

31 mai – 2 juin : 21^e édition des Rendez-vous au jardin

Sur les sites des établissements HCL, des jardins pour faire rimer thérapie, pédagogie et écologie

Réduction du stress, développement du lien social, stimulation des capacités motrices et cognitives... Pour les patients, les bénéfices du contact avec la nature sont nombreux. Les Hospices Civils de Lyon l'ont bien compris : ces dernières années, de nombreux jardins ont fleuri sur les sites des différents établissements du CHU.



21^e édition des Rendez-vous aux jardins : découvrir les parcs et jardins des HCL

Du **31 mai au 2 juin 2024**, les Hospices Civils de Lyon ouvrent leurs jardins au grand public pour la 21^e édition des Rendez-vous aux jardins, soutenue par le Ministère de la Culture.

Visite de jardins thérapeutiques, atelier cyanotype, balade ornithologique... De nombreuses activités ludiques et imaginées autour du thème des 5 sens au jardin seront proposées par le CHU, sur les **sites d'Henry Gabrielle** et de **Pierre Garraud**.

À ne pas manquer : les musiciens de l'Orchestre des HCL proposeront plusieurs temps musicaux, du duo violon-violoncelle au duo clarinette-accordéon, dans le jardin de l'hôpital Pierre Garraud.

Programme complet : [à retrouver ici](#)

Pour les patients, un séjour à l'hôpital peut être synonyme de perte de liberté, d'anxiété, d'isolement social. La maladie, quant à elle, peut être synonyme de perte d'autonomie, de baisse de la qualité de vie, d'altération des capacités motrices et cognitives.

Pour permettre à ces patients de mieux vivre leur parcours de soin, les Hospices Civils de Lyon ont créé de nombreux jardins thérapeutiques, installés sur les différents sites du CHU. Encourager l'activité physique adaptée,

sensibiliser aux enjeux écologiques, proposer un espace de détente aux patients et leurs proches mais aussi aux professionnels : les objectifs des huit jardins HCL sont variés.

❖ Le jardin d’Alice à l’hôpital Henry Gabrielle

Implanté au cœur du site, à proximité de la pièce d’eau, le jardin a été dessiné pour réunir à la fois une dimension thérapeutique, sociale et sensorielle.

Véritable lieu dédié à l’épanouissement et au bien-être des patients porteurs d’handicaps physiques et/ou cognitifs, le jardin d’Alice occupe une place privilégiée au sein du parc de l’hôpital, offrant ainsi un espace intimiste, lieu de rencontres, de partage, tourné vers le soin.

La dimension RSE n’a pas été oubliée, notamment grâce à l’installation d’un composteur, d’un récupérateur d’eau ou encore l’utilisation de paillages au service de la valorisation des déchets verts.

❖ Le jardin thérapeutique de l’hôpital Pierre Garraud

Romarin, menthe, fraises, tomates et tournesols... Toutes sortes de végétaux sont plantées chaque printemps par les patients de l’hôpital Pierre Garraud, qui se relaient pour semer les graines, mettre les plants en terre, arroser et prendre soin des plantations jusqu’à la cueillette.

Parfois, les patients passeront également en cuisine pour préparer le légume récolté. Le jardin offre détente et bien-être, et permet aussi de renouer avec certains souvenirs d’enfance.

❖ Le jardin des sports de l’hôpital neurologique Pierre Wertheimer

Le jardin combine un jardin thérapeutique et un terrain multisports pour permettre aux patients suivis pour des pathologies neurologiques et/ou cardiovasculaires de bénéficier des bienfaits de l’hortithérapie, pratique thérapeutique qui place le jardinage et la nature au cœur d’une démarche d’amélioration de la santé, et de l’activité physique adaptée. Les bénéfices sont nombreux : amélioration de la concentration et de la régulation émotionnelle, sentiment de liberté, renforcement de l’autonomie et des relations positives avec les soignants, amélioration de la qualité de vie.



De gauche à droite : jardin thérapeutique de l’hôpital Renée Sabran, jardin de soins de l’hôpital Lyon Sud, jardin thérapeutique de l’hôpital Pierre Garraud

❖ Le jardin de soins de l'hôpital Lyon Sud

À la veille du lancement des Jeux Olympiques, le jardin de soins de l'hôpital Lyon Sud a installé de nouveaux équipements sportifs pour promouvoir l'activité physique adaptée. Le projet, baptisé « Au Jardin, prêts, partez ! » et porté par les équipes médicales, a permis l'installation en accès libre, pour les patients et les professionnels, de deux bornes à pédaliers et d'une borne à manivelle pour l'accès PMR.

