour mieux soigner

Pour les enfants atteints de troubles du comportement – notamment dans le cadre d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA) – la réalisation d'un EEG peut s'avérer anxiogène, voire impossible. Pour les aider à franchir cette étape dans de meilleures conditions, les équipes du service d'épileptologie clinique, des troubles du sommeil et de neurologie fonctionnelle de l'enfant, de l'hôpital Femme Mère Enfant ont mis en place les « consultations blanches ».

D'une durée de 10 à 15 minutes, ces visites préparatoires personnalisées permettent aux enfants de se familiariser avec la chambre, le personnel et le matériel (gel, électrodes, bande frontale...). Les échanges sont adaptés au profil sensoriel et émotionnel de chaque enfant : observation des lieux, contact progressif avec les objets, interactions verbales ou gestuelles. À domicile, les familles poursuivent la préparation avec des kits remis par l'équipe.

Une initiative née du terrain

Ce dispositif a vu le jour à l'initiative d'un groupe d'auxiliaires de puériculture, composé de Chantal BARTSCHI, Carole FARGETON, Carmela CORRADO et Véronique BONZI, en lien avec les infirmières, les médecins et la cadre de santé. Il est né d'un constat partagé : malgré des hospitalisations ou des tentatives répétées, certains enfants refusaient catégoriquement l'examen, bloqués par l'inconnu ou par une forte anxiété.

Face à ces situations d'échec, les équipes ont repensé l'approche : désamorcer l'appréhension avant l'examen, rendre l'enfant acteur de son parcours de soins, et éviter la multiplication des tentatives d'examen. Depuis le lancement des consultations blanches, quatorze enfants ont été accompagnés par ce dispositif. Treize d'entre eux ont pu réaliser l'EEG dans de bonnes conditions dès le premier essai, permettant un diagnostic et une prise en charge rapide.

Un bénéfice partagé pour l'enfant, les familles et les soignants

Les retombées sont multiples : des enfants plus apaisés et coopérants, des examens réalisés dans des conditions plus sereines, des tracés de meilleure qualité, mais aussi un vrai soulagement pour les familles.

Pour les soignants, c'est aussi une source de satisfaction. « *Prendre du temps en amont, c'est en gagner ensuite. Et surtout, c'est améliorer la qualité des soins pour ces enfants parfois si sensibles* », souligne Chantal BARTSCHI.

Les consultations s'appuient sur une palette d'outils adaptés : pictogrammes, photos du matériel, vidéos explicatives, lampes sensorielles... Chaque détail compte pour créer un environnement rassurant. « *La participation des parents est essentielle. Ils connaissent mieux que quiconque les réactions et les besoins de leur enfant* », rappellent Carmela CORRADO et Véronique BONZI.

Des perspectives prometteuses

Forte de ces premiers résultats, l'équipe souhaite désormais aller plus loin. Un projet de recherche a été soumis à la Fondation HCL afin d'évaluer scientifiquement l'impact des consultations blanches, en comparant les EEG réalisés avec ou sans consultation blanche.

Pour certains enfants dont l'anxiété est exacerbée par le cadre hospitalier, la possibilité de réaliser l'examen à domicile est également à l'étude. « *Cela nécessite davantage de ressources et peut affecter légèrement la qualité des enregistrements, mais c'est une piste à explorer pour les enfants les plus sensibles* », souligne la Dr Matthildi PAPATHANASIOU, neuropédiatre, Service d'Epileptologie clinique, des troubles du Sommeil et d'Exploration Fonctionnelle Neuro Pédiatrique (ESEFNP), Hôpital Femme Mère Enfant.

D'autres leviers sont également envisagés pour améliorer encore l'accueil et le soin : former les soignantes à la langue des signes permettrait de mieux communiquer avec les enfants qui l'utilisent, et un film explicatif sur le parcours EEG pédiatrique est en préparation, en vue d'une diffusion sur l'intranet Pixel.

À terme, les consultations blanches pourraient aussi être déployées dans le cadre d'autres examens techniques, comme l'IRM, où des visites préparatoires sont déjà mises en place.

Cette volonté d'adapter les pratiques au plus près des besoins des patients s'inscrit dans le programme « promouvoir une véritable culture de l'attention pour tous » du Projet Stratégique 2035 des HCL.

DEMANDES PRESSE

Merci de contacter le service de presse pour toute demande presse :
presse@chu-lyon.fr - 06 74 68 65 49