

Semaine du Cœur du 26 au 30 septembre

## A l'hôpital Louis Pradel, la chirurgie cardiaque joue collectif au bénéfice des patients

A l'occasion de la Semaine du Cœur, événement national organisé par la [Fédération Française de Cardiologie](#), les Hospices Civils de Lyon se mobilisent avec la tenue d'ateliers de dépistage et d'initiation aux gestes d'urgences. Aussi soucieux de guérir que de prévenir ces maladies cardiovasculaires qui restent la 2<sup>e</sup> cause de mortalité en France, l'hôpital Louis Pradel a, de son côté, depuis le 1<sup>er</sup> septembre, entièrement réorganisé sa filière chirurgicale, en plaçant désormais chaque patient entre les mains d'une véritable "heart team", composée d'experts de différentes disciplines, pour une prise en charge encore plus poussée et plus pertinente.

« *Nous avons réellement changé de paradigme* ». Les mots sont signés du Pr Jean-François OBADIA. Le 1<sup>er</sup> septembre, l'hôpital Louis Pradel a officialisé la création d'un nouveau service de chirurgie cardio-thoracique et vasculaire de l'adulte et, comme le souligne son tout premier chef de service, il s'agit d'une petite révolution. Réunissant les deux services historiques de chirurgie cardiaques de l'adulte, cette nouvelle entité va permettre de mettre en commun les savoir-faire, et surtout de les mettre plus directement au service du patient.

« *Jusqu'à présent, un patient était pris en charge par un médecin bien identifié, auquel il était associé, selon des modalités ancestrales qui ont, certes, fait leurs preuves, mais ne sont plus adaptées à l'évolution actuelle de notre discipline. Désormais, il est suivi par toute une filière de soins, à travers ce que l'on appelle des RCP (réunions de concertation pluridisciplinaire), qui réunissent des experts médicaux de toutes les disciplines concernées. Le processus est vraiment centré sur le patient. C'est sa pathologie, et non plus seulement son médecin, qui dicte sa prise en charge. Celle-ci est ainsi assurée par toute une équipe, une véritable "heart team"* », détaille le Pr OBADIA, qui se félicite de la « *pertinence de cette organisation dans l'hôpital public, qui permet d'offrir les meilleures conditions* ».

### La "heart team", une vraie "dream team"

Confié à cette "équipe du cœur", le patient profite pleinement de l'expertise de pointe de la "dream team" de spécialistes de la chirurgie cardiaque de l'hôpital Louis Pradel. Nommé chef de ce nouveau service pour un an, le Pr OBADIA fut, au début des années 2000, l'un des pionniers de la chirurgie mini-invasive mitrale<sup>1</sup>. Le Pr Marco VOLA, qui lui succèdera à la tête du service en 2023, a réalisé, en 2017, une première mondiale en remplaçant une valve aortique par une voie mini-invasive.

Par ailleurs, la nouvelle approche multidisciplinaire de la filière de chirurgie cardiaque entraîne une collaboration accrue avec le [service d'insuffisance cardiaque et transplantation](#) (SICAT), l'un des leaders français en matière de greffe de cœur (plus de 1850 réalisées depuis la première, en 1969), mais aussi avec [le plateau d'hémodynamique](#) où sont réalisées toutes les procédures percutanées valvulaires innovantes, sous le contrôle expert du laboratoire d'échocardiographie. Les nombreux médecins de la discipline collaborent ainsi de façon quotidienne et collégiale autour des maladies cardiaques.

---

<sup>1</sup> La chirurgie mini-invasive mitrale ou mini-thoracotomie est une technique qui permet l'accès à la valve mitrale du cœur sans sternotomie, c'est-à-dire sans ouverture du thorax. Cette approche chirurgicale permet le remplacement ou la plastie de la valve mitrale, à travers une incision thoracique précise et réduite à quelques centimètres, diminuant le traumatisme et les douleurs du patient tout en facilitant sa récupération.