Pendant plusieurs mois, à l'occasion des Jeux Olympiques, les bornes seront par ailleurs reliées à un totem qui permettra de comptabiliser le nombre de kilomètres parcourus. En fonction du nombre de kilomètres enregistrés, des conférences seront proposées aux professionnels comme aux patients avec de grands sportifs porteurs ou non de handicap.

La démarche RSE est également au cœur du projet : lorsque les utilisateurs pédalent, les bornes produisent et stockent de l'énergie. De quoi charger un téléphone portable ou mettre en lumière le jardin de soins.

❖ Le jardin thérapeutique de l'hôpital Frédéric Dugoujon

Pensé comme un support de soins on médicamenteux, il constitue un espace où les sens s'exercent et les gens se rencontrent. C'est précisément cet aspect social qui compte pour les personnes âgées hospitalisées, souvent confrontées au sentiment d'isolement, à l'angoisse liée à la maladie et/ou à la perte d'autonomie, et à celle de la fin de vie.

Les jardins thérapeutiques peuvent aider à apporter une solution simple et concrète à ces situations en créant un havre de paix propice à l'éveil des sens et à la socialisation. Les stimulations sensorielles que procurent les jardins ont par ailleurs des effets bénéfiques sur l'activation de la mémoire chez les personnes atteintes d'Alzheimer.

❖ Le jardin des sens de l'hôpital Femme Mère Enfant

Situé dans l'espace vert appelé « forêt originelle » entre l'hôpital Femme Mère Enfant (HFME) et l'hôpital Louis Pradel, le jardin profite aux jeunes patients souffrant de pathologies aiguës ou chroniques, ou de handicap. Un jardinier médiateur est en charge de l'animation des ateliers, lesquels proposent d'en apprendre davantage sur l'alimentation saine, de s'éveiller aux enjeux écologiques et de développer la prévention et les liens entre alimentation, nature et santé. Le jardin est également un espace de détente pour les patients et leurs familles mais aussi pour les professionnels des hôpitaux.



De gauche à droite : jardin des sens de l'hôpital Femme Mère Enfant, jardin des sports de l'hôpital Pierre Wertheimer, jardin thérapeutique de l'hôpital Frédéric Dugoujon

❖ **Le jardin de vie en pédopsychiatrie de l'hôpital Femme Mère Enfant**

Installé sur la terrasse du 6e étage de l'HFME, pour les patients du service de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent, le jardin a été pensé comme un coin jardinage pour cultiver, agir, prendre soin, récolter ; un espace ludique pour jouer, partager et rire ; un espace de rencontres pour échanger, se reposer et contempler et enfin un « jardin des sens » pour entendre, regarder, toucher, sentir et voir. Il favorise la liberté d'aller et venir, lutte contre le sentiment d'enfermement lié à l'hospitalisation, améliore le confort des patients, promeut leur autonomie et soutient le développement d'une relation positive entre enfants, familles et professionnels. C'est aussi un lieu qui permet la mise en place d'activités thérapeutiques nouvelles favorisant la concentration, l'expérience sensorielle, la régulation émotionnelle et les aptitudes sociales.

❖ **Le jardin thérapeutique de l'hôpital Renée Sabran**

Sur le site de Hyères, des activités de jardinage en ergothérapie sont proposées aux patients souffrant d'insuffisance respiratoire chronique. Ces activités visent à mieux contrôler la respiration, à maintenir l'autonomie et à se changer les idées.

Un jardin thérapeutique pour les patients blessés médullaires permet aux patients de cultiver des fruits et légumes durant leur séjour, en collaboration avec les animateurs du site. Les plantes choisies pour ce jardin sont à faible consommation d'eau, adaptées aux besoins spécifiques de la région.

Les patients du pôle de gériatrie bénéficient, de leur côté, de bacs de jardinages pour planter des semis et fleurir le service. Là encore, les plantations dans ces bacs sont également sélectionnées pour leur faible consommation d'eau.

❖ **À venir : un jardin de déambulation à l'hôpital des Charpennes**

La déambulation, soit le besoin prolongé et répété de marcher, parfois sans but, est fréquente chez les patients touchés par la maladie de type Alzheimer. C'est à la fois une source d'anxiété et d'épuisement pour le personnel soignant et une source de risque accidentel pour les patients. Pourtant, pour eux, la liberté de circuler est essentielle. C'est un moyen de calmer une forte anxiété qui ne peut être exprimée verbalement.

L'hôpital des Charpennes ouvrira d'ici à la fin de l'année 2024 un jardin de déambulation, qui permettra aux patients de déambuler en toute sécurité, sans obstacle sur le chemin et sous la surveillance d'un aidant professionnel ou des familles.

**CONTACT PRESSE : presse@chu-lyon.fr
04 72 40 74 40 / 06 74 68 65 49**