

## Un mur d'escalade et un city stade au service des jeunes patients de l'HFME et du projet médical innovant « E-Hôp ! »

Déjà doté d'une salle d'activité physique au sein de [l'espace Pass'âge](#), d'un Pavillon Sport et Santé et d'un mini-golf, le Groupement hospitalier Est voit ses espaces dédiés à l'activité physique adaptée complétés par un terrain sportif extérieur (city stade) et un mur d'escalade.

A travers le projet médical « E-Hôp ! », le Groupement hospitalier Est des Hospices civils de Lyon (HCL) porte l'ambition d'intégrer de manière systémique et coordonnée l'activité physique adaptée dans les parcours de soins pédiatriques, quelle que soit la spécialité ou la pathologie concernée. **La création de deux nouveaux espaces sportifs s'inscrit pleinement dans le cadre de son projet médical et contribue à faire de l'Hôpital Femme Mère Enfant (HFME) un leader national en matière d'intégration de l'activité physique adaptée dans les parcours de soins pédiatriques.**

### Un mur d'escalade pour accompagner les enfants et adolescents en souffrance psychique

Sous l'impulsion du Dr Pauline ESPI, du Dr Hugues DESOMBRE et du Pr Pierre FOURNERET, un mur d'escalade a été installé, dont la responsabilité est confiée au Dr Olivier REVOL, chef du service de psychopathologie de l'enfant.

*« L'idée d'un mur d'escalade à l'HFME est née de notre passion personnelle pour la montagne et l'escalade, des échos de cette pratique sportive que nous trouvons dans notre travail quotidien de pédopsychiatres auprès des enfants et des adolescents en souffrance, et d'un projet médical pluridisciplinaire qui fait une place particulière à l'activité physique adaptée. Après tout, le soin psychique est une histoire de confiance en soi et en l'autre, de lâcher-prise, d'engagement face à l'adversité et surtout, c'est une affaire de cordée... ! »* Dr Pauline ESPI, pédopsychiatre.

Ce projet est parrainé par le Dr Christine JANIN, médecin, alpiniste et pionnière à plus d'un titre : première Française à atteindre le sommet du mont Everest (8848m) le 5 octobre 1990, et première femme au monde à atteindre le pôle Nord sans moyens mécaniques, ni chiens de traîneaux le 4 mai 1997.

### Un terrain multisports extérieur pour s'adapter aux envies et capacités de chaque patient

A proximité immédiate de l'établissement, un terrain multisports a été installé, dont la responsabilité est confiée au Dr Hugues DESOMBRE, Responsable du Pôle d'Activité Médicale des Spécialités Pédiatriques.

Les coordinatrices en Activité Physique Adaptée, Léa CUISINIER et Morgane ESPITALIER, auront en charge de faire vivre ces espaces et d'organiser des ateliers avec les jeunes patients, en lien avec les équipes soignantes de pédiatrie.

*« Les activités physiques, lorsqu'elles sont adaptées et personnalisées permettent l'échange, le mouvement, le plaisir et le partage. A l'HFME, les patients peuvent bénéficier de nombreux espaces dédiés à la pratique sportive adaptée qui nous permettent de leur proposer autant d'activités, personnalisées à leurs besoins, envies et capacités ! »* Léa CUISINIER, coordinatrice en activité physique adaptée.

## Ces projets sont cofinancés par :



Mur d'escalade



Mur d'escalade et terrain multisports



Matériel sportif du mur d'escalade

### LES MECENES :

**Mur d'escalade : budget total de 16 383€.**

Financé par :  
la Fondation APICIL (7 976 €)  
la Fondation des hôpitaux via les pièces-jaunes (5000€)  
la Fondation HCL (3 407€)  
la Fondation PETZL qui a fait don de matériel d'escalade (boudrier, cordes, mousquetons etc...)

**City stade : budget total de 83 680€.**

Financé par la Fondation HCL (46 340€)  
La Fondation des hôpitaux via les pièces-jaunes (37 340€).

## E-Hôp : le projet qui place l'activité physique adaptée au cœur du parcours de soins pédiatriques des patients

Le projet E-Hôp vise la mise en place d'une cellule sport et santé et repose sur **une approche pluridisciplinaire** en collaboration avec l'UFR STAPS, des associations sportives de l'agglomération et des clubs sportifs professionnels (OL, ASVEL, LOU rugby, Tony Parker Adéquat Academy ...). Si le Pavillon Sport et Santé constitue le lieu central d'activité, le Groupement hospitalier Est dispose également d'une salle d'activité physique au sein de l'espace de transition Pass'âge (inaugurée en 2019) et est le 1<sup>er</sup> hôpital français doté d'un mini-golf (inauguré en 2020). Le nouveau city stade et le mur d'escalade font partie intégrante de ce projet.

## INVITATION PRESSE

Les Hospices Civils de Lyon ont le plaisir de vous convier à l'inauguration du mur d'escalade et du terrain multisports de l'hôpital Femme Mère Enfant le lundi 9 mai 2022 à 15h30.

En présence de :

- **Monsieur Raymond LE MOIGN**, Directeur Général des Hospices Civils de Lyon
- **Professeur Vincent PIRIOU**, Président de la Commission Médicale d'Établissement des Hospices Civils de Lyon
- **Monsieur Guillaume CARO**, Directeur du Groupement Hospitalier Est
- **Professeur Dominique CHASSARD**, Président de la Commission Médicale d'Établissement du Groupement Hospitalier Est
- **Docteur Hugues DESOMBRE**, Responsable du Pôle d'Activité Médicale des Spécialités Pédiatriques de l'hôpital Femme Mère Enfant
- **Docteur Olivier REVOL**, Chef du service de psychopathologie de l'enfant de l'hôpital Femme Mère Enfant
- **Docteur Christine JANIN**, médecin, alpiniste et marraine du mur d'escalade (présente en visio)

Seront également présents, les représentants de :

- la Fondation HCL,
- la Fondation des hôpitaux de France (pièces jaunes)
- la Fondation APICIL.

Réponses : [presse@chu-lyon.fr](mailto:presse@chu-lyon.fr)