« Autre apport de taille, notre nouvelle approche va permettre d'améliorer ce que l'on appelle la pertinence des actes, c'est-à-dire proposer non seulement le meilleur traitement, mais aussi uniquement ce qui se révèle nécessaire. Grâce aux RCP, tous les gestes proposés par les soignants ne le sont que lorsque l'indication s'avère extrêmement solide et documentée : la prise en charge de chaque patient est discutée et n'est validée qu'après avoir subi le regard croisé de plusieurs médecins spécialistes. Cela contribue à limiter fortement les indications inutiles ou excessives et à garantir une qualité de soins meilleure et plus sûre. Nous sommes bel et bien dans un changement de paradigme », conclut le Pr Jean-François OBADIA.

## Une démarche pour rendre les blocs opératoires plus "verts"

Parallèlement à la fusion des services, la filière de chirurgie cardiaque de l'hôpital Louis Pradel a été la première au sein des HCL à s'engager, il y a quelques mois, dans la démarche éco-responsable du "green bloc". L'objectif ? Rendre "plus verts" les blocs opératoires en diminuant leur empreinte carbone. Impulsée à l'hôpital Louis Pradel par le Dr Daniel GRINBERG, jeune chirurgien cardiaque, cette initiative a pour vocation de s'étendre à tous les blocs opératoires du CHU.

« Le Dr GRINBERG a calculé le bilan carbone d'une chirurgie cardiaque et nous nous sommes rendu compte qu'il y avait possibilité de faire beaucoup mieux dans ce domaine. Nous avons commencé par diminuer nos commandes de consommables, en optimisant leur utilisation. C'est le cas notamment avec les gaz anesthésiques, qui entraînent beaucoup de rejets. Nous avons également mis en place une procédure de tri des déchets. Au final, plein de petits gestes permettent, assez facilement, de tendre vers un fonctionnement plus responsable », décrit le Pr OBADIA.

Dernièrement, les médecins, infirmières et aides-soignantes travaillant dans les blocs de chirurgie cardiaque ont, par exemple, initié une opération de recyclage permettant de transformer leurs tenues de bloc usagées en sacs à main. Afin d'expliquer et de promouvoir ces bonnes pratiques, au CHU comme ailleurs, les professionnels de santé impliqués viennent de tourner une vidéo sur la démarche de "green bloc". Elle sera prochainement diffusée sur les réseaux sociaux des HCL.

## Semaine du Cœur : le programme

Portée par la Fédération Française de Cardiologie (FFC), la Semaine du Cœur, programmée du 26 au 30 septembre, a été mise en place pour permettre au plus grand nombre de **s'informer sur les facteurs de risque, de connaître son risque cardiovasculaire et d'apprendre à sauver des vies**. Une démarche de prévention particulièrement cruciale.

Malgré quatre décennies de baisse de mortalité, les maladies cardiovasculaires restent, en effet, à l'origine d'environ **140 000 morts par an en France**, constituant **la deuxième cause de mortalité**, après les cancers. Elles sont aussi l'une des principales causes de morbidité et de consommation de soins avec plus de 15 millions de personnes traitées pour maladie, risque cardiovasculaire ou diabète.

Partenaires de cette Semaine du Cœur, **les HCL organisent deux journées de sensibilisation** avec divers ateliers animés par le personnel médical des hôpitaux, l'équipe de la FFC Val de Rhône et les élèves des Instituts de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) lyonnais : ateliers de dépistages et d'initiations aux gestes d'urgences.

Sur place, chaque participant pourra :

- mesurer sa tension artérielle et sa fréquence cardiaque
- réaliser un dépistage du diabète
- s'informer sur le cholestérol
- avoir des conseils sur l'arrêt du tabac et faire un test du CO dans l'air expiré
- faire des tests de récupération cardiaque à l'effort
- avoir des conseils diététiques pour une alimentation équilibrée
- bénéficier d'une initiation au massage cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur.

↳ [Rendez-vous le 27 septembre à l'hôpital Louis Pradel et le 30 septembre à l'hôpital de la Croix-Rousse](#)

CONTACT : [presse@chu-lyon.fr](mailto:presse@chu-lyon.fr)  
Thomas LACONDEMINÉ - 04 72 40 74 40 / 06 74 68 65 49

HOSPICES CIVILS DE LYON

13 hôpitaux publics, 24 000 femmes et hommes, 1 vocation : soigner et prendre soin de chaque patient